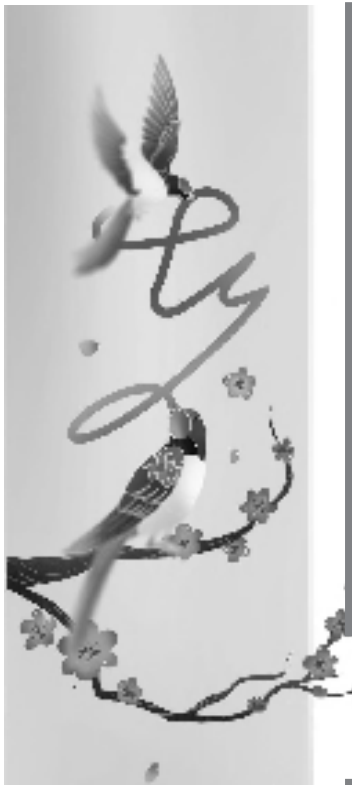




## 爱久远 身康健

有一种情,从最初的浓烈,化成现在的平淡,没有了蜜语甜言,没有了热烈浪漫,但是却踏实稳定,不轻易离开。两个人在生活中互相督促,互相扶持,越变越好,才是最好的感情。不少浙里养俱乐部会员分享自己和身边的爱情故事,在文字中重温多年风雨同舟、相依相伴的美好岁月。

## 不把丈夫当病人

十年前,一个诊断结果几乎给我判了死刑。经过半年的化疗、放疗,死神终于松了手,放我出院了。

那时候,我不愿见任何亲友,连手机响了,看到是熟人的名字,我也不愿接,因为他们都是知道我病情后打电话来安慰我的。这些安慰不仅对我毫无用处,而且一次次戳中我的痛点。只有在妻子面前,我才有彻底的放松。从发病到治疗,妻子一直陪在我身边,住院的几个月里,她从没说过安慰我的话。只是对我说:“人生的各个阶段,都要干活。你现在就是把生病当干活,把吃药当吃饭。”

出院后第二天早上六时,妻子就催我:“到点了,起床了,起床了!”我不高兴地说:“这是以前工作时的起床时间,现在我办了病休,你让我多睡会儿吧,我想几点起床就几点起床。”

妻子一本正经地说:“你现在是已经康复的人,不是病人,你的作息时间要跟我一样,起来,我们

晨练去。”

妻子拉着我去河畔散步,经过一个建筑工地,看到工人们在烈日下挥汗如雨,我竟然羡慕起他们来了。妻子似乎看透了我的心事,说:“老年大学文学班招生,我们一起报名。咱俩可以比个赛,看谁写得好,发表多。”

于是,我们一起进了老年大学,坐在窗明几净的教室里,仿佛回到少年时代。妻子就是我的同桌,她笑点特别低,听老师讲课笑,自己说着说着也笑,写起文章也情不自禁笑起来。受其影响,我感觉每天都是阳光灿烂的。更开心的是,我们俩的作品陆续在报刊杂志上发表。

五年后,我去医院去检查,身体指标一切正常。大家都夸妻子把我照顾得很好,还问她有什么秘诀,妻子俏皮地说:“我从不把他当作病人。我是我们家的导演,我要把我们的人生演成一场喜剧。”

褚永荣



伴影 冯曦

## 我家的厨娘

“民以食为天”,一日三餐,离不开老伴无私的贡献。

今天中餐的菜肴有葱油白蟹、辣椒爆炒牛蛙、清炒小青菜和鞭笋咸菜汤。荤素搭配,供二人食用,足足有余。

一日三餐,买、洗、烧有老伴全包。如何做到菜肴既新鲜营养,又不重复出现,是生活中的一道难题。结婚50多年来,老伴练就了一双火眼金睛和一身过硬的本领。别看买菜是普普通通的事,其实里面学问很大的。譬如挑蟹,从观蟹的长相形状,看蟹壳的颜色深浅验蟹的活力动态,捏蟹腿的坚硬程度就能挑选出肥壮、鲜嫩的佳品白蟹,连卖蟹的商贩都怕她,常对她说:“阿姨,被你这样一挑,好蟹都让你挑完了。”又如蔬菜,她能

形状、色泽、质地中,分辨挑选出美味鲜嫩的优质蔬菜来。

她没有专门去学过烹饪,没有厨师的经历,但几十年的家庭实践和厨房摸索,在千锤百炼中掌握了制作美食的炒、蒸、煮、炸、煎、炖技巧,练就了一副过硬的烹饪本领。她匠心烹烧出来的葱烤河鲫鱼,色泽红亮,葱香浓郁,口口入味,滋味特佳,烹饪水平不亚于正宗厨师,连两个孙子都吃得唇齿留香,连连夸奖,还常常指定要奶奶烧这个拿手好菜。

同事、亲戚、朋友都羡慕我一生有口福,夸我有这样一个勤劳俭朴、默默无闻、厨艺高巧的老伴。是啊,家有厨娘,是我一生最大的享受和幸福。

韩伟定

## 难得老来伴

旧邻居夫妻,年纪比我们大一点。总是看见男的买菜,闲下来也打牌。女的戴副墨镜,骑摩托车,进出风风火火。开始感觉他们是做生意的,女的泼辣能干。大姐每天要跳舞,还邀过我,说都是女伴,不会可以带。

听他们吵架也是那几年,有摔东西的声音,有哭泣。有一件事情闹大了,惊到半个小区,所有路人和对面窗口的人家都在看,我过去敲门。以前我接儿子去迟了,其他小伙伴给儿子钱,儿子自己乘车回家了,我们几乎全城寻找,没想到是大姐看见儿子,留她家了,还安排吃饭,并打电话告诉我们。因此我们关系亲近。

过后,在楼梯口碰见大姐,她特别热情,拦着我说了许多话。她解释丈夫只是脾气急点,人不错,对她也谦让,家里买菜、烧饭、搞卫生他一人全包。他们就是性格不合,一直磕磕碰碰。大姐客气地说羡慕我们,住这么久一点重声音没有。

这几年我们两家分开,还是会在路上碰见。远远地招呼,快步过来,她拉着我的手,说不完的话。她毫不隐瞒,她动手术了,跳不了舞,改唱歌去了。丈夫每天开车接送,一周还去游泳两次。化个淡妆,披个长发,身材很好,一点看不出曾经是个病人。

现在他们不吵架了,一起逛公园,一起散步。他走在她的左边,后面有车,会拉她一把。买她喜欢的菜,她随口一句咸了,下次就陪她吃清淡。打牌也戒了,逢结婚纪念日,生日、情人节、七夕,丈夫赶时髦,会浪漫地买花,送小礼物,还转账1314元,享受从来没有过的恋爱感觉。

为什么会有这么大的变化,大姐说是在她手术时,老公动了真情,觉得都是平时辛苦落下的毛病,他们上班、做生意、买房、供孩子上学,非常不容易。作为一家之主,深感内疚。他衣不解带地照顾大姐。

他们也出门旅游,大姐很多照片都是她丈夫给她拍的。她丈夫说男人就是来付费提包、呵护妻子的,男人还要大度包容。年轻时不懂感情,缺乏交流,以后每一天都要客客气气,开开心心,相亲相爱。说完这句,大姐掩嘴大笑,露出少女般的羞涩。

李美丹