如何让手机省电不卡顿

扫码看视频

跨越数字鸿沟 76

本报记者 王兴

很多老年朋友向记者反映,智能手机用了一段时间后,运行速度变慢、耗电加快,而且通知栏常有各种消息弹出,不知道该怎么处理?其实,这和多个应用程序一直在后台运行有关。

今天,我们来学一学如何清理手机后台程序、关闭手机通知等减少手机内存占用,让手机省电不卡顿的方法。

打开后台程序,一键清理释放内存。

清理后台程序

清理手机后台程序,首先要打开后台界面查看正在运行的程序。

如果你的手机屏幕底部显示的是三键导航,点一下“方框”图标,即可弹窗显示后台所有正在运行的程序,一个个上滑关闭程序,或点击屏幕正下方的“垃圾箱”图标,一键清理所有后台程序,释放手机内存。

如果你的手机屏幕底部没有显示三键导航图标,则采用的是手势导航,可用手指从屏幕底部边缘上滑并停顿,在弹出的后台界面一个个关闭程序或一键清理所有程序。

需要提醒的是,如果要切换手机导航方式,可打开手机设置,找到并进入“系统和更新”选项,随后打开“系统导航方式”界面,即可将导航方式设置为“手势导航”或“屏幕内三键导航”。

关闭消息提示

关闭手机通知有多种方法,一种常用的方法是从手机顶部下滑展开通知栏,左滑不想看的应用消息,此时会显示设置、删除两个图标,当选择删除图标时,只是简单关闭该应用程序的消息通知,后续有新消息时,状态栏还会继续显示提醒;当点击设置图标,选择关闭通知,将不再接收该应用的消息提醒。

第二种方法是,打开手机设置,进入“通知”选项,然后在“批量管理”中依次关闭不想接受通知提醒的软件开关即可。

需要提醒的是,关闭手机消息提示有利有弊,其优点是安静、不会被打扰,可以专注于工作学习;缺点是会错过消息提示,很可能无法立即处理紧急消息。建议将一些不重要的软件例如购物软件等消息提示禁用,保留微信等社交类软件的消息提示。

下滑展开通知栏,左滑应用消息,点击设置图标,选择关闭通知,不再接收该应用的消息提醒。

批量管理应用通知界面。

提高续航能力

应用软件的自启动功能如果开启了,这个软件就会自动运行,容易造成手机卡顿、消耗更多流量、开机速度变慢等影响。

如果想要节省电量,就可以把这个功能关闭掉。

以安卓系统的手机为例,打开设置,找到“应用”选项,进入“应用启动管理”,把其中设置了“自动管理”的软件关闭掉,这些软件就不会自动启动了,也不会在退出状态下自动运行,既能省电也能让手机更流畅。

此外,当我们遇到手机电量不足时,可通过开启“省电模式”,提高手机续航能力。

第一种方法是,从屏幕顶部向下滑动弹出状态栏,一键开启低电量模式。此时,将开启深色模式,关闭5G、限制应用后台活动等功能。第二种方法是,打开手机设置,进入“电池”选项,开启“低电量模式”,就能延长电池使用时间啦。

冬虫夏草58元/克起 满50克送12克

燕窝虫草参茸折扣店 从西藏那曲新进一批冬虫夏草 为你省钱60%
虫体饱满 色泽棕黄 无牙签草 无瘪草 批发价限量供应

虫草(规格)	市场价	优惠价	满就送	50克以上价	再送等值杭检参一根
断草	150元/克	58元/克	50克送12克	47元/克	
1克5条	260元/克	195元/克		157元/克	
1克4条	360元/克	245元/克		197元/克	
1克3条	450元/克	295元/克		237元/克	

长白山灵芝孢子粉
头道细腻 易吸收
市场价 2500元/500克
活动价 750元/500克

长白山土蜂蜜
无污染 无添加
市场价99元/500克
活动价 35元/500克

活动价
特价三七 150元/500克
云南高山铁皮枫斗 350元/500克

新疆红枣10元/500克
高山灵芝390元/500克
大连深海海参3000元/500克
燕窝12元/克
优质西洋参活动价299元/500克
宁夏枸杞30元/500克
鹿茸片活动价1.5元/克

杭州店地址:杭州庆春路45号(大学路北口 兴业银行对面)
(公交:大学路北口或菜市桥下,地铁5号线万安桥B出口600米)
电话:0571-87090870 支持货到付款 免费送货到家 活动截止时间:7月4日

广告