

浙江老年报



幸福养老
浙里更好

浙江日报报业集团

2023年8月
星期五 癸卯年七月初三

18

国内刊号: CN33-0097
邮发代号: 31-56 第2199期

地址: 杭州市体育场路178号
邮箱: zjlnbxw@126.com

本报热线: 85310998

浙里养

周刊

WEEKLY

本报记者 戴虹红

“因为爱情,怎么会有沧桑,所以我们还是年轻的模样……”每到特殊节点,这首打动无数人的歌曲《因为爱情》总会被人哼唱。8月22日,我们又将迎来中国的爱情节——七夕。

当年轻情侣之间还在为选择什么样的礼物发愁时,银发夫妻静静地相视而坐,重拾数十年的美好回忆。

当年轻人还在用热烈奔放的宣言证明自己的爱情,爷爷奶奶辈的伉俪已然在岁月相伴中共赴百年康健。

是什么让他们能携手共度数十载而依然心态年轻、身体康健?老年夫妻之间的长寿密码是什么?

有人说,可能是与生俱来的健康基因,是与人为善、乐观开朗的美好性格,是积年累月养成的良好习惯。但若想夫妻二人同享高寿,那一定少不了美满的爱情生活。爱情不是年轻人的专利,它也是老人晚年幸福的重要因素。

本期周刊,我们走到老年夫妻身边,走进他们内心深处,听他们讲述“因为爱情”的长寿秘诀。

详见【浙里养周刊】第2-8版

爱久远
身康健