

活力“村运会” 银发展风采 “浙”里全民运动正当时



银龄共享 全龄参与 “村运会”焕发别样活力

屏气凝神，再三瞄准，只见大庙周村老年门球队队员用力挥杆，随着白球稳稳过门，围观村民响起一片欢呼。在余姚市泗门镇门球场，参赛队伍正在紧锣密鼓地进行赛前练习，为即将到来的泗门镇第五届全民运动会老年门球比赛做准备。

本届运动会是泗门镇全民运动会自2006年开始举办以来，参赛人数最多、范围最广、规模最大的一届，共计31个代表团、700余人参加。”泗门镇政府党建综合办相关负责人陈立萍告诉记者，今年的泗门镇运动会从7月底一直持续到9月，考虑到镇上老年居民高涨的运动热情和参与积极性，特别设立成年组和老年组两大组别，比赛项目包括男子篮球、男子足球、乒乓球、羽毛球、中国象棋、拔河、田径、门球、飞镖、垒球、兜球、仿保龄球等14个比

赛项目，可谓是“麻雀虽小五脏俱全”。

近年来，泗门镇积极推动全民健身事业发展，创新开展“一人一技”体育培训，让每个人都能掌握一门以上的体育技能，使群众在体育运动中享受乐趣，增强体质。

另一边，随着整齐划一的冲线步伐，台门退休干部团队在六横“迎亚运 展风采”老年人趣味运动会旱地龙舟项目中拔得头筹。队长王德海说：“第一名离不开团队协作，这次运动会让我们充分感受到了老有所乐、老有所得、老有所养的意义。”

在这场专为老年朋友举办的乡镇运动会上，舟山六横岛辖区内的39个代表队，200余名银发运动员在简易保龄球、乒乓球、插筷子、兜球等6个比赛项目展开精彩角逐。

“趣味运动会的开展有利于促进老年人体育健康发展、丰富精神文化生活，在陶冶情操、愉悦精神的同时，促进体育健康全面发展。”六横镇党委相关负责人表示，下一步，六横将以全民健身迎亚运为契机，持续开展日益丰富的赛事活动，不断将绿色亚运、全民健身的理念融入每个六横人的日常。

**寓教于乐 共情共鸣
长者需与年轻人同进步**

眼下，“宁波市三江六岸健步走大会”正在火热报名中，自征集开始后，已经收到来自全市10个县（市、区）踊跃报名。作为宁波市“全民健身日”的主体活动之一，三江六岸健步走大会从2021年开始举办，今年更是全面升级。

“2023年健步大会相较去年更加丰富，增设亲子组别，可以一老一小携手跨越三江。线路也有所调整，设置三个不同起点和三条线路，统一以和丰创意广场为终点，沿途将经过‘海丝之源’潮流街区、庆安会馆、海上茶路启航地、老外滩等宁波市重要的景点地标。”宁波市体育局群众体育处负责人介绍，健步路线在设计时特意涵盖外滩大桥、江厦桥、解放桥等数座景观大桥，选手们通过大桥时可在不同角度俯瞰大美三江口的夜色江景。

8月8日“全民健身日”当天，舟山也将举办“YUE动千岛·喜迎亚运”全民健身日体育嘉年华。届时，不仅能欣赏到激情澎湃的动感单车表演，生动活泼的亲子运动会，更有摸高挑战赛角逐“舟山弹跳王”，现场还邀请到专业健身教练，市民朋友也可以在指导下体验飞力士棒、旱地冰球、芬兰撞柱等时下潮流运动项目。

除此之外，舟山还将在今年的体育宣传周内陆续开展舟山市轮滑公开赛、紧急救护及运动损伤科学健身大讲堂等全民健身系列活动。



喜迎亚运 乐动生活

本报记者 徐雨阳
通讯员 马琳萍 俞玮熠

独轮车运西瓜、扁担挑西瓜、比赛吃西瓜……在良渚新港村“村运会”上，平日里用来干农活的工具摇身一变，成了运动场上的“比赛器材”。

“亚运会是铁人三项，我们这是村民三项。”随着亚运会临近，全省上下“全民健身”“全民运动”的体育氛围越发浓厚，从城市下沉到乡镇，“村运会”“镇运会”遍地开花，运动场上银发运动员们的身姿同样矫健亮眼。

眼干眼涩、长时间用眼、视疲劳，试试叶黄素 原装进口好品质，限时59元

原装进口高含量，每天1粒眼睛亮

眼睛干涩，视物模糊，是眼部衰老的开始。叶黄素人体自身就含有，主要存在眼视网膜黄斑区。眼睛的视网膜好比相机的胶片，成像就靠它。给黄斑区补足营养，眼睛更明亮。叶黄素因此被誉为“眼睛的粮食”。

美国进口高品质叶黄素大配方，高含量，在补足叶黄素的同时，补足7大营养，每天1粒就能满足眼睛需求，服用方便。

原价398元，限时抢购59元

“尊老护眼活动”全国启动，3000瓶美国原装进口叶黄素，限时抢购。大包装高含量，原价398



全国详询热线：400-6377-666

送货上门 货到付款 30天退换货保障

泗门镇全民运动会开幕式现场。