

# 融入生活 人人参与 解锁迎亚运的N种方式

## 人人参与 全民健身蔚然成风

8月2日晚上7时,记者来到位于杭州市拱墅区的杭州体育场,跑道上很是热闹,大多是前来运动健身的市民,有慢跑的,也有健步走的,各个年龄层都有,不少还是一家三口齐出动。这派充满热情活力的运动之景,魅力就在于人人参与。

今年以来,浙江广泛开展群众身边的赛事活动,营造浓厚的全民健身迎亚运氛围。8月1日,由国家体育总局群众体育司、中华全国体育总会群体部联合浙江省体育局共同主办的“2023年全民健身线上运动会——浙江省首届全民健身线上线下运动汇”线上赛事正式落下帷幕。本次比赛以“全民健身迎亚运,信心满怀奔共富”为主题,秉持全民参与、全民共享、全民健康的理念,降低参赛门槛,实现“全龄参与”。

省体育局群众体育处相关负责人表示,该活动设置健步走、跳绳、俯身登山跑、八段锦、健身操等12个线上赛事项目,既有传统体育项目,也有时尚新颖的趣味运动,让健身不再“枯燥”,也不受“限制”。活动开展一个月来,人们参与热情日益高涨,活动累计报名人数突破8万,线上直接参赛人次超200万。

“尽可能满足居民运动个性化、多元化、智慧化的需求,提升人们的运动健身热情,让体育生活化、健身经常化成为一种常态。”浙江省体育局群众体育处相关负责人表示,接下来还将举办“8·8全民健身日”、体育助力山区26县系列赛、文化礼堂运动会总决赛、社区运动会总决赛等品牌赛事,让全民健身在之江大地蔚然成风。



## 文旅助力 “花式”活动喜迎亚运

图据视觉中国

全民健身,喜迎亚运。诚然,乘“亚运兴城”的东风,展现文旅融合赋能亚运发展,也是营造浓厚亚运氛围的一大形式。

杭州武林自古繁华,运河千年流芳。杭州以亚运为契机,推出亚运文旅大礼包,共分为三期。

据了解,自6月1日大礼包第一期活动开启以来,已经有160万境内外游客参与报名。8月1日-8月10日期间,亚运文旅大礼包第二期可参与报名,8月13日公布获奖用户。本次“大礼包”包含杭州地铁畅行、48家全市景点免门票畅游、百元话费电话卡畅聊,外加10万张免费亚运门票……可谓是福利满满、诚意十足。

杭州市文化广电旅游局相关负责人表示,杭州将通过“智能亚运一站通·亚运PASS”以及“亚运文旅大礼包”等载体,把“吃住行游购娱”等城市文旅服务进行数字化整合,带给全球游客“城市+赛事”的一站式服务新体验,共同迎接亚运盛会,见证亚运精彩。

放眼全省,各地也精心准备了丰富多样的文旅“盛宴”,迎接

亚运八方来客。湖州准备“百家美宿、百种滋味、百变市集、百件好礼、百场演艺”,串联起百条亚运线路;7月30日,丽水火热开启“头号玩家游浙里”暨丽水文旅夏季消费季活动,推出9条“丽水正青春”迎亚运主题线路、45项夏季文旅消费体验活动等,借势亚运东风释放文旅消费潜力。

为迎接亚运会,银发一族也积极响应、热情参与。7月31日晚,伴随着《春暖花开》的美妙歌声,“同心迎亚运 欢歌庆盛世”温州市中老年声乐团展演在温州市文化馆群星剧场落下帷幕。团员们以饱满的热情和深情的演唱表达对祖国的热爱和对亚运盛会的美好期待。

从“情深意长”到“锦绣河山”,从“共享阳光”到“盛世华章”,展演现场,老年朋友用一首首脍炙人口的红色歌曲回顾光辉岁月,唱响奋进开拓的新时代征程,赢得现场阵阵掌声。

“亚运会临近,我们也要发挥所长,为亚运助力,希望借歌声传递情感和期待,点燃亚运热情之火。”一位团员在展演结束后如此感慨。



见习记者 乐美真

眼下,距离国家第15个“全民健身日”还有4天。全民迎亚运氛围日益浓厚,全省赛事活动遍地开花,老百姓参与全民健身的意识不断深入。据不完全统计,截至目前,今年全省共举办各级各类体育赛事活动10381场次,直接参加健身爱好者总数达202.2万人。

在浙江,运动已经融入百姓生活,健身成为一种人生常态。



图据视觉中国



温州市中老年声乐团展演现场。