

# 保持热爱 相互尊重 “90后”夫妻舞动人生



夫妻二人快乐起舞。

## 保鲜爱情 学会倾听彼此心声

二老将生活过成了别人羡慕的样子。如何让爱情保鲜,结婚61年的这对夫妇有什么秘诀吗?

“懂得维持婚姻关系的夫妻,可以白头偕老。”崔瑞蘅说自己心直口快,而丈夫比较懂得包容。

他们说,夫妻之间和睦相处需要智慧,最怕的就是自以为是,彼此都认为自己想的就是对方愿意做的,根本不愿意去征求对方的意见,更不尊重对方的建议,在家里往往是“一言堂”,另一半有苦难言,久而久之,婚姻也不再甜蜜。

另外,两人认为,夫妻想要和谐相处,一定要互相信任,这是良好婚姻关系的基石。姚天贵和爱人都喜欢跳舞,舞伴中也不乏异性,但这么多年来,两人从来没有因为处理不好异性关系而拌过嘴、红过脸。

崔瑞蘅告诉记者,彼此之间互不盘问,互不隐瞒,对婚姻保持一颗绝对忠诚的心,是他们多年来形成的共识。每次练习,总是不断有人向姚天贵请教舞蹈技术。崔瑞蘅通常会晚一点到,留出时间,让大家多交流学习。

姚天贵认为,培养共同的兴趣爱好,是夫妻相濡以沫多年的另一法宝。夫妻之间一起参加一些有趣活动,可以增强彼此之间的感情,并且减少冲突的发生。“着迷于做一件事,哪有时间想不开心的事。”

姚天贵特别注重生活规律,每天5时起床,喝一杯水,然后洗个热水澡。崔瑞蘅则喜欢动脑,闲来爱玩玩数独。他们说,到了这个年纪,一门心思就是想着如何享受人生“末班车”。



## 爱久远 身康健

本报记者 徐小翔

每天早上8时30分,杭州富春江曜阳国际老年公寓大厅里,悠扬乐曲响起,老人们聚在一起,随着旋律起舞,愉悦、闲适。

领头人是91岁的姚天贵,一个拥有爽朗笑声的“90后”,被大家称为“定海神针”。

十几年前,姚天贵住进老年公寓,为了活跃大家的闲暇生活,他和爱人崔瑞蘅及几个志同道合的朋友组建了舞蹈队。他告诉记者,之前舞蹈队试过民族舞、迪斯科等多个舞蹈种类,但他发现很多人坚持不下来。“年纪大了,节奏太快确实跟不上,还是要量力而行。”自从改成交谊舞,人越聚越多。

## 车马很慢书信很远 一生只够爱一人

“虽然现在因为膝盖有伤,不能像以往那样跳舞,但每当音乐响起,心情还是很激动。”姚天贵笑着告诉记者。

姚天贵和爱人都是浙江大学的同学,大学前几年,两人几乎一句话没讲过,直到大四做毕业设计,因学业探讨有了一些交流。

“奶奶年轻时肯定是个大美人。”对于记者的赞扬,姚天贵毫不谦虚。“那是必须的,我当年也是玉树临风。”

姚天贵年轻时就喜欢跳交谊舞,对他来说,这既是社交需要,

也是陶冶情操的方式。慢慢地,崔瑞蘅也迷上了交谊舞,两人自然而然走到一起。1962年年底,两人结婚,那时因条件艰苦,两人没有摆酒席,甚至连结婚照都没有一张。

“有段时间,我们一个在北京,一个在杭州,两地分居,一直通过书信来往。”同为“90后”的崔瑞蘅回忆起那段时光,一脸甜蜜笑意,她说,好似那句“从前车马很慢,书信很远,一生只够爱一个人”,距离没有阻隔他们的感情,而是在书信交流中越发浓烈。

## 保持好奇心 热爱记录美好生活

当记者问到,为何多年过去,两人的感情依旧甜如蜜。姚天贵说,可能是因为他和爱人都有着一颗好奇心,有一颗童心。

多年前,微信刚刚兴起,公寓里的老人大多还没有智能手机,姚天贵和崔瑞蘅便建议公寓开设学习班。学会手机的各种智能功能后,老人们都说,不仅和亲友的联系更加紧密,也给生活带来了许多乐趣和便利。

前几年,夫妻二人还策划起新潮的化妆舞会,丰富公寓老人的文化生活。

姚天贵还有一大爱好,热衷记录美好生活。不仅是自己与夫

人的幸福瞬间,他还常为身边其他人拍照、拍视频。

崔瑞蘅告诉记者,老伴很善于发现生活中的美好细节,收集各种素材制作视频,并上传到网络平台,让公寓老人的亲友可以时常看到新动态。至今,仅其中一个网络平台,姚天贵已发布1000多个视频作品。

文艺气息十足的姚天贵其实是个理科男,在职时,曾获得过一项国家发明奖和多项浙江省科学技术进步奖。但他觉得,人生不同阶段的价值体现方式不同,现在的他更喜欢以文艺范“90后”这个身份,与夫人安享岁月静好。