

首届“杭州金杏林口碑奖”特别报道

孙彩珍：
坚持八字特色
与病患共斗肿瘤



世界中医药学会联合会
肿瘤外治法专业委员会常务
理事、北京中西医肿瘤防治
技术创新联盟副会长、杭州
种福堂中医医院院长等

“这辈子唯一的愿望，是尽我所能，给肿瘤患者更多活下去的希望。”身上总带着淡淡中药味的孙彩珍语气温婉，眼神中却透着一股坚毅。她矢志不渝专注中医治肿瘤事业，已与肿瘤、肝硬化等疑难病斗智斗勇30余年。

中医治疗肿瘤
“孙氏疗法”有独特之处

中医治疗常常被视作“最后的选择”。其实，中医诊疗肿瘤有很多好的经验，尤其是在鉴别病症真相上，通过整体评估、分型论治，能更有针对性地治疗病症。

前不久，由中国抗癌协会主办的《中国肿瘤整合诊治技术指南》发布及精读巡讲活动在杭举办。活动中，《中国肿瘤整合诊治技术指南——中医治疗》一书发布，这让孙彩珍欢欣鼓舞。她的观点和一众专家不谋而合：中医强调以人为本，从人的整体考虑，辨证施治，可通过中医内治、外治等多种方法，来达到预防发生、减轻症状、促进康复的目的。

孙彩珍接诊的病人，大部分是手术、放疗、化疗后复发或剖腹探查术后见广泛转移而无法切除的晚期患者。他们的共同特点是：身体羸瘦、衰弱、神情黯淡。在30多年的临床实践中，孙彩珍总结出一套中医治疗肿瘤

的独特“孙氏疗法”，即解郁、通络、软坚、排毒“八字方针”。解郁就是解除患者郁闷的心情，调理患者的气机，让病人气血和畅；通络就是活血通络，肿瘤源于气滞、血瘀、痰凝、毒聚，没有通络，邪气排不出，药物到不了肿瘤部位，就达不到治疗目的；软坚药可以使肿块变软，变软的肿块经过破瘀活血药的破散作用，把肿块慢慢消散掉；排毒就是用攻下败毒、排毒法来驱除病人体内的邪气，在潜移默化中把毒素排出体外。

积极致力于学术研究
拥有一颗公益心

孙彩珍始终认为，中医好比一座金矿，只要努力开采，就能挖到金子。民间的一些中医中药方，有很多超出人们的想象，对肿瘤治疗有意想不到的作用，这在以往经典的医学书上没有记载，教科书上也找不到，需要在实践中不断探索与创新。她在确保安全的前提下，摸着石头过河，该大胆用药时毫不犹豫。

从事中医治疗肿瘤30多年，孙彩珍接诊的病人不计其数，同时结合临床实践，进行医学研究。2018年，浙江省中医药管理局立项的课题《软肝消结方治疗中晚期肝癌》已经结题，论文在国家一级刊物上发表。浙江省肿瘤医院、浙江省中医院等五位肿瘤方面的评审专家给予很高的评价。

近年来，除了看病，孙彩珍还在各地积极宣讲，每年定期为浙江省内各地抗癌协会会员授课，分享其中医治疗肿瘤的经验。她有好几个微信群，群友都是生存15年以上的“抗癌明星”，也有5年以下的“种子选手”。这些病人自发组建种福堂肿瘤康复俱乐部，种福堂中医医院定期举办患者旅游、结对活动，帮助新伙伴，鼓励大家战胜病魔。2021年，孙彩珍获拱墅区“运河好医生”称号。

宋正明：
针刺加艾灸
治疗腰腿痛有特色



本报记者

徐小翔

中国药文化研究会钱
塘医派分会执行会长、杭
州市针灸推拿协会民间传
统医学专业委员会主任等

写感谢信把时间“定格”下来。“宋医师你好，还记得一位曾经流着泪、腿脚不便赶到你家去治病的女孩吗？”一位姓王的舟山女孩洋洋洒洒写了两张信纸，诉说自己患关节炎求医的坎坷历程，同时对宋正明表示感谢。曾经的病人袁先生在信中表达真挚的谢意：“宋医师，祝您一生平安。”

“救死扶伤，治病救人，是我们的职责。”宋正明坚定地说。

坚持传统就能展现特色
传承后继有人

“同样是针灸，你的特点在哪里？”很多病人会直接问。宋正明说，就4个字——坚持传统。宋氏中医采取的针灸治疗较特殊：需要化脓，一个疗程在60天左右。病人在诊所做手术大约半小时，完成后即可回去，之后要贴大约两个多月的药膏。

有些患者病程短、病情轻、年纪轻，较短疗程就能康复，有些患者病程长、病情重、年纪大，可能需要更长的疗程才能改善。“这是由患者病情、身体状况等各方面决定的，毕竟治病是因人因体而异。”宋正明实事求是地说。

宋正明的患者多是口碑相传而来，他随手翻开一本就诊记录本，里面记录的病人遍布全国各地，海外华侨也慕名而来。

汪行（化名）12岁时，因意外摔伤导致脊柱侧弯，双腿不能行走。因年龄太小，大医院不建议手术。他便由家人带着找到宋正明，经过两个月治疗，情况有所好转。前不久，“失联”14年的汪行一通电话让这段医患缘分重续。汪行笑着说，这些年老患处没有复发，但又出现新问题，“我还是得到您这里来‘报到’。”

如今，宋正明的两个女儿和女婿都已经传承了宋氏中医针灸治疗，开始扛起大旗。“将行之有效、能解决问题的好手艺传下去，是我最大的心愿。”

对中医药文化的坚守，65岁的宋正明有一颗“赤子之心”。

7月中旬，他心里的一件大事落了地——成功参与举办2023年中国（杭州）中医药传承与发展论坛暨第五届杭州中医识药文化节。期间，他带着一帮志同道合的中医药爱好者打卡种植着2000多种中草药材、占地面积52亩的江南珍稀药用植物园。这是他花4年心血打造。

“弘扬中医文化，传承和发展中医药文化，特别是挖掘和保存民间中医药文化，是我毕生追求。”宋正明说，接下来计划将药植物园升级成识药、辨药科普教学实验基地，让它发挥更大作用。

和中医药打了一辈子交道
行医尽义善

1940年，宋正明的祖父宋福根在杭州余杭鸬鸟镇开设中和堂国药馆，在当地很有名气。

12岁时，宋正明已经独自上山采药识药。几年后，他跟随祖父与父亲学习中医药针灸技术，结合祖传艾灸及中草药秘方，一步一脚印地探索出专治腰腿痛病症的“针刺加艾灸”综合疗法。

1988年8月25日，经余杭县卫生局考试合格，宋正明的个体诊所开业。30多年来，宋正明不记得帮助了多少患者解决顽疾，但墙上的锦旗和一封封手