

“彩虹奶奶”分享“重生”喜悦 全省年龄最大“换心人”三岁了



本报记者 徐小翔
通讯员 王蕊 胡泉峰 郑骏楠

“我马上3岁了，每天步行5000步，适当做一些家务，比大多数的‘80后’都要有活力。”近日，在浙江大学医学院附属第一医院第二届“心友会”上，81岁的缪彩虹作为浙江年龄最大“换心人”和大家分享她的喜悦，一字一句，给病友们带来巨大鼓励。缪彩虹被医护亲切地称为“彩虹奶奶”。

缪彩虹是一名退休教师，患病前，在亲友眼中，她热爱旅游、乐观开朗。然而在2020年，孙子参加高考前两天，缪彩虹发生意外。为了支持孙子备考，那天她特地早起准

备去买菜。“当时起来就觉得有点胸闷，浑身没力气。”缪彩虹回忆。

家人见状，赶紧拨打120把她送往就近医院。血管造影显示，老人冠脉前降支80%至85%堵塞。虽然马上做了急诊手术，植入支架，但因冠心病导致严重心衰，术后，缪彩虹病情危重，不得不用上体外膜肺氧合(ECMO)。

经多方面评估，专家认为，心脏移植或许能为老人拼出一条生路。随后，缪彩虹转院到浙大一院心脏大血管外科。整个手术用时9小时，在重症监护室住了40天后，意识清晰的缪彩虹转至普通病房。

在近日举办的第二届“心友会”上，还有50多位和缪彩虹一样的“换心人”分享“重生”经历。

“这两天，我们集中为这批患者进行心超检查，结果显示大家的心功能都维持良好。”浙大一院心脏大血管外科副主任赵海格说。

浙大一院心脏大血管外科主任马量介绍，目前我国约有2000万心衰患者，其中5%发展为终末期

心衰，多以心功能衰竭、心脏射血分数低为主要表现，无法用药物或普通外科手术解决病情，包括心脏病、冠心病、先天性心脏病、瓣膜病等，如病情控制不稳定，都可能发展至终末期心脏病。

随着技术发展，心脏移植手术和人工心脏手术为这类患者带来新希望。举办此次心友会，也是希望通过日常护理知识宣教、用药指导等，进一步巩固提高患者术后生活质量，改善预后。

浙大一院于1998年成功完成首例心脏移植，目前共完成心脏移植超150例，患者术后存活时间长，年移植数量全省第一、全国前五。

近年来，依托浙大一院强大的综合实力以及移植技术，心脏大血管外科大力开展危重症心力衰竭患者的心脏移植手术治疗，自2019年至今，共完成38例ECMO桥接心脏移植术，占同期所有心脏移植总数的1/3左右。特别是近两年来，ECMO桥接心脏移植1年生存率已接近80%，达到国际先进水平。

研究发现心理压力加重消化道疾病的机制

许多有慢性肠胃疾病的人，心理压力过大时病情会加重，一项新研究发现该现象背后的生理机制。

美国宾夕法尼亚大学的科研人员说，用小鼠进行的实验显示，心理压力导致机体分泌的糖皮质激素增加，后者经两条路径影响肠神经系统，促使肠道炎症水平上升。

肠神经胶质细胞分布在胃肠壁中，为肠神经元提供营养和支持，并参与调控肠道功能，分析显示，糖皮质激素会促使它们产生一种称为CSF1的细胞因子，引发炎症反应。

分析还发现，糖皮质激素水平过高会通过特定的生长因子影响肠神经元，导致神经元成熟程度不足，肠道动力下降。

这项研究显示，压力管理可能对炎症性肠病等疾病的治疗很有价值。炎症性肠炎发病率较高，发病机制不明确，易复发。 据新华社

天气越来越热 怎么种牙恢复快？ 医生建议微创即刻方案 当天戴牙不折腾

小暑已至，盛夏将始，天热适合种牙吗？怎么种牙才能恢复得更快？一些计划种牙的老年人有着这样的疑虑。

其实，种牙并没有所谓旺季、淡季，种牙创口是否发生感染与天气也没有直接关系。夏季由于新陈代谢更加旺盛，反而更有利于创口恢复。口腔医生建议，夏天种牙可选择微创即刻方案，这种种牙方式恢复更快，种牙、戴牙一天完成，夏天不用来回跑。

虽然天气炎热，在杭州中老年种植牙专科机构摩耳口腔，由于机构有微创特色和“即拔即种即用”技术的优势，加之周年院庆活动，来种牙的市民不减反增，种牙诊室前常常排起长队。

三年前老伴种牙疼哭 如今他自己轻松种牙

微创种植牙和传统种植牙到底有什么区别？在摩耳口腔刚刚种完牙的王大伯最有发言权。他说，种



牙速度够快，自己刚在牙椅上躺热，牙就种好了，麻药消退之后只觉得有些胀，没有很强的疼痛感。其实3年前，王大伯陪同老伴去其他医院种牙时，却是另一番景象。“我在手术室外等了半天，老伴才种好牙，她还疼了好几天，吃不下、睡不好。”王大伯回忆说。

李海峰院长是王大伯的种植牙医生，他从专业层面介绍了微创种植牙和传统种植的区别。李海峰说，传统种植牙采用“翻瓣术”，把种植位置的牙龈切开，把牙肉翻开，植入植体，然后要缝针，手术步骤多，手术时间久，创口较大，患者痛感明显。而微创种植牙只需在牙龈上切一个几毫米的小口，然后植入植体关闭这个创口，不用缝针，步骤非常简单，所以手术时间很短，几分钟就能种一颗，患者的体验也更好。

当天种牙当天用 夏天有好牙才有好胃口

摩耳口腔的“即刻用”技术让王大伯很满意。传统种植牙要等3-6月才能戴牙，“即刻用”技术术后即刻戴牙，一口好牙一日得，天热不用来回奔波，有了一口好牙夏天才会有好胃口。

其实，“当天种牙当天用”对于机构和医生的要求非常高，不仅要求能够“即刻种植”，拔牙后马上进行种植手术，还要求能够“即刻负重”，种植手术完成后马上戴牙。而

摩耳口腔有由种植大咖和优秀修复医生组成“即刻用”种植牙团队，很多牙槽骨条件不好的患者曾四处求医，最终都是在摩耳口腔实现了“当天种牙当天用”的愿望。缺牙的老年人如果也想当天种牙当天用，请认准“即刻用”杭州地区落户单位摩耳口腔。 记者 林乐雨

摩耳口腔7周年种牙特惠 一年一次 不容错过！

7月，摩耳口腔迎来7周年院庆，为回馈杭州市民多年来的支持和厚爱，摩耳特别推出一系列种牙优惠政策，回馈杭州市民的支持和厚爱，进口种植牙低至980元/颗，有咨询或预约需求的读者，可拨打本版右上方专线。

- 进口特惠种植牙1580元/颗
- 敬老援助种植牙980元/颗（仅限70岁以上市民，仅50颗）
- 德国半口种植牙18800元