

服药后感觉浑身无力头晕眼花 使用多种药物 注意相互作用

医点通

科普医学知识,传播健康理念,为让老年朋友更好地了解医学、健康生活,浙江老年报与省医师协会老年医学分会、省医学会科普分会联合推出“医点通”专栏。

本报记者 徐小翔

67岁的方阿姨性格开朗,喜爱旅游,身体一直较为健朗。因今年体检时发现高血压,她开始规律服用降压药。

8月初,方阿姨从青海旅游回杭后出现发烧、咳嗽咳痰等症状,

新型冠状病毒抗原检测结果呈阳性。“二阳”的她未到医院就诊,而是选择自行服用家中备有的退烧药和抗新冠病毒治疗药物奈玛特韦利托那韦片。

可不料,两天后,方阿姨明显感觉浑身无力,站立时头晕眼花。随后,她在家人陪同下前往浙江大学医学院附属浙江医院就诊。

诊室内,方阿姨测量血压值为82/53毫米汞柱(低于正常值),这让她感到疑惑。在问诊中,医生了解到,方阿姨服用乐卡地平降压,在与临床药师沟通后,基本确定了低血压出现的原因。

“乐卡地平与抗新冠病毒药物之间存在相互作用,增强了乐卡地平的降压效果,因此出现乏力、头晕、黑朦等低血压症状。”医生耐心解释,并将乐卡地平更换为其他降压药。

专家表示,当药物联合使用时,药物之间可能会发生相互作用,药品说明书中常有相互作用的

描述。老年人群肝、肾功能减退及体脂变化,可能会影响药物在体内的过程。

今年9月17日是第五届世界患者安全日,本次世界患者安全日活动主题为“鼓励患者参与患者安全”,旨在使患者参与自身的护理,确保以患者为中心,提高患者安全。数据显示,因多病共存,我国50%的老年人同时使用3种药物,服用4-6种药物的占25%。因此,老年患者更容易出现毒副作用增强或疗效不足的不良药物相互作用风险。

使用多种药物时,老年朋友如何确保安全用药?医生提醒,首先,使用药物时应严格遵循医嘱,尽量避免同时使用多种药物,特别是处方药和非处方药的同时使用。其次,注意饮食和饮品对药物的影响,避免影响药物的吸收、代谢和排泄。如果出现不良反应或疗效降低的情况,应及时前往正规医院就医咨询。

人工智能模型可通过胸部X光片估算年龄

日本研究人员开发出一种人工智能模型,可利用胸部X光片准确估算拍片者年龄。当估算结果与实际年龄存在差异时,表明可能与慢性疾病有关,相关研究有助于改善早期疾病的检测和干预。

分析显示,人工智能估算年龄与患者实际年龄之间的差异与高血压、高尿酸血症和慢性阻塞性肺疾病等多种慢性疾病呈正相关。与实际年龄相比,人工智能估算年龄越高,个体患这些疾病的可能性就越大。

研究人员表示,人工智能基于胸片估算的表观年龄可以准确反映出实际年龄基础上的健康状况。研究的下一步目标是将其应用于研判慢性疾病严重程度,预测预期寿命,以及预测可能的手术并发症等。

据新华社



邵现红
讲种牙故事

109

心脏让他吃够苦 没想到种牙能一步到位

先是装了支架,又做了心脏二尖瓣膜置换术,之后安装了心脏起搏器,这样的人还可以做种植牙吗?可以。陈大伯用亲身经历让他身边更多人选择了国大口腔。

心脏遭罪也忽略了牙齿健康

今天的主人公是来自杭州拱墅区的陈大伯,73岁的他当过26年特种兵,年轻时候身体素质挺好。2002年,他因心脏出现严重不适安装了支架。

由于第一次支架没有做好,发生感染,2004年,他又做了二尖瓣膜置换手术,2006年安装了心脏起搏器,2022年,又更换了机械二尖瓣。

陈大伯苦笑着说,这些年尽为心脏的事花钱了,都没精力去关注身体其他器官。10年前,他的上颌后牙因为牙周炎陆续脱落,当时随便找了家医院装了一副活动假牙。

活动假牙闭合度不好,异物感很强,但陈大伯也很无奈,毕竟那时都没听说过种植牙。5年前,他下颌前牙因为外伤出现松动,无法保留了,就拔掉4颗门牙,随即下颌门牙也做了4颗活动假牙。

没想到这种情况也能种牙

陈大伯喜欢跟一帮朋友到处旅行,然而,假牙的不适让爱好美食的他苦不堪言。一次和朋友聊天时聊起牙齿,他才发现,原来大家都有这个苦恼,但对种植牙没有一个人敢尝试,陈大伯说,那我先去种吧,种好了你们跟着种。

之后,陈大伯咨询了几家医院,很多医生看了病历后说,手术有风险,建议还是戴假牙。陈大伯的一位朋友说,在浙江老年报上经常看到一位种牙医生,疑难杂症案例客人做的特别多,要不你去看看。

今年6月21日,陈大伯来到国大口腔门诊部,院长邵现红看了病

历并沟通病情后,认真地说“你可以种”。他建议先种下面的前牙,再种上半口牙。

陈大伯说:“邵院长,看了很多你的案例,你很专业,我相信你,今天我把钱交了,该办的手续提前办好,停药5天后直接来种”

选对医生用对方案很重要

按要求西药停了5天后,陈大伯来到医院,当天做完下面4颗门牙,他说:“真想今天一起全部都做了,但还是听院长的,一步步来。”

7月13日,陈大伯再次来到医院,邵院长用“一日得”技术加上数字化导板为他做了上半口牙。

术后,陈大伯握着邵院长的手说:“像我这种牙种起来不容易,钱不是问题,主要是身体。当年,装心脏支架没有选对医生,遭了不少罪,花了不少冤枉钱,还好这次种牙选对了医生。”邵院长笑着说:“你满意就好,这是我的责任。”

最后告诉大家一个好消息:浙

江种植牙集采政策已于2023年4月起落地实施,国家的这一新政策,是降低患者种牙成本,让人人都能看得起牙,都能拥有一口好牙。

如果您有种牙的各种疑问,欢迎拨打版面上方的热线电话免费咨询。

通讯员 柯娟 记者 林乐雨

邵现红院长简介:

邵现红,杭州国大口腔院长,毕业于浙江大学口腔医学院,主任医师,资深种植专家,《计算机引导技术在牙种植、骨移植及修复重建中的应用》和《一步一步做好上颌窦底骨增量》两本医学专著译者,现为以色列Cortex种植体全球技术顾问,瑞士SIC种植体中国区技术总顾问,美国ZUGA种植体数字化种植中心总顾问,欧洲种植学会(EAO)会员,多次荣获国际种植修复比赛大奖,完成大量高难度种植病例。