

高龄父亲患眼疾 医生女儿很着急 老年白内障手术早做为宜



俞萍萍为父亲做手术。

通讯员 辛宣 本报记者 戴虹红

“老爸，你的白内障不及时治疗，会有很多并发症，还存在致盲风险。”作为有着近30年工作经验的眼科医生，浙江中医药大学附属第二医院（省新华医院）眼科主任俞萍萍向父亲提出治疗建议。

“你不要讲了，我的眼睛我知道，再说了，年纪大了，做眼睛的手术还是慌的。”虽然知道女儿帮助无数眼疾患者重获光明，但老俞迟迟不愿接受女儿的建议。

老俞曾是一名工程师，退休后每日阅读书籍、弹奏乐器，日子怡然自得。然而，自从患上老年性白

内障，他的视力急剧下降，乐谱上的线条和符号变得模糊，手中琴弦和琴弓上的接触点也无法清晰辨别，演奏越来越吃力。没有了清晰的视力，原本的爱好似乎都变得索然无味。

身为眼科医生的俞萍萍深知父亲的情况需要手术，因此她一直劝说父亲尽快手术，并承诺手术由自己操刀。然而，老俞因害怕手术再三推托。

一天，老俞出门买菜，由于视力不清，不慎跌倒，导致腰椎骨折。这下，他才终于明白女儿劝说背后的良苦用心：视力问题不仅会影响自己的爱好，更会带来健康隐

患。于是，老俞主动向女儿提出，他希望进行手术治疗。

除了白内障，老俞还有远视和老花的问题，经过全面眼部测量和严谨的参数计算后，考虑到父亲已经有黄斑前膜，俞萍萍最终决定为他选择双焦点人工晶体。

“现在技术发展，小小的一枚晶体，除了能治疗白内障，还能同步解决近视、远视、老花等屈光不正问题。”俞萍萍告诉父亲，做完手术就不需要再戴眼镜了。

让俞萍萍意外的是，手术后，父亲俨然成了白内障手术的“代言人”，碰到亲朋好友有白内障问题，他便将自己的体验分享给大家，告诉他们手术并不可怕，以及如今科技的日新月异。

俞萍萍告诉记者，不久前，一位患有高血压、冠心病、腔隙性脑梗塞后遗症、特发性震颤的89岁刘奶奶，在专业麻醉团队的保驾护航下，成功接受白内障手术，告别多年来“雾里看花”的困扰。

俞萍萍表示，即使是像刘奶奶这样合并多种慢性病的老人，只要完善相关术前检查，控制好病情，排除相关手术禁忌症，必要时请多学科专家会诊，综合评估后制定适宜的围手术期治疗方案，就能确保手术顺利进行。

排尿困难一查竟是癌 新技术为八旬老人守住前“腺”

通讯员 吴煜 祁骥
本报记者 戴虹红

最近，家住杭州余杭的王大爷找医生复诊时，满面笑容，这与他几个月前就诊时的愁容满面形成鲜明对比。

今年4月，王大爷出现排尿困难的窘境，医院检查结果显示，极有可能是前列腺癌。

在家人陪同下，王大爷来到浙江中医药大学附属第一医院（浙江省中医院）钱塘院区，找到泌尿外科副主任林国兵。经检查，医生确诊其为前列腺癌，并已扩散至膀胱颈和精囊。为了能制定更精准的个性化治疗方案，王大爷接受前列腺穿刺检查，结果显示病情的恶性程度达9分（最高为10分）。考虑到老人前列腺肥大的情

况，林国兵组织多学科讨论，决定先进行一段时间内分泌治疗，为争取手术创造更好机会。经过两个月精心治疗，王大爷前列腺癌细胞数量明显减少，排尿情况和精神状况都得到改善。经多学科综合评估，专家们认为，前列腺恶性肿瘤切除术的时机成熟。

解决前列腺癌手术后可能出现的尿失禁问题，是泌尿外科医生一直努力攻关的课题。为此，林国兵改进手术器械，去年，他发明的新器械获得国家发明专利权，今年实现了研究成果向生产力的转化。

王大爷的手术相对棘手，林国兵决定使用自己发明的这一腹腔镜前列腺癌根治术创新器械。它不仅能在术中减少出血，同时有助于患者恢复尿控能力。王大爷体内肿瘤被精准切除的同时，前列腺

得以保留。术后，王大爷还接受中医药治疗，各项功能迅速恢复。

前列腺癌是指发生在前列腺的上皮恶性肿瘤，是男性泌尿生殖系统最常见的恶性肿瘤。前列腺癌早期症状较为隐匿，可能出现尿频、尿急等，常被误认为是前列腺肥大或前列腺增生，甚至许多患者直至出现骨痛等转移症状才就诊。

林国兵表示，为降低前列腺癌风险，要保持健康饮食习惯，摄入充足蔬菜、水果、全谷物和健康脂肪，限制高脂肪和加工食品的摄入。定期参与适度体育锻炼，这有助于维持健康体重、调节荷尔蒙平衡，并提高免疫力。此外，要定期体检，尤其是高风险人群，如年龄超过50岁或有家族史的男性，应定期进行前列腺特异抗原（PSA）检测和数字直肠检查。

张学友“同款病” 千万别大意

本报记者 徐小翔

近日，歌手张学友在台上唱歌时突感晕眩，随后倒地。之后，张学友解释，自己从小就有“耳水不平衡”问题，发作时会感到头晕，只是之前从未在演唱会上发作。

浙江医院耳鼻喉科副主任赵智翔介绍，“耳水不平衡”在医学上称为梅尼埃病（又称美尼尔病），是一种以膜迷路积水为主要病理特征的内耳疾病。发病原因目前不太明确，可能包括病毒感染因素、内淋巴吸收障碍、免疫反应、自主神经功能紊乱或遗传等。目前该病没有彻底治愈的方法，大部分治疗方法是以综合症状控制为目标。

日常生活中，头晕眩晕很常见。赵智翔表示，很多人觉得头晕是大脑出现问题，实际上，约有七成眩晕症状是由耳鼻咽喉科疾病引起，除了梅尼埃病，还有如耳石症、特发性突聋、迷路瘘管等。如有相关症状，一定要及时到正规医院就医。

脑机接口让失语者 以意念准确“发声”

《自然》近日发表的两篇论文报告了新的脑机接口装置，其不仅能将大脑活动解码为语言，而且比当前所有技术都更迅速、更准确且覆盖词汇量更大。这一成果展示了在帮助严重瘫痪人群恢复沟通能力方面的技术进步。

在美国斯坦福大学团队开发的脑机接口装置帮助下，一名肌萎缩性侧索硬化症病人能以每分钟62个词的速度进行交流，这种语速是此前类似装置的3.4倍，更加接近自然对话（每分钟约160个词）。该装置在50个单词的词汇量下错误率为9.1%，比此前最先进的语言脑机接口装置低至约1/3。

在另一项研究中，加州大学旧金山分校团队研究人员训练了一个深度学习模型来解码一名患者的神经数据，该患者因脑干中风而严重瘫痪，收集数据时病人无声地说出句子。该装置还能将神经活动转译为面部表情，以动画头像的形式呈现。

据《科技日报》