

将“痛点”转化为“幸福点” 以山养老 回应“山的呼唤”

用好山水 破解痛点难点

虽然有很多好做法,但偏远山区仍是养老服务的边缘地带。《衢州市“一老一小”整体解决方案》提到,预计到“十四五”末,衢州市城镇化率将达到66%,农村地区劳动年龄人口加快向城镇集聚,部分老年人选择在原居住地养老,农村独居高龄老人和失能老人的养老问题仍长期存在。这是浙江山区养老的共同难题。

6月19日举行的丽水山区养老“十大红色康养乡镇”共建共享座谈会上,杭州、宁波等地10个县(市、区)民政局和10家优秀企业结对丽水10个红色康养乡镇。这是浙江“山区助老”行动的开端。这次会议有一个共识:结对帮扶是助攻而不是主攻,根本的还是要“以山养老”,激活山区独有资源,打造山里“夕阳红”。

会上,青田县祔旺乡与杭州市西湖区民政局、浙江省医疗健康集团结对,在组织推介旅居康养、带动当地农产品销售、链接人才培养、产业技术支持、投资康养招商项目等方面,探讨帮扶合作。但祔旺乡更希望将自己的资源发挥到极致,并提出了具体方案,其中,发展共富养产业被认为是推动“共富养老”的有效手段。

在祔旺乡陈须村,女大学生村官吴欣铭成立“旺姑娘”品牌,以直播卖货等方式,把特色农产品卖出“山门”。受此启发,当地人希望在农村低龄健康老人中挖掘人才,培养一批“旺奶奶”“旺大爷”,通过短视频直播、旅居推荐模式,带动“山货进城”销售,吸引游客进山、人才回乡,让山区养老更有活力。

同时,建设一批家门口的“共富车间”,让有能力的老年人在笋干、红糖、蜂蜜特色农产品加工环节中,从事“轻量级”工作,增加收入,以劳养老。

丽水市民政局相关负责人表示,山区养老“十大红色康养乡镇”共建共享,就是一场养老服务领域共同富裕的赋能行动。它通过提升基本养老服务、挖掘红绿文旅资源、发展特色养产业、加强结对帮扶交流等核心举措,回应“山的呼唤”,为山区养老未来插上跨越山海的“翅膀”。



龙游县不少农村老人选择“老年公寓+养老照料中心”养老模式。

养老管家 主打一个就近

去年12月,景宁建立起“山区养老管家”队伍,通过政府购买服务,用市场化方式,为偏远山区老人短平快地提供低偿性非专业服务,包括探访关爱、应急处置、生命安全等。同时将老人的专业养老服务需求转介给服务机构,实现老人需求与平台实时互通和有效对接。

雷玲玲所在的“不老松”养老照料中心有数十位养老管家,多数是本地人。“养老管家主打就近式上门服务,本地人有语言、地缘上的天然优势。”中心负责人雷小忠说。

雷玲玲是土生土长的鹤溪人,目前,她负责照看鹤溪街道55位老人。包凤村畲族老人钟石妹今年101岁,每月,雷玲玲都要去探望至少两次。老人患有阿尔茨海默病,平时一个人生活,只会用简单的方言交流。靠这个桥梁,雷玲玲赢得了老人信任,每次帮她剪指甲、做饭、打扫卫生,都会收获老人的微笑。

景宁县有70.6%的乡村分布在海拔600米的山上,这时,就该“流动帮帮车”上场了。“不老松”养老照料中心目前有3辆“流动帮帮车”,可以带着养老管家开到老人家门口,既能陪护,也能跑腿,为老人提供助行、助医、助急、代购、代销、紧急救助等“巡回式”服务。

目前,景宁已招录“山区养老管家”104名,上门探访2.8万余人次,提供各类服务3.2万余次。今年,丽水将在全市推广实施这项服务,培养山区养老管家1000名以上。

以地养老 有房住有人管

衢州市龙游县大街乡新槽村,沿着居家养老照料中心盘山而上,驱车近5公里,新槽村老年公寓掩映在一片竹林中。公寓房间在50平方米左右,卧室、客厅、厨房和卫生间一应俱全。

一名村干部告诉记者,村内年轻人大多外出务工、定居,剩下的老人常年独居,住房老旧,多有安全隐患。为解决这一问题,早在2011年,当地在充分尊重群众意愿的基础上,投资46万元建起村老年公寓,在全省率先探索“宅基地换养老”模式。

邱正炎是第一批“尝鲜”的村民之一。他无儿无女,唯一资产是父亲留下的土坯老宅,历经风雨数十载,老宅早已破败不堪,每逢漏雨透风,总是让人担惊受怕。

“住进老年公寓,一颗心就放下了。老邻居住在一起,抱团养老才不寂寞。”邱正炎说。

“宅基地换养老”初代模式解决了“老有安居”问题,但吃饭、娱乐、就医等方面还缺少配套服务。2022年起,衢州市在龙游县试点“老年公寓+养老照料中心”新模式,打造“以地养老”升级版。

根据试点新政,孤寡、贫困以及留守老人交还宅基地后,村集体将给予6-8万元补偿。村集体新建的老年公寓,老人可以终身免费居住。同时,在新建或现有老年公寓附近配置居家养老照料中心,设置生活服务、文体娱乐、康复护理、日常保健和精神慰藉等服务功能。

本报记者 张伟群
通讯员 徐帅

6月26日上午8时,景宁畲族自治县鹤溪街道上空还飘着雨,“养老管家”雷玲玲就乘着“流动帮帮车”出发了。这天,她要到附近山村看望独居老人,陪他们说说话,给他们送些生活用品。

在浙江广袤的山区,许多养老服务工作者奔走在山间小路。不久前,在舟山和丽水召开的两场省级座谈会,都将目光投向了山区养老。浙江“山区助老”行动由此拉开序幕,山区养老管家将发挥更大作用,老人的山居生活也将发生改变。



雷玲玲为钟石妹老人剪指甲。