



# 80岁“摇滚奶奶”接棒亚运火炬



扫码看视频



董四教说,将在人生赛道上继续奔跑下去。



这支乐队向全世界重新定义“摇滚”二字。

通讯员 杨佳奇  
见习记者 张文利

昨日上午10时11分,杭州亚运会火炬传递到80岁的董四教手中。

她是全国网民熟悉的“摇滚奶奶”,60多岁开始学吉他,后组建一支平均年龄70+的乐队,翻唱《因为爱情》让著名歌手王菲评价“听了肝儿颤”。

为什么80岁还能如此青春?记者来到“摇滚奶奶”的大本营、杭州市拱墅区大关街道党群服务中心二楼一探究竟。

## 一支乐队就像一粒子弹 热爱聚焦每一个音符上

“同爱同在同分享,让世界见证每一刻,生命温暖生命,力量激发力量绽放……”推开透明玻璃门,记者看见十余位活力长

者围坐成圈,或拿着吉他,或打着鼓,或拉着手风琴,他们共唱杭州亚运会主题歌曲《同爱同在》,手指拨动琴弦,脚上打着拍子,脸上洋溢的沉醉,是属于20岁的奔放恣意。他们笑称:“要让有限的人生,燃放无限的青春。”

20余人的乐队,成员们曾经是医生、老师、翻译、会计、工人、企业家……年轻的时候,他们中不少人与音乐绝缘,以为自己毫无“艺术细菌”;退休之后却纷纷零基础学音乐,如今在乐队司职鼓手、贝斯手、吉他手、手风琴手、键盘手、大提琴手,天天背谱子、拨琴弦、记旋律,抓住每一次相聚的机会,希望能赶在杭州亚运会开幕之前,把《同爱同在》唱练到位。

一支乐队就像一粒子弹,20多人的劲儿全往一处使。排练,成为成员们每天的第一优先级,有召必应。

今年68岁的鼓手王微微,常常只身背着一套电子鼓设备,辗转2趟公交,历时1个多小时,风雨无阻来排练。天道酬勤,央视的星光大道,她上过三次,家里外孙逢人就说:“别人拼爹拼妈,我拼外婆。”

为什么这么“卷”?王微微说:“杭州办亚运,整座城市很拼。我们都是杭州的一分子。”

热力四射的“摇滚奶奶”,还吸引了“摇滚爷爷”一起乘风破浪。年龄最大的手风琴手田永镐已经88岁,是加入乐队最晚的。每次去外地演出,他清晨5时起床背谱也不觉得疲惫,感觉“像回到了做小伙子的时候,再累睡一觉也能恢复。”

## 从文艺抒情到触电摇滚 音乐燃爆80岁的青春

年轻的秘诀是什么?董四教笑着说:因为热爱。

2007年,她的儿子在报纸上看到老年吉他班的招生简章,问母亲愿不愿意参加?早年喜欢吹口琴的董四教心动了。

2009年,董四教想“整点动静”,她拿出早年做语文老师的口才,热情邀约老年大学吉他班

的同学,在曲院风荷的良辰美景中开始玩乐队。

流行金曲榜单TOP10成了歌单,当她手持吉他翻唱周杰伦和王菲的歌时,无数网友听了疯狂转发:“这奶奶的大横按(编者注:弹奏吉他的专业术语)有点东西。”

挡不住的声名鹊起啊,星光大道的邀请函来了。节目组建议:“董老师,既然玩吉他,能ROCK一些吗?”于是,乐队一改文艺抒情,首次“触电”摇滚,一首《怒放的生命》嗨翻全场。爷爷奶奶身着皮衣皮裤、戴着墨镜、斜跨电吉他,在星光大道“一战成名”。

## 从音乐到公益 指尖的律动温暖无数人

建队14年,“摇滚奶奶”们指尖流淌出的旋律不仅为听众带来享受,更汇入了公益事业,帮助更多弱势群体感受生活的美好。

第一次参与公益活动的经历,让董四教刻骨铭心。当时,乐队应邀前往杭州一所盲人学校。教室里安静得出奇,直到“我知道我要的那种幸福,就在那片更高的天空,我要飞得更高”的歌声响起,台下的盲人学生们忽然激动起来,跟着吉他一起合唱。

这深深触动了董四教。她第一次感受到音乐的内在力量,“我才知道,弹吉他唱歌也能帮助人。”自此,“摇滚奶奶”坚持投身公益活动,将吉他带去社区、福利院、孤儿院,用音乐为抗战老兵、孤寡老人、失智老人等带去慰藉。

去年,“摇滚奶奶”为老年人写了一首《蓝马甲之歌》,希望带动更多老人追赶时代的脚步。亚运会开幕在即,乐队还特意把这首歌改编成亚运特别版助老公益歌曲:“亚运我来啦,指路答疑做翻译,美好杭州我安利。”

“什么是亚运精神?我想亚运不仅只是体育,它更代表着一种昂扬向上的人生态度。”董四教笑着说,他们将继续奔跑下去。

## 第74棒火炬手蒋玉根: 体育与科研都需要坚持

本报记者 徐小翔

近日刚结束亚运火炬首日传递的第74棒火炬手蒋玉根已经马不停蹄赶往建德一处垦造耕地建设项目。作为杭州富阳区农业技术推广中心研究员,“在路上”是他的常态。

“火炬传递这50米,是我人生的浓缩,是值得铭记的高光时刻。”蒋玉根说,穿过人群热烈欢呼的火炬接力之路,自豪感和荣誉感都是前所未有的。

在蒋玉根看来,体育和科研都需要千万次的不倦坚持。

他1989年走出原浙江农业大学校门后,就一头扎进田间地头,34年来始终专注于土壤治理研究。

这些年来,他曾获评“全国十佳农技推广标兵”,是有名的“拼命三郎”。为了提高土壤的肥力,即使是三伏天,他也会卷着裤腿埋头在田间,被同事称为“裤腿上永远占满泥土的科学家”。

他还是全国最早进行污染耕地植物修复的农技推广人员之一,1999年开始,就参与中国科学院和浙江大学联合开展的这项工作。他所负责的土壤修复基地是连续两届世界土壤植物修复大会的考察现场,获得国内外专家一致好评。

蒋玉根认为亚运精神同样适用于工作。几十年来,他参与的国家级科研项目6项,获各级科技奖项30多项,国家专利授权11项,主编、参编专著12部。他先后荣获“全国最美农技员”“全国测土配方施肥工作先进个人”“浙江省优秀科技特派员”“浙江省农业科技先进工作者”“浙江省劳动模范”等称号。

蒋玉根说,他所从事的利用、保护、培肥土壤资源工作靠一代人的努力往往还不够,它和亚运精神、体育精神一样,需要薪火相传下去。

“虽然明年就到退休的年纪,但我对于土地的这份感情一直不会变。”蒋玉根由衷地希望,年轻人可以“接棒”他深爱的事业,在这条赛道上跑得更远。