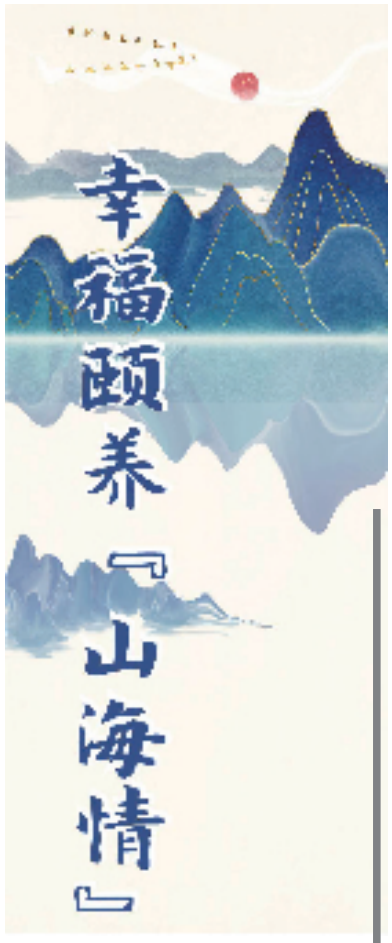
浙江老年报 浙里养



“输血”不停 “造血”不止
当好海岛养老的主人

扫码看视频

（来源:省委老干部局）

本报记者 张伟群
通讯员 王林峰

一批批人员和物资汇入登岛“支老”的洪流中，但小岛并没有忘记自己的主人身份。他们清楚，要把岛上的老人养好，根本上还是要靠自己。

“输血”还未停止，“造血”早已开始。连日来，记者走近支老护理员、偏远海岛养老院长、助老志愿者，透过他们平凡的工作，看到当地为守护夕阳所做的努力。

海岛“幸福驿家”。
图据舟山民政微信公众号

小岛掀起“考证热”

2021年5月，花鸟岛上迎来来自嘉兴的支老人员，在3-6个月的轮换中，先后有6批支老员在乐龄公社工作过。他们带来制度规范等“宝藏”，也改变着这里的“养老生态”。

公社护理员应杏清对自己的养老护理员证特别看重。她母亲长期卧床，但在两年前，即使她是养老工作人员，也不懂得如何正确护理母亲。支老人员来到岛上后，经常上门为老人做护理，应杏清在一旁学会了喂水喂饭、搬动老人、更换床单等，后来在县里组织的养老护理员培训班上，一举通过职业技能考试。院里另两位护理员也跟应杏清一样，顺利考取专业证书。

从不知道，到被动接受，到主动学习。两年来，岛上掀起一股养老护理员“考证热”。目前，嵊泗县已有160余人取得养老护理专业资格证书，全县每万名老年人拥有持证护理员32名，完成了相关“共富指标”。

幸福驿家是暖心家园

买米买菜、收寄快递、办手机卡……这些生活小事，在偏远小岛却是难事。2020年底，普陀区白沙岛建成“幸福驿家”，并建造白沙菜篮子配送中心，由“幸福驿家”工作人员负责订菜、分发，每周配送两次。

幸福驿家通常设在无镇街建制且常住人口在200人以上的偏远海岛上，为居民提供卫生服务、养老服务、商品物流、精神文化和便民服务等五大基本服务。它还连接起政府、慈善和社会力量，协调20个政府部门、企业、群团组织和4个县区，推出海岛驿站部门单位定期服务计划，海岛居民在线点单或当面提出需求，由后台派单，当地或专业服务部门提供服务。

目前，舟山已成功打造8家“幸福驿家”。据了解，舟山将全面推广“幸福驿家”模式，推动浓缩版“幸福驿家”在无镇街建制、有老人需求的小岛上应建尽建，让更多小岛老人拥有暖心家园。

“美之声”演唱团为小岛老人送服务。曹杏娣供图

只有两位观众的演出

“阿爸，我们来了。”6月27日一早，定海区“美之声”演唱团的几位团员，准时出现在东岠岛西岙村96岁的张德成家中。

“美之声”负责人曹杏娣说，他们和张阿爸的缘分始于10年前的一场演出。2008年，退休后的曹杏娣成立“美之声”演唱团。2013年11月，她带队来到东岠岛演出，却发现观众只有两位80多岁的老人，也就是张德成和他当时健在的老伴。演出结束后，曹杏娣走进老人家里，看到已起寒风的季节，二老还垫着席子，盖着单薄的被褥。几天后，曹杏娣和团员们又来了，并为老人带来了衣服、被子、菜肉……

这次演出成为“美之声”公益之路的转折点，从此，他们“专攻”偏远海岛老人，服务内容也从单一的文艺演出，扩展为理发、助浴、送物资、测血压血糖等。

2017年，舟山市定海区民政局通过购买社会服务的方式，对“美之声”演唱团给予资金支持。演唱团的公益之路走得更宽。

在舟山2000多个海岛上，奔波着许多像“美之声”这样的志愿服务团队。舟山开展“暖阳助老、九送上岛”主题行动，为岛上老人提供物资赠送、适老改造、陪伴聊天、清洁保洁、文艺演出、技能培训、知识科普、医疗康复、健康教育等九大服务，切实解决小岛老人的“刚需”问题。两年来，共开展生活照料服务4989人次，送医送药送关怀等服务4855人次，组织文化活动1750场次。

贵在得心 重在得渔

老年人口30.53万人，老龄化率32.06%；55个主要住人岛屿上，常住老人少于100人的有16个。重度老龄化、居住分散、资源共享性差，成为舟山海岛养老的显著特征。去年，舟山市开启“小岛你好·同舟颐养”专项行动，幸福驿家打造、新招录护理员跟班学习、“暖阳助老、九送上岛”等，都是同舟颐养品牌的内容。

舟山市民政局相关负责人表示，海岛支老两年实践带给舟山三点深刻启示：海岛支老，贵在得“心”，工作的落脚点必须放在实实在在解决海岛老人的急难愁盼问题上。海岛支老，要在得“人”，工作的着力点必须放在培育高素质、能奉献的海岛养老护理员队伍上。海岛支老，重在得“渔”，工作的关键点必须放在久久为功、力求长效的建章立制上。

记者从不久前举行的完善山区海岛养老服务座谈会上获悉，接下去，舟山民政将因岛制宜、分类施策，确保明年5月海岛支老行动收官后顺利接过“接力棒”，加快打造具有鲜明辨识度的海岛特色养老服务体系。力争到2035年，全面建成居家社区机构相协调、医养康养相结合的“15分钟”舟山特色养老服务模式，打造形成“兜底、普惠、提优”的“同舟康养”服务体系。