

首届“杭州金杏林口碑奖”特别报道

郎闯：
专注难缠
皮肤疾病35年

杭州市基层名中医、郎氏中医第三代传人、杭州余杭区郎氏中医银屑病研究所副所长、杭州余杭郎氏中医门诊部主任等

郎闯的父亲是郎氏中医创始人郎玉麟。在杭州市余杭区瓶窑镇，郎氏中医响当当，当地人给这对父子取了个雅号——“铁杆中医”。事实上，郎闯真正走上中医之路时已是28岁。他原先学的是法律，毕业后当上公务员。为了继承父辈事业，考虑再三，他辞去“铁饭碗”，重新就读浙江中医药大学，取得学士学位和中医执业医师资格。“中医是传统文化的瑰宝，我要把它传下去。”学医从医35年来，这样的感受在郎闯心里越来越强烈。

8万多份手写病历
是财富更是责任

从医35年，郎闯保存着8万多份手写病历，有些还附着照片。每一份病历其实都是一个艰难求医的故事，也是激励郎氏父子的动力。

27岁的小刘和丈夫结婚没多久就闹离婚，大吵一架后，全身出现大面积红斑，无法消退。在医院采用激素治疗一个月后，病情不但没有控制，甚至还有抬头之势。机缘巧合，小刘找到郎闯。郎闯认为，这是气郁气积造成体内气血循环不畅通，淤积过重，突然散发导致的红斑密集型银屑病。“是情志诱发的疾病，需要放平心态。”郎闯在治疗同时，

还帮着做通了小刘爱人的思想工作，让他给予小刘情感上的慰藉。两个月后，小刘重新找回自信，红斑也消退了。

“能帮病人解决问题，是一种幸福的体验。”郎闯印象中，这样的例子有太多。72岁的绍兴人陈爱珍（化名）早年因外伤左腿反复脓肿溃疡。清创治疗效果并不明显，反而出现并发感染。在病友推荐下，家人陪着陈爱珍找到郎氏中医门诊部。郎闯回忆，自己和父亲几乎是屏着呼吸看诊，老人皮肤薄如蝉翼，左腿溃烂严重，散发着腥臭味，脓血水不时流出。“从中医角度看，是湿毒淤积导致。”经过服用中药加上收脓草药浸泡外敷，两周后，伤口开始结痂，4个月后，老人基本可以下地走路，恢复正常生活。

延续发展中医文化
精心培育下一代

郎闯受父亲郎玉麟和祖父民间草药郎中郎顺根的熏陶和启蒙教育，从小跟随父亲辨识中草药以及抄方配药，对中医有着浓厚的兴趣爱好，这也为后期的自我提升打下基础。

目前，郎氏中医正在积极拓展中医药的外延，让患者和中医药学爱好者参加中医养生保健讲座，品尝中草药食疗及保健药膳，登山辨识中草药等项目，全方位展示中医药在调理、保健、养生、休闲等方面的功用，深入了解中医药文化。2005年起，郎闯与父亲郎玉麟自筹资金创办200余亩中草药种植基地和20亩中草药种子繁殖场，种植中药材已达150余种。苦参、蒲公英、白术……中草药种植基地成了名副其实的“百草园”。如今，郎闯正在筹建一个小型中医药博物馆，延续郎氏中医的中医药情怀。

“如今，郎闯的儿子郎晨阳也已经从中医药大学中医学士毕业，取得中医师资格，真正实现三代同堂坐诊的家族愿望。

叶青峰：
从生活方式
入手调治脾胃

本报记者

徐小翔

杭州西湖区级非遗叶氏中医脾胃病诊疗法第四代传承人、杭州西湖叶青峰中医诊所法人、杭州阳光公益救援队领队等

这段时间，空气闷湿，杭州西湖叶青峰中医诊所里，来了不少专程看脾胃病的新患者。“孩子脾胃虚，可能有先天的原因。成年人脾胃虚，大多是长期不注意，自我损伤的结果。”叶青峰说，人脾胃功能的强弱直接关系到生命盛衰，脾胃虚弱的人往往说话无力、身体羸弱、疾病丛生。

严重胃病
中药缓解病症

几年前，65岁的魏阿姨胃胀、嗝气，有时候刚吃几口饭就开始打嗝，胃痛到直冒冷汗。胃口不好，精神也跟着变差，以往活跃的她大部分时间都躺在家里。女儿拉着她到医院检查。胃镜检查报告拿到手：重度萎缩性胃炎加中重度肠化。

经人介绍，家人带着魏阿姨找到叶青峰，他辨证后认为，魏阿姨是肝气犯胃，饮食停滞，需要疏肝解郁，行气消滞，关键是要活血化瘀。根据叶氏脾胃诊疗法给予扶正为主、祛邪为辅的中药。半年后，魏阿姨又去做了一次胃镜，结果显示为轻度萎缩性胃炎，中重度肠化消失。“想要把脾胃养好，重在坚持。”叶青峰叮嘱魏阿姨，欲速则不达，一定要巩固好，不能掉以轻心。

研制七大秘方
独创脾胃调养体系

“脾胃改善是一个渐进过程，症状好转或消失以后，最好再用养胃补气的药巩固几个月。”叶青峰说，从中医角度说，脾和胃有受纳、消化和运输的作用，化生吃进去的营养，供养全身需要。到叶青峰这里来看脾胃病的中老年患者很多。他认为，脾胃功能弱也是身体机能老化的正常表现，要重视但不必过于担心。

通过几代人的努力，叶壹丰堂·脾胃诊疗法摄取古代中医之精华，参照中医对脾胃病的发生原因与转变机理，按中医辨证论治的原则，特色性地创造了中医治疗脾胃病的理、法、方、药与自身保养的各个方面。其自研的清胃消糜通络汤、行气消滞通络汤、生津养胃通络汤，临床实践证明，服药后既能止痛，又能增加消化功能，缓解炎症，促进溃疡愈合。“我们有7大秘方，就像积木一样，可以立体、多维组合，这就是灵活之处。”叶青峰表示。

爱心弘仁术
公益达人甘奉献

叶青峰从医近40年，他越来越感悟到，医生是个神圣的职业。每每回想与父亲一起为贫困病人看病的时光，他总会湿了眼眶。此前，一名来自建德市寿昌镇的孤寡老人，被村里人抬着找到叶青峰。叶青峰和父亲免费给老人喝中药，病情控制住了。但老人不知从哪听说，叶家为给他免费看病，承受着较重的经济负担，坚决不肯再吃药。因未再治疗，3年后，老人去世。叶青峰送他最后一程时，一直感叹这是“无尽的遗憾”。

叶青峰为残疾人、老年人门诊治疗开设绿色通道，并减免挂号费、诊疗费。“做公益是我行医以外最大的兴趣，我一定会坚持下去。”叶青峰如是说。