



“薪火”点燃青春火焰 运动风劲吹德清银发族

本报讯(记者 陶悦清 通讯员 陆志松)亚运“薪火”正在之江大地激情传递,一股运动风劲吹“银发族”。自杭州第19届亚运会火炬传递在湖州站起跑,连日来,德清县老年活动中心呈现出一派热闹而欢快的运动场景。

“郑大姐,这个动作腿要再抬高一点,同时胸要挺起来……对,就这样。”昨日上午,记者来到该县老年活动中心舞蹈教室内,30余名老年舞蹈班学员在老师指导下,认真练习。在老年乒乓球室,叫好声不绝于耳,83岁的董益明与伙伴们挥汗厮杀,一旁观战者,不时发出赞叹。

德清县60周岁及以上老年人已超13万,银发族运动渐成新风潮。今年以来,为营造老年群体迎亚运、享亚运的浓厚氛围,当地民政局从“学、乐、为”等方面入手,引领全县老年活动中心、居家养老服务照料中心等老年活动场所进一步丰富老年人体育、文化的精神需要,提供与之匹配的服务新举措。

“我们的老年活动中心设有棋牌室、书画室、台球室、声乐室、舞蹈室、乒乓球馆、羽毛球馆等多个功能厅,可同时容纳500余位老年朋友开展活动。”德清县老年活动中心主任张燕介绍说,今年初以来,该中心为顺应老年人健身需求,开办瑜伽、舞蹈、唱歌等春秋两期培训班,培训学员100多人。

“我原来在农村生活,农活干得多,体育运动少。退休后随儿子住到县城,不仅学了跳舞,还练起瑜伽,每天的心情特别好。”瑜珈班学员姚小琴笑道,她还经常受小区邀请参加排舞比赛,找到了“第二青春舞台”。

近几个月,在德清各镇(街)、各部门,一系列“迎亚运”老年运动活动层出不穷。其中不乏夹弹珠、套圈、跳青蛙等趣味游戏,还有乒乓球、台球、门球、地掷球、桌上冰壶球、气排球、太极、舞蹈、瑜伽等数十场比赛,参与者万余人次。

德清县民政局党委书记、局长吕秋月表示,作为杭州第19届亚运会举办地之一,德清将以此为契机,聚焦老年人所思所盼,不断深化制度改革,构建居家为基础、社区为依托、机构充分发展的多层次养老服务体系,打造“浙里康养”金名片,让更多老年人安享健康幸福晚年。



德清县开展老年人乒乓球交流活动。



王振富创作的竹编“三小只”。

吉祥物激发创作灵感 限量版竹编 “三小只”亮相

本报讯(见习记者 韩林园 通讯员 周雪琴)你见过竹编的亚运吉祥物吗?近日,衢州江山市峡口镇王村村78岁的竹编匠人王振富用篾丝展现了一组生动的亚运会“三小只”。

一根竹子、一把篾刀、一双巧手,经过剖、压、捻、穿、插、拼装、上色等20余道工序后,“琮琤”“莲莲”“宸宸”三小只的形象跃然于眼前。这组作品高约80厘米,形态各异、可爱灵动。

“做好一个起码要花20天时间,因为竹编没有模具,一根篾丝拿在手上,你要编出它的容貌和动态,都得一点一点仔细思考、推敲。”王振富告诉记者,创作时没有参照物,全凭自己的想象。他用宽度约1毫米的篾丝交织出了吉祥物的头、身子、四肢,再经过拼装、上色,灵动的竹编版亚运会吉祥物就这样完成了。

王振富带着他的作品参加“亚运有我 幸福同行”走基层系列活动,三个吉祥物一经亮相就吸引了市民的目光。发现大家如此感兴趣,他把这组作品留在了江山市文化艺术中心,让更多人看到。

对王振富来说,编制吉祥物不仅是为了献礼家门口的亚运会,他也想通过这个机会,让更多年轻人关注到这门手艺。

原来,他自17岁起便一直制作竹编,初期主要专注于实用性农具,随着时代发展,开始转型创作工艺作品。“如果有机会,我希望竹编吉祥物可以在亚运会上展示,让更多人看到中国手艺人的技艺。如果有年轻人感觉稀奇,想要把这个技艺传承下去,那就再好不过了。”王振富说。

国产设备赋能亚运 大型5G移动急救 复苏单元在杭亮相

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 朱俊俊)近日,一辆由公交车改造而成的大型5G移动急救复苏单元亮相浙大二院滨江院区。据了解,它将作为杭州亚运医疗保障力量,在亚运会期间投入使用。

现场,记者看到:该复苏单元由一辆12米长的大型公交车改造而成。车辆内部,复苏单元设有固定的两个担架位和1个抢救床位。其中,抢救床位也可以随时替换成担架或多个轮椅位。

车内除了配备基本的急救监护设备外,还配备了集除颤、监护、超声、转运呼吸机等为一体的集成转运平台,以及ECMO、移动DR等先进急救设备。

这一大型5G移动急救复苏单元是由浙大二院牵头,联合杭州市公交集团、杭州市急救中心共同参与的医疗创新项目,集成最先进的急救理念、技术、设备,并与5G技术深度融合。车上配置的所有先进仪器设备实现了国产化,有些还是首次对外亮相。目前,国外只有极少数国家有公交车改造为医疗单元的先例,但却没有“大型公交+急救+5G”的结合。

这个大家伙是怎么开展工作的呢?

车内安装了全景摄像头,院内专家佩戴VR眼镜就可以身临其境般看到救护车内部患者情况。

同时,车内现场采集的患者生命监测和图像数据可以实时回传到院内指挥中心及远端专家,进行远程指导,及时掌握救护车内部病人情况,快速启动院内急救团队。

浙大二院党委书记王建安表示,浙大二院在亚运会医疗保障工作中承担着重要任务,包括9个赛事场馆的现场保障(包括杭州奥体中心体育场在内),3个亚运会、亚残运会官方驻点酒店保障,22个场馆定点医院保障和5辆驻点救护车保障任务,负责贵宾保障、烧创伤、空中医疗应急救援定点医院医疗救治工作。