

# 痛风不发作时很“放纵” 七旬老人出现极重度贫血



通讯员 黄思佳 麻可 张艳  
本报记者 戴虹红

78岁的李大爷是有着15年痛风病史的老病号,平时每个月痛风会发作好几次,吃不消了就挂盐水或吃止痛药。可是一旦不痛了,李大爷就变得很“放纵”,也从来没有想过到医院接受正规的治疗。

近日,李大爷因消化道出血,被紧急送至浙江中医药大学附属第一医院(浙江省中医院)消化内科,医生发现情况不对,立马将其转至风湿免疫科。

风湿免疫科主任戴巧定表示,李大爷平素用药极不规范,尿酸大

于600微摩尔/升,痛风发作频次高,多关节可见大小不一的痛风石。同时,老人还患有高血压、糖尿病、心肾功能不全等基础疾病。近期因为痛风反复发作,他在当地医院住院进行糖皮质激素静脉滴注治疗,疼痛没有明显缓解,反而出现消化道出血。

“李大爷的大便始终呈现漆黑的柏油色,大便隐血试验为强阳性,血色素一度低至每升32克左右,属于极重度贫血。”戴巧定说,转至风湿免疫科时,李大爷已是面无血色,唇甲惨白,精神极度萎靡,反应迟钝,呈现失血性休克状态,病情十分危重。

戴巧定表示,当时患者因痛风疼痛剧烈,又存在消化道出血,并且合并肾功能衰竭,存在口服非甾体消炎药的禁忌症,只能考虑选择对肾功能影响较小的静脉糖皮质激素治疗。但是,激素的副作用之一就是诱发或加重消化道出血,而患者疼痛的剧烈性,不得不让医生在消化道还在活动性出血的情况下使用大剂量激素治疗。

李大爷当时营养和免疫状态非常差,肺部炎症难以彻底控制,有合并感染风险,而使用激素更是其中一个危险因素。考虑到高龄患者的心脏功能,如通过静脉途径补充营养,也将面临挑战。综合多学科讨论意见,并与家属进行充分沟通后,风湿免疫科团队为李大爷制定了中西医结合的治疗方案,以降低尿酸和肌酐指标,控制关节疼痛,助力撤减激素。

经过一系列治疗,李大爷面色逐渐恢复,关节疼痛明显缓解。

该院风湿免疫科副主任医师徐丽萍提醒,痛风患者不要随意长疗程、超剂量使用激素及其他非正规厂家生产的药物,一定要在医生指导下合理使用药物,并且规范降尿酸治疗。

## 研究发现体重稳定的老年女性更有可能长寿

一项新研究发现,保持体重稳定的女性更有可能长寿。

研究中,美国加利福尼亚大学圣迭戈分校研究人员调查超过5.4万名60岁以上老年女性体重变化与长寿之间的关系。整个随访期间,超过3万人活到90岁及以上。

研究显示,保持体重稳定的老年女性更有可能活到90岁以上,与体重减轻5%或更多的女性相比,保持体重稳定的女性长寿的可能性要高1.2到2倍。其中,非刻意减重却出现体重减轻的女性长寿的可能性更低。研究未发现体重增加5%或更多与长寿存在关联。

研究人员说,这项研究表明,保持体重稳定似乎有助于长寿。如果老年女性发现没有刻意减肥的情况下出现体重减轻,这可能是健康状况不佳的警告信号。另外,如果有些女性需适度减肥以改善健康状况,应听从医生建议。 据新华社

## 细胞疗法修复角膜损伤取得进展

美国麻省眼耳医院研究团队报告了一种革命性的干细胞疗法的I期试验结果,这种疗法称为培养自体角膜缘上皮细胞移植(CALEC)。

经历了化学烧伤和其他眼部损伤的人会出现角膜缘干细胞缺乏症,即角膜周围组织细胞不可逆转的损失。患者的受伤眼睛会出现永久性视力丧失、疼痛和不适。如果没有角膜缘细胞和健康的眼睛表面,患者就无法接受人工角膜移植。

在第一阶段研究中,4名一只眼睛遭受化学烧伤的患者获得CALEC治疗。研究人员通过小型活检取出患者健康眼睛的干细胞,然后通过创新制造工艺在移植上扩增和生长。两到三周后,CALEC移植被送回医院并移植到角膜损伤患者的眼睛中。

4名患者经该法治疗12个月后,他们的角膜表面得到了恢复,其中两人能接受角膜移植,另外两人无需额外治疗,视力得到显著改善。

团队正对15名接受CALEC治疗的患者进行下一阶段临床试验以及为期18个月的跟踪,以更好地确定该手术总体疗效。 据《科技日报》

## 脸色红润未必是气色好 皮肤红紫易头晕要警惕

脸色红润或皮肤黑红,很多人会觉得是气色好或者身体十分健康的象征。

53岁的叶先生爱好户外运动,7年间,他的肤色经历了从白皙到红润再到黑红的过程。然而,因一次偶然,他才知道,自己的肤色变化并不是因为户外运动,而是血液肿瘤发出的警告。

浙江大学医学院附属第一医院血液科专家提醒,如果肤色出现绛紫色、红紫变化,且无故出现高血压、头晕等症状,要警惕真性红细胞增多症。

热爱运动的叶先生,自认身体素质一直较好,最近几年体检除了提醒血小板高,其他均无异常。然而就在前不久的周末晚上,他载着全家从亲戚家吃好饭回家,车辆行驶过程中,突然感觉头晕,不慎发生追尾事故。交警到现场后,看到叶先生黑红的脸色,以为他是酒

驾,可吹气测试结果为阴性。

事后,有些担心的家人劝他去医院看看。叶先生在网上搜索时,刷到浙大一院血液科副主任黄健的一个科普视频,觉得与自己症状很相似,随后,他来到黄健的专家门诊。

黄健详细询问病史后,立即安排叶先生住院做检查,结果显示为真性红细胞增多症。

真性红细胞增多症属于慢性骨髓增殖性肿瘤,为低度恶性肿瘤。黄健表示,这种疾病是由于造血干细胞出现异常,造血干细胞是所有血细胞的基础细胞,就像是血液供给系统的生产中枢,中枢系统出现了代码错误,导致生产过多红细胞,红细胞一多,血液就粘稠,原本流畅无阻的血液系统,带不动粘稠的血液,导致流动缓慢以及造成身体组织缺血,从而出现皮肤红紫、头晕、头痛、高血压、脾肿大等

症状,严重时还会导致血栓等,极少数甚至会发展成白血病。这是一种基因突变导致的疾病,目前突变原因多元化,无法追踪溯源。

一听是恶性肿瘤,叶先生情绪崩溃。黄健解释,这种疾病虽然属于慢性骨髓增殖性肿瘤,但恶性程度较低,病情进展缓慢,虽然目前没法治愈,但可以通过药物缓解病情进展,甚至不影响日常生活,生存时间较长。

黄健表示,这一疾病发病率不算高,但非常容易被漏诊以及误诊。如果长期不能确诊,会带来一系列严重的并发症,如急性心梗、急性脑梗、肺栓塞等。因此,如果皮肤和粘膜无缘故出现红紫,尤其是面颊、唇、耳朵、颈部等部分,以及出现皮肤瘙痒等症状,或者无缘故的高血压等症状,一定提高警惕,及时到正规医院就诊。

据浙大一院官微