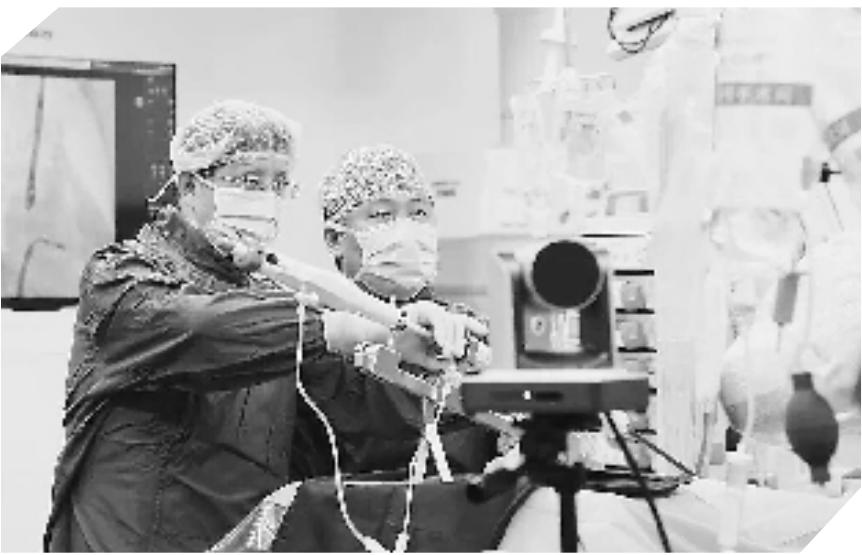


# 七旬老人“心门”关不拢 一台“订书机”手术解难题



医生为患者进行手术。

本报记者 徐小翔  
通讯员 方序 鲁青

73岁的胡阿姨患有高血压多年，6年前又查出患有冠心病和房颤。这些年，一直吃药控制，但情况始终不太好。3年前开始，她经常感到胸闷气急，而且双脚肿得厉害，用手在脚上一压就是一个坑。

最近几个月，胡阿姨甚至脚肿得连鞋子都穿不进，走路时双脚像灌了铅。到医院检查后，发现她是三尖瓣重度关闭不全导致严重反流，从而引起胸闷不适、下肢水肿等症状。

为了进一步治疗，胡阿姨和家人来到浙大二院心脑血管病院区（博奥院区），经过心脏瓣膜团队专家详细评估，考虑到胡阿姨年纪较大，又合并高血压、房颤、冠心病等多种心脏疾病，难以耐受常规的外科开胸手术，只能用不开刀的方式进行心脏瓣膜修复。

医生决定，采取经股静脉路径进行经导管三尖瓣修复术。三尖瓣重度关闭不全，就像心脏里一扇重要的“双开门”关不上，通过微创介入的方法，用自主研发的新器械，把两扇门“抓”在一起，让一个关不住的大洞变成两个小洞，改善

血液反流的情况。医生解释，这台手术就好比用“订书机”将原本关不拢的三尖瓣进行固定，使“门”能够正常开合。

手术由国内著名心血管专家、浙大二院心脏中心主任王建安教授及其团队成员共同参与。术后当天，胡阿姨胸闷不适、双脚肿胀的症状消失。第二天，她可以自主下床活动。第三天，经心脏超声检查，确认情况一切正常。很快，胡阿姨出院回家。

浙大二院心脑血管病院区副院长刘先宝介绍，三尖瓣反流会引起全身诸多问题，对生活质量影响很大。轻度或中度三尖瓣反流通常没有症状，而重度三尖瓣反流会导致上下腔静脉压力增高、体循环淤血，产生全身特别是下肢水肿等症状，表现为乏力、活动后胸闷急促等。时间长了，还可能导致肝淤血、脾肿大，腹水增加，长期淤血可导致肝硬化，甚至心源性肝衰竭。

专家表示，房颤是引起三尖瓣反流的重要诱因之一。据统计，中国房颤患者人数超过千万，80岁以上人群患病率为10%以上。有研究数据显示，在新发房颤后5年、10年和15年，显著三尖瓣反流的累计发生率分别为16.0%、29.8%和38.1%。

