

这种被很多人认为治疗无望的疾病 其实七成患者可控可治

本报记者 林乐雨 通讯员 李文芳

最近多阴雨,65岁的赵大伯没了出去玩的劲头,可在家他也不闲着,几乎天天打牌、熬夜。这不,身体马上响起警报。近来,他睡觉时会出现抽搐、呼唤无反应的症状。

因3年前赵大伯曾突发脑溢血,家人担心旧病复发,赶紧带他到浙江大学医学院附属邵逸夫医院神经内科就诊,医生诊断其为癫痫。好在就医及时,经治疗,赵大伯逐渐好转。医生叮嘱他,别熬夜,规律服药,定期门诊随访。

老年人是高发人群

癫痫是神经系统第二大常见疾病,我国有1000多万名癫痫患者,每年有30万左右新发患者,老年人与儿童是高发人群。其中,老年患者癫痫发作多与常见老年病有关。

浙江大学医学院附属邵逸夫医院神经内科副主任医师程慧表示,脑血管疾病、脑肿瘤、老年痴呆等疾病是最主要的病因。但临床上,也有部分癫痫患者无法找到病灶、追溯病因。

许多人认为,癫痫不可治疗。程慧表示,事实上,新诊断的癫痫患者,如果接受规范、合理治疗,70%到80%都可以得到控制,其中60%到70%的患者经过2到5年的治疗可以停药。

突然发呆身体抽搐都要警惕

癫痫临床症状特点较为突出,患者往往会出现突然倒地,身体不自主抽搐、意识丧失、口吐白沫、呼叫没有反应等表现。若反复出现突然发呆、重复奇怪的动作;身体某一部分或一侧肢体不自主抽搐;总能闻到怪味、有胃气上升等异常感觉等表现,也要引起警惕,及时就诊。

老年患者往往合并有高血压、糖尿病等多项基础疾病,医生会开具对肝肾功能影响较小的新型药物。若药物治疗效果不明显,可尝试手术治疗、神经调控治疗以及生酮饮食疗法等。

日常生活中,患者要避免劳累、熬夜,规律服药,避免漏服或自行停药,避免饮用酒类、浓茶、咖啡等兴奋性饮品,不要相信偏方,因其它疾病就诊或用药时,主动向医生提供癫痫病史及目前用药情况。

遇癫痫发作冷静应对很重要

如遇到他人癫痫发作,首先要保持冷静,大多数发作一般在1-2分钟会自行缓解。

但如果癫痫发作持续超过5分钟,或者癫痫发作后未清醒,应及时呼叫救护车。

看到发作时,移开周围可能对患者造成伤害的东西,帮助其顺势侧躺或头偏向一侧,避免唾液或呕吐物导致窒息。可用软垫或衣物垫在患者头部下方,解开衣领。不要在发作时尝试将任何物品塞入口内,也不要掐人中或用力按压患者,这样可能造成伤害。注意观察发作过程,在确保患者安全前提下,建议发作时录像供医生参考。最后,守护患者至完全清醒。



乔布斯同款病 “砸”中杭州六旬女士 专家提醒： 体检有助早发现

本报记者 徐小翔 通讯员 马华君 王屹峰

很多人认为,苹果公司前CEO乔布斯是被胰腺癌夺去生命,其实严格意义上说,罪魁祸首是长在胰腺上的神经内分泌肿瘤。

这一发病率只有1.14/10万的罕见疾病,“砸”中69岁的岑女士。因上腹疼痛10多天,岑女士到当地医院就诊,胃肠镜查出一些小息肉。而随后的CT检查发现她肝脏出了问题,考虑是晚期恶性肿瘤。

为进一步治疗,岑女士来到浙江省肿瘤医院就诊。经检查,她被确诊为肝脏神经内分泌肿瘤。这是一种罕见肿瘤,发病率极低。更蹊跷的是,岑女士肿瘤的原发灶始终难觅踪影。

省肿瘤医院神经内分泌肿瘤首席专家朱利明表示,患者虽为原发灶不明的恶性肿瘤,且已为晚期,但该肿瘤发展相对缓慢,通过合理治疗,能得到较好控制。随后,岑女士接受两次手术,效果还算理想。

尽管影像学显示的6枚病灶已无活性,多学科专家数次讨论后,最终将原发病灶锁定到胃部息肉上,岑女士接下来将进一步接受胃部肿瘤根治手术,以达到机体无瘤状态,获得长时间生存。

国家癌症中心今年4月发布的资料显示,基于全国肿瘤登记数据,2017年中国神经内分泌肿瘤的世界人口标化发病率仅为1.14/10万。但是,2000到2017年间,中国神经内分泌肿瘤发病率每年以9.8%的速度上升。

省肿瘤医院神经内分泌肿瘤专病医师袁梅琴副主任医师表示,该病具体病因至今不明,分为功能性和非功能性两类。非功能性神经内分泌肿瘤和相应部位的肿瘤表现类似,如在食管引起哽噎感,在胃肠道引起腹胀、腹泻、出血等。功能性神经内分泌肿瘤能够分泌生物活性胺和多肽类激素,除肿瘤压迫、转移浸润引起各种不适,还会有其他临床表现,如皮肤潮红、满月脸、向心性肥胖等。

可以更早发现神经内分泌肿瘤吗?该院神经内分泌肿瘤专病医师冯婷婷副主任医师表示,常规体检及防癌体检如果涵盖胃肠镜、胸部CT、肝胆胰脾CT或MRI,是可以更早发现的。其中,功能性神经内分泌瘤因肿瘤分泌激素引起相关症状,如果早期引起重视,可以更早发现问题。

夏季“空调病”多发 科学防暑降温有方法

“空调病”并不是一种特殊病症,但其表现与多种疾病症状相似,通常会出现头晕、易疲劳、颈肩痛、手脚凉、易感冒和过敏等。

这主要是由于长期处在空调环境,空间相对密闭、空气不流通、室内外温差较大,人体不能适应所致。医生表示,随着空调在工作场所和居室内普及,“空调病”在夏季的发生率逐年增加,尤其是老人、儿童、女性更需注意。

如何科学使用空调,正确防暑降温?医生建议,避免长时间处于密闭空调环境,最好2-3小时开窗通风一次;室内外温差不宜过大,室内温度最好控制在24℃至26℃,夜间睡眠开启定时功能,避免长时间使用空调;定期清洗空调,防止致病微生物过度繁殖,诱发过敏。

此外,尽量不要让空调的冷风直接吹在身上,尤其是刚从室外较热的环境进入空调房时,可先在室内外交界处让身体适应几分钟,再逐步进入空调房。 据人民网

研究预测2050年 全球13亿人患糖尿病

美国华盛顿大学健康指标与评估研究所开展的一项研究预测,到2050年,全球糖尿病患者与2021年相比将翻一番,达到约13亿人,各国患者都会有所增加。

该研究显示,2021年全球有大约5.29亿糖尿病患者,其中约96%患2型糖尿病。这种糖尿病与超重和运动量不足有紧密关联,健康的生活方式可有效降低患病风险。

研究显示,今后近30年的糖尿病患者大幅增加将主要体现在2型糖尿病增加,增加原因包括肥胖率增加和人口构成改变。

糖尿病目前的全球发病率为6.1%。若以地区划分,北非和中东发病率最高,为9.3%。若以年龄划分,75岁至79岁人群发病率最高,达24.4%。

领导这项研究的利亚妮·翁说:“糖尿病增长速度之快不仅令人吃惊,更给世界各地卫生系统带来挑战。”她认为,与糖尿病作斗争需要世界各国的长期规划、投入和关注。 据新华社