

首届“杭州金杏林口碑奖”特别报道

卢柏林：
因时因地因人
制宜才能治根

师从于四川东部邓氏中医伤寒门世家第九代传人邓家政、山东许家栋先生经典经方学术体系会员、杭州卢氏中医运气经方特色疗法创始人等

卢柏林师从于四川东部邓氏中医伤寒门世家第九代传人邓家政,同时也是山东许家栋经典经方学术体系会员。

就在前不久,他驱车22小时行程1700余公里,从杭州回到四川,向恩师邓家政深深鞠上一躬,谢师还愿。“在中医药发展进程中,虽然邓氏伤寒一脉医书和医案等重要资料遗失,但其祖祖辈辈行医治病传承伤寒从未中断,我能够得到师父启蒙实属幸运。”卢柏林饱含情感如是说。

因时因地看病
因人因病治根

去年年初,80岁的杭州市西湖区留下街道居民胡素萍(化名),被家人送到在孙泰和坐诊的卢柏林面前。因为常年糖尿病,她的双腿全是溃烂的疤痕,结痂了又出脓,一按就疼。她常年足凉需要穿袜子睡觉,上下楼走路都不行,整天靠轮椅出行。

“大医院说,再下去就只能截肢。”老太太心里明白,但还是希望能有保全之计。卢柏林看到,老太太舌淡苔白,脉沉细,气血亏虚,脓毒不尽。一般来说,中规中矩的办法就是使用一些清凉解毒的药,把痈脓压下来,表面上看不出来,症状缓解就好了。但卢柏

林却反其道而行之,用上了温补气血的桂枝加附子汤。

为什么?“天时是火,自身是火,我们再加一把火,让脓疮自己鼓出来,这就是治根。”没想到几天后,老太太脚上好几处结痂被顶破了,脓水流出来,脚也消肿了,这让她和家人喜出望外。“做医生嘛,就是要为患者缓解痛苦。”面对感谢,卢柏林谦虚地说。

老李背部脂肪瘤数10余年,时有发炎肿痛,服消炎西药能缓解,今年3月26日,他背部脂肪瘤旁复发红肿,晚上根本无法入眠。老李找到卢柏林,“舌红苔白,脉弦滑”,卢柏林把补气养血、温热气血的中药用上。

一周后,老李背部的脂肪瘤胀痛得更厉害了。“忍一忍,等脓液排除后,再用清热的中药收一收即可。”卢柏林劝说。没想到几天后,脓液破口而出。接下来,老李的脂肪瘤真的结痂了。

博采众长为我用
传承创新经方

实践出真知。卢柏林经多年寻访名师加上多年临床实践,以《黄帝内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》、《千金方》、《脾胃论》等中医经典为主要方剂库和理论来源,独创杭州卢氏中医运气经方特色疗法。其特色在于辨时空-辨体质-辨病证的立体三辨思维学术体系,继承和发展了“天人合一”“因时因地因人制宜”“五运六气”“辨病论治”等中医思维原则。“就是博采众长,将名人名家的‘方剂库’为我所用。”卢柏林说。

卢柏林是个有心人,关注一草一木,甚至是小动物。在他看来,这些看似与看病没有关系,但实则相关联。“为什么同一疾病在不同的年份用药却不同,有时候很难用病毒变异来解释。”有时候在相对区域内出现共同病症而病例之间无交叉感染可排除传染病,此时用流行病学很难解释,但是用运气学来解释就一目了然。

邵春奇：
古方新用逆转
骨科疑难杂症

本报记者

徐小翔

浙江中医药学会会员、“孙泰和古方黑膏药疗法”非遗传承人

有20余年从医经历的邵春奇看上去很有“轻龄感”,也是患者口中的“暖男”医生。下午4时半,还有几位病人赶来找他,邵春奇依旧会耐心问诊。即使在疫情两年,邵春奇领衔的孙泰和黑膏药骨伤团队平均每年门诊量依然有40000人次。我们的话匣子从一张黑膏药开始,谈到了邵春奇当年一天220多张挂号单的“骄人战绩”。

三个月前摔骨折
贴完膏药要去远游

邵春奇第一次见到患者杜女士时,她是被家人架着走进诊间的。“痛,我连坐都坐不住。”万般无奈下,杜女士只能先躺在旁边的治疗床上。

半年前开始,杜女士因腰痛伴右下肢疼痛麻木,无法行走。邵春奇拿出患者的腰椎核磁共振片,倒吸了一口气:椎管已经被压缩到只有原先的1/2,脱出的椎间盘死死地卡住了神经。病历上赫然几个字:腰椎间盘突出。

杜女士跑了好几家医院都看不好。听朋友说杭州孙泰和国医馆的邵春奇对于治疗各类骨伤病经验丰富,便抱着试试看的心态来了。经孙泰和古方黑膏药疗法治疗一个疗程后,杜女士腰痛及右下肢疼痛麻木症状消失,可正常活动。腰椎核磁共振片检查发现,脱出的椎间盘居然回纳。

3个月前,张女士摔倒后,右侧桡骨、尺骨远端、右肱骨内侧髁三处骨折。邵春奇帮她手法复位、黑膏药贴敷以及夹板固定,并调整了8次膏药。张女士来复查时,骨折部位肿痛已消失,活动自如。“下个月我准备去西藏玩了。”张女士开心地告诉邵春奇。

除了腰椎间盘突出、膝关节炎病,邵春奇的患者中,来看肩关节病的占了三分之一。黄大伯是家里的掌勺人,一个颠勺的动作后,突然左肩不能动。肩关节核磁共振检查确诊,冈上肌肌腱撕裂。在贴完古方黑膏药一个疗程后,黄大伯的肩痛至今都没有复发。

透皮吸收加速康复
及时就诊才能事半功倍

在来到孙泰和之前,邵春奇在杭州某省级三甲医院做了10多年的医生,也见过不少手术后复发前来贴膏药的病人。

椎间盘手术分两种:微创和“开大刀”。微创手术是把膨出、突出、脱出的椎间盘拿掉,但只要炎症没有消除,剩余部分还是有可能再次被挤出来,压迫神经。“开大刀”则是将椎骨间的椎间盘完全拿掉,为了防止腰椎滑移,将临近的腰椎用钢板螺丝固定。但这种方法其实也不是一劳永逸。邵春奇见过病人,10年内做了3次手术,腰椎不能旋转,且依旧腰痛。

古方黑膏药是杭州市拱墅区非物质文化遗产代表性项目,也是孙泰和国医馆骨伤科团队的“独门秘籍”。黑膏药原方在清朝、民国时期就被广泛使用,改良后也受到无数骨关节病患者的追捧。黑膏药内含近百种药材,有温经通络、活血化瘀的作用,能减轻关节疼痛和肿胀,促进局部血液循环,帮助炎症吸收。

邵春奇提醒,古方黑膏药适用于颈椎病、腰椎间盘突出、关节病及其他骨科疑难病症,要想获得好的疗效,要症状出现初期及时就诊,才能事半功倍。