**按摩有助舒缓身心  
但该部位不能随便按**

本报记者 徐小翔

不少人热衷按摩，以此放松身心。温州市中医院骨伤科娄小芳提醒，有颈肩疼痛、头晕、手麻木等不适，应先到医院检查，明确是否由颈椎病引起。按摩时若操作不当，不但不能缓解症状，反而会加重病症。

如果医生诊断是颈椎病引起的上述症状，还要明确颈椎病的类型，再选择正确治疗方法。

娄小芳表示，尤其要注意脊髓型的颈椎病，在急性期按摩、推拿，极易加重症状，甚至发生瘫痪。此外，颈椎病合并颈动脉斑块的患者，也不适合按摩、推拿，可能引起斑块脱落，造成血栓形成的风险。颈部如存在肿瘤、不能明确肿块，颈椎受到外伤，皮肤有中重度炎症或破损，严重骨质疏松等，都禁止推拿。

**新研究可望促进  
下一代益生菌开发**

瑞典科研人员通过“训练”细菌对氧气的耐受力，成功培育出一种重要肠道细菌——普拉梭菌的耐氧菌株，并利用与其他细菌的共生关系大量生产。这项研究有助开发下一代益生菌产品，用于预防和治疗疾病。

普拉梭菌是健康人肠道中一种丰富的微生物，通过生产丁酸盐等物质来对抗炎症，其数量减少可能促进2型糖尿病和心血管疾病等疾病的发展。但这种细菌对氧气极度敏感，只能在无氧环境中稳定存活，用它开发益生菌产品非常困难。

瑞典哥德堡大学研究人员从人体肠道中分离出一种普拉梭菌新菌株，它与肠道中的惰性脱硫弧菌存在共生关系，后者的代谢产物能促进普拉梭菌生长和丁酸盐分泌。对两者共同分离并培养，可以大量生产普拉梭菌。

研究人员通过小规模试验确认了口服这种细菌制品对人体的安全性，下一步将验证它对糖尿病早期患者是否有调节血糖的作用。研究人员表示，这种技术还可能适用于其他厌氧的肠道细菌。

据新华社

## 一晚跑厕所十余次 出现这一典型信号建议尽快就医

通讯员 林杨青 史俊  
本报记者 徐小翔

一晚上跑厕所超过10次，直到完全排不出尿才慌张就医。前段时间，浙江省人民医院泌尿外科接诊了一位60多岁的患者周先生，面对“私密问题”，周先生起先含糊其辞，直到医生向其科普了相关知识，他才说出实情。

几个月前，周先生出现排尿困难的情况，有时虽有尿意却只能徘出一点，有时尿量不小却感觉要十分用力才能排干净，有时要尿一会儿停一会，排尿时间总是很长。

除了排尿困难，他还有夜尿频多的症状。一开始一晚两三次，后来次数越来越多，慢慢超过10次，不停起夜严重影响其睡眠和白天

的精神状态，家人多次劝说，他才同意到医院就诊。

省人民医院泌尿外科副主任医师黄邦高表示，患者来院时已经无法正常排尿，经过一系列检查，周先生被确诊为前列腺增生。另外，由于其尿液长期排不干净，尿液中矿物质不断累积，医生还在他的膀胱内发现10多颗结石，结石的存在进一步影响了排尿功能。

根据周先生的身体状况和检查结果，医生判断其病史很可能已超过3年。随后，周先生接受手术，膀胱结石一并粉碎取出，目前已康复出院。

多项研究指出，除遗传这一关键因素，前列腺增生的发病率随年龄增加而增加，在60岁以上男性中，约50%会出现尿频、尿急、尿不

尽、尿分叉等前列腺增生症状；在80岁以上男性中，这个数字高达80%。

黄邦高表示，前列腺增生作为泌尿科常见的一种良性疾病，与前列腺癌无必然联系，该病进展缓慢，很多人常会忽视，部分自尊心较强的男性常会羞于启齿，但如果一直忍着，可能会导致尿潴留、尿道感染、血尿、肾积水、肾功能不全等多种并发症。

前列腺增生较难预防，大多数男性过了50岁都有可能患病。该病的典型信号是夜尿频多，如果每天夜尿次数超过2次、持续时间超过3个月，且通过少喝水、调整饮食等手段无任何作用，建议尽早就医。经对症治疗，大多数患者排尿功能均可较快恢复。