

首届“杭州金杏林口碑奖”特别报道

李仙峰：
领我所有
宣扬中医药文化

淳安县神农中医中药馆馆长

浙西偏僻山区淳安县,拥有丰富的中草药资源。59岁的李仙峰在这里土生土长,他出身于草药医世家,幼年时,一次他从高处坠落,昏迷不醒。当时,做草药先生的舅爷爷用中医急救的方式救了他的命。之后,李仙峰迷上了中医药。

中学毕业,他刻苦自学中医药基础理论,熟读中医药经典,曾赴四川峨眉山等地拜老中医为师,并到县医院学习进修,取得了中医执业医师资格。他从祖辈那里学得一手草药技艺和祖传秘方,擅长医治蛇伤和跌打损伤等症,特别是治疗带状疱疹,疗效尤为显著。

看病治病是基础
播撒中医文化是长计

在李仙峰的淳安县神农中医中药馆,不仅仅可以求医问药,还能遨游在中医药文化的海洋。古色古香的两层楼房有1200余平方米。一进门就闻到一股浓郁的中草药清香。

一楼大厅墙上悬挂着华佗等20位古代名医的画像,中医药博大精深的文化通过样品画像的神采感染着参观者。中医药文化展示长廊用图文并茂的形式,详细介绍中医药发展脉络和历代医家代表人物及其贡献。中草药标本展示厅内,展出各种中草药标本1000余种,供中草药爱好者借鉴、甄别。展厅对面为百草厅,此处配备有700

余种中草药饮片,包括多种珍稀名贵药材,供需求者选用。“点一点屏幕就能听中草药的故事,我每次来看病都爱到这里转转。”一旁,一位小朋友熟门熟路地点着屏幕。

“通过提供中医药丛书阅读,开放中医药讲堂等多种形式,宣传和推广中医药健康养生文化。”李仙峰介绍。据了解,这里的“杏缘轩讲堂”已经陆续举办了40多场中医药文化讲座,受益听众2000余人,参观人数已超过3万余人次。2023年,李仙峰与淳安县科协合作,成立淳安县中医药健康养生文化科普中心,通过免费对外开放、参观、阅读、学习和讲解,使广大民众了解和掌握中医药健康养生文化知识。中心每年还为患者免费提供食疗处方5000余份。

潜心研究食养方
让更多老百姓受益

神农中医中药馆二楼设有中草药研发推广、中医药养生保健咨询与推广应用等服务场所。自2004年起,李仙峰就已开始学习、研究中医药健康养生文化,针对饮食起居养生和运动养生进行研究,尤其在老年人健康食养方面颇有建树。“对体质虚弱、各种慢性疾病、特别是糖尿病等处于亚健康状态的人群,都可以通过食疗来改善。”李仙峰说。“我就是喜欢中医药,一辈子和它打交道,希望通过自己专长,让老百姓受益。”他认为,对症下药,按照体质偏颇或疾病,有针对性地选择食物,能起到调养或辅助治疗的效果。

2021年5月,蒋先生患肺癌晚期淋巴和骨转移。手术、化疗一系列治疗后,蒋先生开始掉头发,整个人没有力气,体重从130斤掉到79斤。蒋先生跟随李仙峰学习食疗养生,以此来减轻西医治疗的毒副作用,如今,他扛过了那个阶段,体重也恢复到了之前的状态。

童海兵：
领常怀善念
病人是最好“导师”

本报记者

徐小翔

杭州市骨伤科特色门诊委员会委员、临安天目山镇中心卫生院副主任中医师

很多时候,童海兵手边都放着《伤寒杂病论》等几本医书,看病间隙随手翻阅。他说,经方是老祖宗传下来的宝贵经典,我们后人一定要学好、用好,不要让它失传。因为,中医是他的一生。

在童海兵看来,当医生是件非常意义且值得的事情,每个病人都是不可预测的全新挑战,这个解题的过程也很迷人。他常说,常怀善念,尽力助人。

病人是医生最好的“导师”

病人是医生最好的“导师”,对于这句话,童海兵有着深刻的体会。十几年前,童海兵碰到的第一个带状疱疹患者,是一个50多岁的男性。那天在卫生院,童海兵碰到了该男子,他说患带状疱疹已经10多天,大医院跟民间方法都治疗过,现在整个右手从肩部到手指都是水泡,只能到卫生院来挂点滴缓解一下。童海兵见此情况,心里虽然没有十足把握,但嘴上还是说了句:“我来试试。”

童海兵根据平时的治疗疾病经验认为,中医外科的精髓是“消、托、补”,消法用于病发初期、托法用于病情进展期、补法用于疾病后期。因此,运用到带状疱疹的治疗上,也应该是一个道理。现在疱疹发于皮肤表面,想到直接用拔罐把病毒“托”出

来。他对该名男性患者实施了两次刺络拔罐治疗,疱疹很快就渐渐退去,且结痂了。

后来经这位病人介绍,童海兵治疗了很多带状疱疹病人,全部病例都可以采用刺络拔罐治疗,当然具体操作方法根据部位有所不同。2015年,该项目申报了临安区科技局课题。

早识别早治疗 减轻后遗症

带状疱疹在中医属“缠腰火丹”“蜘蛛疮”“蛇串疮”等范畴,俗称“缠腰龙”,一般多在春季发病。中医治疗带状疱疹方法多样,主要有中药口服、中药外治、普通针刺、电针、火针、耳针、刺络拔罐等,这些方法常联合应用。

得过带状疱疹的人都知道那种身体和精神的双重折磨,带状疱疹性神经痛不亚于生孩子,如果不能得到及时治疗,有了后遗症,这种疼痛能持续数年甚至终身。

带状疱疹易误诊,因为很多人的表现不一样,童海兵不断研究发现,可以通过这三方面的表现初步判断为带状疱疹初期,首先,皮肤表面会出现灼烧感,其次有刺痛感,最后,皮肤轻微摩擦就觉得很痛。事实上,轻的带状疱疹可以自愈,但是后遗症很麻烦,像针刺一样,夜不能寐。童海兵说,自己的方法直接且有效,就是用火罐把寄生在体内的水痘病毒拔出来。童海兵施治时,会在带状疱疹起始部位、中间部位、皮疹末端分别用皮肤针快速叩刺,在叩刺部位用抽气罐拔罐。留罐5-10分钟,每日一次,一般皮损轻者两次,重者三次,即可痊愈。对于一些体质较弱或病情严重者,童海兵还会加适量中草药用以预防后遗症。

研究治疗带状疱疹后遗症10余年,童海兵对于刺络拔罐治疗带状疱疹的经验总结是:操作简便易行。目前,他在临床中已经治疗1000多例患者,最小年龄12岁,最大年龄83岁。