

# 提供 10000 份爱心早餐 湖州这位人大代表笃行扶老之事



陈有方为老人测量血压。

见习记者 韩林园  
通讯员 张炜樱

今天清晨,天刚蒙蒙亮,湖州市吴兴区爱山街道红丰西塘社区的惠民坊已热闹起来。记者看到,弘宇公益志愿者协会的志愿者身穿红马甲,忙着熬热粥、煮鸡蛋、蒸包子……周边社区的老人们围坐在餐桌前,吃上了美味的爱心早餐。

今年7月,弘宇公益志愿者协会与区委组织部签约,成为首批“四就近”公益服务单位。从那时起,陈有方要为老人提供10000份爱心早餐的心愿开始逐步成为现实。

## 暖心早餐点亮“微幸福”

陈有方介绍,今年年初,他带领弘宇公益志愿者协会对爱山街道751位80岁以上高龄老人做了入户需求调研分析,并组织“爱老敬老”主题座谈会。几场活动下来,他们整理出一张问题清单。根据清单,陈有方了解到老年人首要关心的是用餐问题,他便想着为老年人提供爱心餐。

经过多方对接,志愿者协会在红丰西村和下塘小区两个老旧小区交界处发起创办“惠民暖心坊·暖心早餐驿站”。驿站采取“政府主导+公益创投+志愿者服务”的运作模式,为社区高龄老人带来实实在在的关爱与帮助。

每天清晨5时,“惠民暖心坊”准时开放,志愿者为80周岁以上的老人准备多种免费餐食,同时还为21位行动不便的老人送餐上门。久而久之,这里不仅成为老人享受早餐的地方,更是他们排遣寂寞,与外界沟通交流的港湾。

## 退休后投身养老公益事业

上世纪80年代末,陈有方住在爱山街道红丰西村社区,看到社区里的孤寡老人日子艰难,他心里不是滋味。在外奋斗多年,退休后的他返回这里创办弘宇公益志愿者协会。

这里60%以上居住的都是老年人,相邻的红丰和下塘小区困难家庭就有18户26人,主要集中于无劳动能力的老人。他希望发挥团队力量长期为当地的老年人提供服务,提升居家养老质量。

志愿团队日益壮大,陈有方向红丰西塘社区提出申请,希望能长期为附近的老年人开展养老服务。在街道党工委的大力支持下,红丰西塘社区免费提供四间社区用房,作为志愿服务活动场所。

## 尽心履职提升养老设施

2022年,陈有方当选吴兴区人大代表,开始了履职生涯。当时,爱山人大联合市水务集团推广“清亲好水”民生项目,免费为老年人、残疾人等家庭安装智能水表,以便随时掌握漏水、用水安全。陈有方得知后积极自荐,成为“清亲好水”站点负责人。

3月走街串巷、走访入户,询问用水难题;4月对接相关部门,争取“清亲好水”项目试点在爱山街道先行;5月大力宣传“清亲好水”项目内容,整理辖区内特需家庭名单;6-8月,全程监督项目安装入户、使用维护等工作……11月底,陈有方助力1130户居民完成安装,更缓解了居家养老压力。

陈有方说,他打算将如何保障老年人权益作为自己探索“养老服务”课题的重点,常怀敬老之心、倾注爱老之情、笃行扶老之事。

## 心系家乡人“菜篮子” 退休仍奔忙于田间地头

见习记者 韩林园  
通讯员 陈欣怡 范汪洋 曾林

“如果没有张老的帮助,我真的不知道怎么办。”近日,衢州市常山县67岁的农技专家张法全来到辉埠镇才里村,在村民朱大伯的蔬菜大棚里帮忙,朱大伯满心感激。

朱大伯身患残疾,由于种植经验和技术的缺乏,他经营的蔬菜种植基地前期一直处于亏损状态。张法全得知情况后,主动上门结对帮扶,从种植规划、挖沟搭棚、喷药施肥到采摘销售,全过程指导、全周期服务。

“把脉”“问诊”“开药”,在“张医生”的治疗下,朱大伯的瓜菜长势变好,农场也顺利扭亏为盈,并带动周边5户村民实现就业。除了指导朱大伯之外,张法全也定期“出诊”隔壁的黄坞岭村,指导听力残疾人朱辉土开展蔬菜规模种植。

1978年供职于县农业局蔬菜办,退休后依旧执着于蔬菜瓜果种植研究,45年来,张法全一心扑在农业领域。青丝变白发,不改的是“事农”的痴迷与执着,不变的是作为农业科技人员、心系村民“菜篮子”的责任担当。

他是把学问做在田间大棚的“草根研究员”。1978年成为常山县农业局一名植保员后,张法全带着骨子里的那份执着,泡大棚、下菜地,在田地里摸爬滚打,从一名农业“新人”快速成长为农村实用型人才。

没基础就买书看、没老师就自己学,张法全潜心农业技术研究,通过不断探索、反复实践,自学成为蔬菜领域的行家里手。他参与编写“浙江省标准化生产丛书”和《西瓜、甜瓜标准化生产技术》;他的“山地冬春甘蓝—夏秋黄瓜套种模式”“大棚小西瓜长季栽培技术”“大棚早茼菜—大棚丝瓜—大棚秋冬芹菜技术”三个套种模式被收录于浙江省农业技术推广中心组织编写的《蔬菜高效种植模式集萃》;他撰写《大棚蔬菜生产新技术》《无公害大棚小西瓜》地方标准2部,累计发展小西瓜长季节栽培等示

范基地30多个,示范面积6000多亩,获评国家高级技术职称。

他是用技术助力山区县发展的“创新达人”。根据不同蔬菜幼苗对光照强度和光谱性质需求不同,张法全创新研发LED光源育苗技术,不仅改变传统落后的育苗方式,更帮助山区县农业生产突破“靠天吃饭”的局限,获国家“863”项目支持人、南京农业大学徐志纲教授大力点赞。

衢州市农科院聘请张法全为特约研究员,上海光明农场等龙头企业聘请他为专家顾问,但张法全始终心系乡村的“菜篮子”“钱袋子”,他奔波乡镇西瓜一线讲解西瓜种植、栽培、管理技术,助力春耕实现开门红;他受聘为浙江艾佳果蔬开发有限责任公司技术顾问,力推常山胡柚迈步国际,为“千万工程”出力、为乡村振兴添彩。

土壤重茬导致病虫害、产量低,一直是困扰果蔬种植户的大难题。如今,张法全把“土壤重茬”作为主攻方向,专门租了2亩农田潜心钻研,已研究出西瓜等数种作物的“重茬”技术,通过控制地膜、湿度、温度等变量改良土壤性能,为果蔬种植业彻底破解土壤重茬难题带来全新可能,代表性研究成果《西瓜地重茬技术》成功入选衢州市银发专家精品课程。



张法全(右一)查看蔬菜长势。