

倒在医院闷热楼道 所幸被医生及时发现 控危险因素 护心血管健康



通讯员 陈瀛 本报记者 戴虹红

回想起最近的经历,57岁的蒋先生感叹,幸亏是倒在医院里,如果是在路上出的事,后果不敢想。

因为女儿需要住院治疗,蒋先生最近都在医院陪护。当天,他给女儿买好早餐,因为电梯人多,身体强健的他决定爬楼梯回5楼骨科病房,可还没爬到4楼,他突然眼前一黑,栽倒在地。

楼梯间内闷热无比,万幸的

是,浙江省中山医院呼吸与危重症医学科主任楼黎明、椎间盘诊疗中心副主任医师王富江恰巧经过,他们发现蒋先生斜躺在楼梯,面色苍白、大汗淋漓、呼之不应,心跳呼吸全无。楼黎明立即进行胸外心脏按压,两分钟左右蒋先生恢复了自主呼吸和心跳。

大家以最快速度将蒋先生送至急诊抢救室,急诊医学科开通绿色通道,心血管科医生迅速判定其为急性下壁心肌梗死,立即启动胸痛中心急救流程。

然而,此时的蒋先生和家属还没有意识到疾病的危重程度,认为晕倒只是偶然,不需要做溶栓和介入治疗。经过解释和沟通,蒋先生终于同意先住院,第二天做冠脉造影。结果显示,他的3条血管均有严重病变,前降支完全闭塞,右冠脉和回旋支95%狭窄。

在我国,院外心脏骤停的病人生存率不到1%,大脑缺血缺氧超过6分钟就会出现不可逆的损伤。

蒋先生此次遇险,能第一时间得到专业救治,实属不幸中的万幸。

谈及这次经历,蒋先生说,自己当过兵,身体素质一直不错,怎么也没想到会发生这样危险的情况。

了解其病史后,该院心血管科主任侯宏伟说,这次晕倒其实早有端倪。蒋先生退伍后,开始抽烟喝酒。另外,由于工作原因,他过了很长一段昼夜颠倒的生活。4年前,他体检时发现患有高血压和糖尿病,医生要求按时服药,但蒋先生并未将这件事放在心上,也从未和家人提起。儿女也是在这次事情后,才知道父亲身体的真实状况。

对此,侯宏伟提醒,吸烟、饮酒、肥胖、高血压、糖尿病等都是影响心血管健康的高危因素,控制好这些危险因素可以大幅度降低心肌梗死发病率。如果生活中出现持续性胸痛、胸闷等情况,不可放松警惕,要及时到正规医院就诊。

实验显示有氧锻炼 可延缓帕金森病发展

意大利科研人员通过动物实验发现,对于早期帕金森病,高强度有氧锻炼可促进脑部分泌一种生长因子,恢复重要脑区“可塑性”,从而延缓病情发展,维持运动和认知能力。

此前科学界发现,有氧锻炼能阻止帕金森病的致病蛋白质—— α -突触核蛋白扩散,保护脑部负责协调精细运动的纹状体区域。意大利圣心天主教大学的这项新研究详细分析了其中机制。

研究人员给大鼠注射 α -突触核蛋白,模拟早期帕金森病,然后让其中一部分大鼠进行不同强度跑步机运动。与不锻炼的大鼠相比,锻炼的大鼠在测试中表现明显更好。

研究人员说,在帕金森病早期进行有规律的锻炼可能带来长久的益处,停止锻炼后这些益处仍然存在。 据新华社

松牙能固定 缺牙无手术修复 数字化仿生牙更适合老年人

杭州的天气越来越热,牙齿不好的老人犯了愁:天热本就胃口差,牙口不好就更加不想吃东西。年龄大了,牙齿问题也变得复杂,有的牙齿缺失,有的牙齿松动,还有的牙齿出现残缺。许多缺牙老人担心,种植牙既贵又折腾,迟迟下不了决心。

杭数口腔推出的数字化仿生牙综合修复成为杭州老年人的心头好。它不用手术,无年龄限制,符合修复条件的老年人可以做到不拔牙、不手术,让松动牙和残根重新恢复咀嚼,让半口/全口缺牙即刻修复。

松动牙能固定 残根能修复 一口坏牙焕发新活力

家住萧山的陈大伯爱抽烟,爱吃甜食,日常也不注意口腔保健。一口牙坏的坏、松的松,连饼干都咬不动。刚来到杭数口腔看牙时,陈大伯很担心。他问医生,自己这一口烂牙是否还有的救,需不需要全部拔光再种牙。

医生给陈大伯的做了全面的口腔检查,给出一套数字化仿生牙综合修复方案。医生说,牙齿并不是坏了就要拔,缺牙也并不是一定要种,三级以下松动牙可以通过固定延长使用寿命,残牙可以补,残根也可以利用起来,戴上牙冠,正常使用。

最终的修复结果令陈大伯非常满意。他说,牙齿肯定是原装的好,吃东西香,关键是,这比种植牙便宜不少。

半口/全口缺牙无需种植 戴上仿生牙吃喝不愁

68岁的黄阿姨退休后爱上旅游,和一群志同道合的小姐妹游遍大江南北,日子过得好不惬意。美中不足的是,她年轻时就开始蛀牙,又害怕看牙医,把一颗颗牙齿都“耽误”了,现在只能戴着活动假牙,勉强吃些松软的食物。出去旅游,很多当地美食都与她无缘。

“好几个小姐妹都种牙,我不敢种,难道这辈子就注定没口福?”黄阿姨无奈地叹气。最终,也是数字



化仿生牙帮助了她。与陈大伯不同的是,黄阿姨采用的是全口仿生牙修复方案。这个方案通过封闭义齿的整个边缘来建立负压吸引。刚戴上仿生牙,黄阿姨立刻感觉到不一样。她说,仿生牙就像吸盘一样牢牢吸在牙龈上,比活动假牙牢固得多。有了这副好牙,近期,黄阿姨的云南之旅是大饱口福。她说,菌子脆爽的口感真好,如今自己一口好牙连肉质紧实的腊排骨都咬得动。 记者 林乐雨

杭数口腔提醒广大读者朋友,天然牙最宝贵,是任何修复方式都无法比拟的,如有牙齿问题,应该及时就医,可能早来一个星期,就能多保一颗牙。读者朋友可以通过本版右上方的电话预约免费检查名额,免费设计数字化修复方案,做仿生牙和种植牙都有相应的补贴。

- 免费检查、挂号、方案设计;
- “无种植”仿生牙专项减免20%;
- 数字化种植牙特惠1680元/颗。