

漂洋过海 把爱留下 海岛暖心故事在上演

为一群忘记她的老人 “湖南妹子”四次登岛

早上7时,岱山县长涂镇敬老院,49岁的杨练芳和往常一样起床洗漱,再去各个房间看望老人。出门前,她下意识地看了眼日历——6月25日,距离她这次支老结束并离岛的日子还有两天。

杨练芳是湖南人,是诸暨市欢乐之家老年托养中心的一名养老护理员,今年3月,她第4次来到长涂镇敬老院。提起“四上”海岛的原因,杨练芳直言没有特别的理由,只是因为放不下这些老人,想来陪他们。

这里住着9位患有阿尔茨海默病的老人,他们的子女都不在身边,缺少陪伴。

“第一次来这里时,因为语言不通,又是生面孔,明显能感觉到老人对我的排斥和不信任。”为了锻炼老人的记忆力,杨练芳通过每日不停地循环做操,来帮助老人们开发大脑。她说,要特别关注老人的情绪,每天,自己都会陪他们聊天、唱歌,闲来就在他们面前晃悠,一来二去老人们就与她熟悉了,每每看到自己便会露出笑容。

“拍拍头,拍拍肩,左拍拍,右拍拍,左右抬抬手……”和往常一样,每天上午9时,杨练芳都会领着院内的9位老人做操。长久的陪伴已成习惯,虽然老人们经常不记得她是谁,但杨练芳似乎把心留在了这里。

每次回到原本工作的地方,学到新的护理知识,看到新奇的活动,她都会想到海岛上的老人,想着“下一次什么时候登岛”,她好把这些新学来的事物教给他们。海岛支老的两年里,杨练芳为阿尔茨海默病老人带来了专业的护理技术,也让他们感受到陪伴的温暖。

除了照顾敬老院里的老人,杨练芳还为岛上20多个居家养老的家庭送服务,常常一天要走上几万步。这两天,她又忙着到处奔走,将自己和工作人员亲手做的热乎乎的包子送到老人们家中。

杨练芳说,这些老人都和她父母差不多年纪,她希望自己就像他们的“女儿”一样,在身边守护、陪伴。如果还有登岛支老的机会,她会再来第5次。



杨练芳(左)和老人自拍。

从“能行吗”到“宝藏男孩” 00后小伙带着老人看世界

傍晚,陈盼看到手机朋友圈里同学们分享的毕业典礼照片,有些羡慕。但当他转头,听到院内闲坐的几位老人喊着“小陈”,他不由笑了笑,觉得自己的“毕业典礼”别具意义。

21岁的陈盼是一名应届毕业生,同时也是来自宁波市民康医院的海岛支老人员。

“从小由奶奶、外婆带大的我,对老人有特别的亲切感。加上我是老年保健与管理专业的学生,也是学校创新学院会长,我想为老年人带来不一样的养老模式。”陈盼坦言,在得知有海岛支老行动后,他第一时间报了名。

今年5月18日,陈盼来到舟山市登步岛,在一家小小的养老院里,他见到了即将与自己朝夕相处的21位老人。陈盼记得,初见这些爷爷奶奶,每个人脸上都挂着慈爱笑容,但张口吐出的话却是:“这么年轻的小伙子能行吗?”

年轻缺乏经验,男生做不了护理的活……起初,岛上老人难免会有这样的刻板印象,面对质疑,陈盼没有气馁,反而和伙伴一起更加努力去适应新环境。他们主动向上一批支老人员请教,将每位老人的基础情况、性格特点和生

活习惯一一记录,平日里留心学习当地方言。

“只有把前期准备工作做扎实了,才能拉近与老人的距离。”陈盼说道。

年轻人总有新奇的想法,初来小岛,陈盼就和伙伴筹备各种各样的活动,丰富海岛老人的生活,让他们和支老人员快速熟悉起来。有一次岛上举行运气大比拼活动,年轻人将一张张自制的“刮刮乐”,用绳子穿过一个杯子挂在门框上,每位老人都可以通过前两关获得的积分来进行剪绳。每张刮刮乐“有好有坏”,护理员们会耐心解答老人们的问题,悄悄给予暗示,让整个游戏过程变得有趣和紧张。陈盼说,那天老人们都笑得很开心,他很自豪。

“小陈你吃早饭了吗?”“小陈,今天我们做什么活动呀?”渐渐地,老人们开始主动打招呼、问安排。

岛上的时间过得很快,除了教老人合理安排饮食起居、做好日常保健等,陈盼也变着花样带老人与时俱进,比如教他们上网“冲浪”。前不久,有位爷爷还拿网络热词“宝藏男孩”夸奖陈盼,让他有些惊喜。

如今,院内的爷爷奶奶对陈盼越来越信任,言语间也从“那男孩能行吗”变成了“小陈很棒很专业”。陈盼告诉记者,这些老人们都住在小小的岛上,但他们的内心也有大大的世界,他希望能做老人们的“拐杖”,带他们看更多精彩的世界。



陈盼和老人。

见习记者 乐美真

700多个日夜,162名支老护理员,3万多位海岛老人……两年来,在舟山海岛上,几乎每天都有温暖感人的故事在上演。“湖南妹子”4次登岛,只因放不下9位阿尔茨海默病老人;00后小伙还没毕业,怀揣活力与专业上岛,成为阿公阿婆的“皮夹克”;中年护理员为了陪伴海岛老人,放弃在家陪孩子迎战中考……今天,让我们来认识其中两位普通却不凡的支老护理员。



老人们做游戏。