

# 如何用微信听有声书



本报记者 王兴

你在用手机软件看文章时,会不会因为文字密密麻麻,看久了眼睛容易疲劳?

最近,微信推出“朗读”功能,可以让读者用耳朵听新闻。这项阅读辅助功能,对于喜欢在手机上长篇文章的读者来说是比较实用的,可以利用散步、吃饭、睡前等碎片化时间听书。

今天,我们来学一学如何用微信来听有声书的方法。



点击微信推文右上角的三个点,从菜单中点击“朗读”按键,即可听文章。



扫码看视频

## 如何用微信听公众号文章

在实现“听书”功能前,我们需要将微信 App 更新到最新版本。

具体操作步骤是,打开手机微信,依次点击“我”-“设置”-“关于微信”-“检查新版本”,即可检查当前版本是否为最新版本。如果不是,则按提示更新软件。

当我们用微信打开某篇推文时,点击页面右上角的三个点,可以看到页面下方弹出的菜单栏中出现“朗读”按键。点击“朗读”即可跳转到播放页面,该页面还提供了调节播放进度、设置倍速、转发、返回推文页面、打开播放列表等功能。

点击播放进度条右侧的“转发”图标,可将正在听的推文分享给好友或朋友圈,方便微信好友一键点播。

如果我们打开微信推文时,在文章作者信息栏下面出现“X人听过”的标识,则表示已经有读者使用过“朗读”功能。点击“耳机”图标,即可进入朗读播放页面。

记者体验后发现,微信公众号的“朗读”功能藏在菜单里,不容易被发现,这会影响用户体验和参与度。而像潮新闻、今日头条等资讯类 App,当读者在阅读文章时,页面上方会出现“耳机”图标,点一下图标就能听新闻。

## 如何用微信听有声读物

在“发现”页面,平台推荐了一批有声小说、书籍、音频节目。点击专辑进入点播页面,可以看到该作品的简介、收听次数、订阅人数等信息,播放列表显示了每一集音频时长、上线时间等信息。点击标题,即可播放音频。当播完一集节目,会按顺序播放下一集音频。缩小窗口或退出听书页面,不会影响收听。

如果某一专辑有很多集节目,我们可在点播页面点击“订阅”,将该作品收藏起来,下次进入“微信听书”小程序后,直接点击右下角“订阅”按钮找到该作品,继续上次的听书进度,不再担心阅读进度的中断。

此外,我们还可以从各大应用商店下载微信听书 App,获得更加丰富的书库资源和阅读听书功能。无论你喜欢历史故事、名



“微信听书”小程序主界面。



微信听书 App 播放界面。

著小说,还是政治军事、曲艺杂谈等不同类型的作品,都能够在这个 App 中找到适合自己的音频内容。而且,有很多有声读物是免费的。

记者体验后发现,微信听书的 App 版与小程序版播放页面相比,增加了定时关闭、关闭背景音乐、AI 语音转文稿、点评留言等功能。特别是定时关闭功能,对于喜欢睡前听书的读者来说比较实用,不用担心听睡着了忘记关闭软件。而且,该软件在选集页面提供了下载功能,可以将音频文件下载到手机,此后在“收听”页面的“下载”栏目中找到已经下载的文件,可在户外不消耗数据流量的情况下收听。

如果你对这听书软件感兴趣,不妨下载体验一下,随时随地享受阅读乐趣吧。

## 药片怕热吗 这样保存药物才正确

天气炎热,不少人担心,药片也怕热吗?需不需要放进冰箱保存?不同药品的储存方式不同,让我们来了解一下。

储存温度有讲究。药品说明书里的“贮藏”一栏,有常温、冷藏、阴凉处等存放要求,这些概念该如何区分呢?

常温保存是指储存药品的温度为 10-30℃,一般家庭的室温就在这个温度范围内。

冷藏保存是指储存药品的温度为 2-10℃。这个温度一般是冰箱冷藏室的温度。需要注意的是,药物尽量不要贴近冰箱内壁,否则容易使温度过低,影响药效。

阴凉处、阴暗处保存是指温度不超过 20℃的地方,药品保存在阴凉处则是指在阴凉处的基础上做好避光。

避光或遮光保存,也经常出现在药品说明书上,两者有什么区别呢?

避光是指避免阳光直射。一般来说,所有药品都应避光保存,不宜放在窗边或者阳台等阳光容易照射的地方。

遮光是指用不透光的容器存放药物,例如,可以将需要避光保存的药物放在避光盒内或棕色的药瓶中。

有些药品在稍高的温度下,会发生性状或者化学结构的变化,甚至产生对身体有害的物质。温度在 2-8℃的冰箱冷藏室,可以给以下 3 类药品提供一个相对低温且稳定的环境。

生物制品,如未开封的胰岛素、干扰素等,温度升高时,药品易降解或变质,因此,这些药物都需要放于冰箱内保存。不过,冷藏保存的胰岛素在使用前应从冰箱拿出,使其恢复至室温,否则患者在注射时容易引起疼痛。

活性菌类,一些益生菌也需要放进冰箱保存,温度过高或过低都会降低菌类活性,导致药效下降。

外用制剂,如栓剂,温度过高(超过 40℃)可导致药品软化变形,因此应放置于阴凉处,夏季最好放进冰箱保存。

据科普中国