

# 浙江老年报



幸福养老  
浙里更好

浙江日报报业集团  
ZHEJIANG DAILY NEWS GROUP

2023年8月  
星期五 癸卯年六月十八

4

国内刊号: CN33-0097  
邮发代号: 31-56 第2195期

地址: 杭州市体育场路178号  
邮箱: zjlnbxw@126.com

本报热线: 85310998

## 浙里养

周刊

WEEKLY

## 喜迎

## 亚运

## 生活



本报记者 徐雨阳

8月8日是我国第15个“全民健身日”。当前,第19届亚运会已是鼓点紧密,我省体育发展事业交出一份亮眼答卷:人均体育场地面积达2.8平方米,国民体质合格率达94.2%,举办各级各类体育赛事活动10381场次,直接参加健身爱好者总人数达202.2万。全省各地公共体育场馆将在8月8日当天免费向公众开放,鼓励更多人参与全民健身活动。

全民健身,不止此日。自成功“申亚”以来,浙江驰而不息持续营造“全民健身 共享亚运”的浓厚氛围。线下群众文体活动花样翻新,线上各类体育知识竞赛如火如荼,杭州更是以亚运门票做“敲门砖”,普及健身运动知识,倡导健康生活。

全民健身,已在浙江演绎出全新的内涵。为亚运助力的大军,更是全域开花,呈现全龄之趋:在良渚新港村“村运会”上,农具摇身一变成了比赛器材;在西湖边,96岁“网红翻译爷爷”健身先健脑,用英语生动诠释心心交融的亚运理想。

全民健身,拥抱亚运,且随本期周刊一起动起来。

详见【浙里养周刊】第2-7版

