

首届“杭州金杏林口碑奖”特别报道

蔡峻：
过敏性鼻炎
银针治疗有一套中国民族医药协会
非药物疗法工作委员会
理事、杭州良济和国医馆
专家等

眼睛大大的，说话慢条斯理，对待病人十分耐心……蔡峻给人的第一印象就是两个字：和善。有患者更是称他，有一副“菩萨心肠”。

在杭州凤起路的良济和国医馆，采访当天，已临近13时，放在一旁许久的盒饭凉了，蔡峻还顾不上吃一口。几个老病人看着心疼，催促着：“蔡医生，先放一放，挖一口饭再说吧。”

到蔡峻这里打针灸治疗鼻炎的人不少，一位7旬大伯和爱人专程从城北坐车一个半小时赶来，他们拉着记者，表扬起了蔡峻。

被鼻涕折磨多年
一针下去就“通透”

在遇到蔡峻前，每到梅雨季，汪大伯的鼻炎发作得特别严重，黄脓鼻涕不止。“从我们结婚开始就这样，算算都已经有40多年了。”汪大伯的爱人邵阿姨补了一句。医院诊断是慢性鼻窦炎，断不了根。医生也明确告知汪大伯，西医没有什么太好的办法。

蔡峻采用针灸和中药结合的治疗方法，一段时间后，汪大伯打喷嚏、流鼻涕的症状有所缓解。“我终于体会到了闭嘴也能呼吸的快乐。”汪大伯说，即使是戴着口罩，鼻子也很通气。

还有很多年轻人经常鼻塞，

便用嘴呼吸，小吴就是这样一位患者，久而久之形成了“鼻病面容”，这种情况到了蔡峻这里同样是药到病除。

上海的一个8岁的小男孩由妈妈带着来找蔡峻。孩子饱受过敏性鼻炎之苦4年，还经常出荨麻疹，东一片、西一片，动不动就感冒发烧，平时还容易口腔溃疡。妈妈说儿子平时很坚持、很懂事，看到儿子一直病恹恹的，很焦虑。经诊断，蔡峻以柴胡桂枝汤主之，针灸以“治鼻3”穴一针，得气后不留针。隔了一周后来复诊时，妈妈说小朋友的鼻炎症状已经明显减轻，皮疹也少了许多。蔡峻继续针灸治疗，帮孩子调整用“小建中汤”健脾益胃，以巩固后天之本。

潜心研究博采众长
针药齐下治标又治本

蔡峻说，中医讲究从整体理念进行治疗，只有打下扎实的理论基础，才有可能在某些专病方面，通过实践验证，做出一些突破。事实上，蔡峻研究过敏性鼻炎，是带着一点“私心”。早年间，他的女儿也有过敏性鼻炎，看了好些医生都没好。女儿也成了他第一个看好的病人。

从2017年开始，蔡峻不断摸索探求，在北京同仁医院李新吾教授“新吾穴”（蝶腭神经节针刺法）的基础上，结合传统针灸的“内外迎香透刺”，参照中国著名中医针灸学家薄智云教授“腹针神龟全息系统”，组成自己独特的综合针灸处方。有患者表示，扎到蝶腭神经节的一刹那，鼻子、眼睛或者嘴唇有一种触电或者麻胀的感觉，像是被“重启”一样。“不留针，提插几下即可，时间很短。”一般6次一疗程，小孩子更短一些。

蔡峻说，过敏性鼻炎患者平时要注意作息正常、饮食健康，养成良好的生活习惯，适当地进行运动，增强自身免疫力。此外，在日常生活中还要避免致敏食物的摄取。

黄旭红：
百病不离痰瘀
祛痰瘀大于天黄元御六气治法传
承人、杭州良济和国医馆
专家等

本报记者

徐小翔

毕业于浙江中医药大学的黄旭红被患者亲切地称为“黄药师”，她传承清代乾隆皇帝的御医黄元御的六气治法，立足脾胃中气，调理人体气机升降，强调体质调理及日常生活管理。

在杭州凤起路的良济和国医馆，黄旭红中医师的门诊总是格外忙。黄医师看病仔细，态度和煦，碰到病人问询服药方面的细节，她会耐心手写；业余时间，她用心做科普，在“黄药师的中医记录”微信公众号中有近百篇原创文章。

百病多不离痰湿瘀血
中医调理好能解决根本

高血压、甘油三酯高、血糖高、左右肺结节、乳腺结节、脂肪肝、肾结晶……70岁的陈阿姨第一次找到黄旭红时，体检报告单的箭头看得人发怵。黄旭红见她舌苔厚腻，舌底有淤血，辨证为肝郁脾虚，痰瘀互结，开了疏肝健脾和活血祛瘀为主的中药方；同时劝她放松心情，不要纠结。陈阿姨按医嘱认真服药。一月后复诊，她高兴地告诉黄旭红，自己的睡眠和胃口都有了改善。7个月的中医调理，陈阿姨的血压血糖血脂都趋于正常。

肺癌后又发生脑转移，在脑瘤手术后，张女士开始失眠。黄旭红经过四诊合参分析，认为失眠原因是肝气郁，痰瘀重，经过一

段时间的中医药调理，陈女士的体重回到了100多斤，睡眠也开始好转。晚上10点睡觉，中途醒来上一次厕所，马上又能睡着，一觉睡醒就6点。每天还要午睡半小时。服药的第四个月，视频那头的张女士看起来精神很不错，她笑咪咪地说：“除了头发还短，人家都看不出我是肿瘤病人。”

“痰湿体质主要由于过食肥甘厚味生冷之物引起，当然也和长期的生活习惯有关。”黄旭红说，中医讲“膏粱厚味生痰湿”，营养过剩，脾胃失和，酿生痰浊。现代人高发的高血压、高血脂、高血糖等疾病，以及胃脘胀满、大便不利等胃肠道疾病，甚至痤疮、脱发等症状，都与痰湿有关。

从中焦入手调脾胃
用药食同源食疗方

黄旭红5000多位微信好友中，九成是病人。“为病人排忧解难，是最有成就感的时候。”很多人有这样的顾虑，中药喝久了容易喝坏肝肾。这一点，黄旭红很有自信：“我们流派从中焦脾胃入手，处方里面多数是调脾胃的药。考虑到慢性病人多需要较长时间的中医调理，我首先选择的是药食同源的中药，通过调理脾胃气机来解决根本问题，一般不会导致肝肾损伤。”

黄旭红说，现代人多寒湿体质，痰瘀夹杂，影响身体气血的流通，痰瘀重的人就是中医里说的积聚体质人群，严重了就是“三高”“四高”，凝固了就长出有形的东西，比如各类结石、结节、囊肿、息肉、肿瘤。气滞运行不畅，会导致水液代谢问题，造成痰湿水饮，遇上热生痰，遇下寒生瘀血。痰瘀停留在哪，哪就有问题。

中医里面还有一句话：脾为生痰之源，肺为储痰之器。所以，健脾祛湿，除了中医调理，还要注意少吃生冷油腻甜品，不暴饮暴食，做好日常的饮食管理，每天适度锻炼，只有脾强大了，才能真正拔掉病根。