

# 新安江畔表彰“最美” 杭州老干部服务管理有朝气有智慧

本报讯(记者 夏凌 通讯员 汪群英)“助老工作平凡而又细微,我会一直在这个岗位上发光发热。”7月5日,在美丽的新安江畔,杭州市、县(市)老干部服务管理工作暨智慧养老服务现场会如期举行,28岁的冯祺睿作为杭州市“最美助老员”代表之一,在会上与大家分享工作经验与感受。

作为一名年轻的男性助老员,冯祺睿坦言,最初家人、朋友难以理解自己的职业选择。但在从事助老员的3年多时间里,不仅学到了很多技能,更从老同志那里收获快乐与感动。助老员是他愿意为之奋斗一生的事业。

记者从会上得知,本次杭州全市共评选出28位“最美助老员”,其中服务年限最长的已有15年。引人关注的是,“最美助老员”中有了年轻的身影,包括冯祺睿在内有4

位男性助老员,从一定程度上说明全社会对养老事业的关注和重视。

“他们岗位平凡,但情义很深,他们工作琐碎,但意义很大。”杭州市委组织部副部长、老干部局局长赵一文在会上对“最美助老员”表示祝贺和感谢。

部分区、县(市)老干部工作者代表就各自服务管理工作的特色亮点进行交流,不少做法引起参会人员共鸣。如上城区通过分层分类完善离休干部“一人一策”精准服务,准确把握离休干部个性化服务需求;拱墅区以健全街区式智慧养老健康服务体系、“小区协商铃”为载体,深化居家养老服务工作;建德市全力打造5G智慧养老服务平台,推进智慧养老场景综合应用,推进智慧养老场景综合应用,推进智慧养老场景综合应用,推进智慧养老场景综合应用。

据悉,会议前一天,与会人员前往建德市多地开展学习调研。



会议为最美助老员颁发荣誉证书。

在梅城镇宝华书院金秋驿站、严州丝路体验馆等地,参会人员了解老同志积极投身市域社会治理现代化建设、传递正能量的事迹。

在洋溪街道洋安社区,大家参观考察洋安家园居家养老活动中心、洋安未来社区金秋驿站、老年学堂等地,查看5G可视化智慧“心”服务银龄云平台、智慧养老数字驾驶舱使用情况,并就建德市“新智养·17安”智慧养老工作进行交流。

## 杭州 举办银发校运会

本报讯(通讯员 洪敏)近日,在杭州老干部大学解放路校区,一场别开生面的“银发校运会”如火如荼开展。约400名学员们一早就来到学校,领取集章卡,参加运动会,收集小红花。

校运会设置丢沙包、套圈夺宝、颠乒乓球、投壶、桌上冰壶、投篮、投掷飞镖等7个项目,既充满趣味,又具有一定的挑战性。学员每参加一个项目,就能集一朵小红花。“老顽童”们斗志昂扬,各项活动的最优成绩一次次被刷新,现场不时响起阵阵欢呼。

## 磐安 药膳新品亮相上海

本报讯(通讯员 羊苏芳)近日,“生命健康、药膳先行”盘安药膳新品预制药膳上市新闻发布会在上海举行,现场展示磐安黄精肉、玉竹老鸭、贵妃醉鸡、歧黄狮子头与茯苓馒头5道预制药膳。

在金华磐安县委县政府支持下,近年来,药膳已成为磐安经济重点产业,当地出台一系列扶持政策,大力推动药膳产业发展。磐安连续举办四届浙江省药膳烹饪大赛和三届全国性药膳烹饪大赛,发布《中国药膳产业报告(2019)》(蓝皮书),承办三届中国药膳大会(药膳产业发展论坛)。磐安有21道药膳在全国大赛获得金奖,9道药膳入选浙江省十大药膳评选。

## 上虞 开展银晖光明行动

本报讯(通讯员 刘金平 徐月君)近日,绍兴市上虞区章镇镇中心卫生院开展糖尿病患者眼底病变筛查活动,标志着全区“浙里健康老年人光明行动”眼底筛查活动拉开帷幕。

活动免费为糖尿病患者拍摄眼底照片,开展血糖、血压检测和视力测试,根据老人病情,开设绿色通道,及时做好好转工作。对于交通不便的偏远地区患者,专门组织党员责任医生团队等下村开展入户筛查,送医到家门口,推进糖尿病眼病预防关口前移。

## 从老人身边选好“管家” 景宁畲乡“养老”轻骑兵受欢迎



“养老管家”们正在山间探访老人。

本报讯(记者 张伟群)清晨6时的丽水景宁畲族自治县梧桐乡,一辆山区养老爱心流动服务车沿着盘山公路行驶40分钟后,停在梧桐村村口,本村“养老管家”陈海美立即上前与车上3人会合。这支由

探访人员、医护人员组成的小分队,要在梧桐村探访6位高龄老人。

一行人步行20多分钟,到达89岁朱雪琴家中。他们为老人剪指甲、量血压、测血氧。“子女们都在县城,我不愿意离开老屋,平时一个人住,你们来看我,真高兴啊。”说罢,朱雪琴兴致勃勃地唱起花鼓戏。

93岁的畲族老人蓝余兴与95岁的老伴住在山边,二老理发十分不便。这次,“养老管家”带上工具,把老人捋得清清爽爽。老爷子高兴地佩戴上“光荣在党50年”纪念章。

据悉,景宁县60周岁以上人口约有2.5万名,占全县常住人口四分之一,这一群体超七成散布在海拔600米以上的山区,交通较不便,服务难企及。2022年以来,景宁创新组建“山区养老管家”队伍,累计招募100多人,推进“山区养老管家健康监管”模式。

“我们要求山区‘养老管家’是老人‘身边’的人。”景宁县民政局局长雷洁畅表示,这支队伍由长期居住在村里的思想素质高、群众基础好,且具有爱心、耐心、责任心的网格员、邻里助老员等人组成。通过市场化方式,把老人身边的劳动

力资源组建成山区“养老管家”队伍,为老人提供就近式服务,以解决交通区位造成的服务供给滞后、服务成本高等问题。

陈海美原是梧桐乡居家养老服务中心的工作人员,成为“养老管家”后,她的工作方式由“定点守候”变成“主动上门”。作为梧桐村人,她熟悉村中老人的基本情况,负责村里十余位高龄、独居、失能失智老人的探访关爱工作。

每位“养老管家”配备有一台便携式健康工具包,可用这台机器,进行血压、心率、血氧等9项健康指标的测量,健康数据实时推送至智慧服务平台,由平台分析后将预警信息转介至居家养老服务中心、老人家属及乡镇卫生院,实现全过程数字化管理检查。

互助养老是中国农村养老的传统,是离老年人心理距离最近的一种方式。据了解,景宁根据老年人口分布情况,按照每个“管家”服务1-2个行政村的密度组建布点,明确村级养老照料中心运营补助的40%用于保障管家工资。同时,“养老管家”基本服务职责以健康监管为主,健康数据与老人家属共享,无形中增强亲情纽带,打通山区养老“最后一百米”。