

队员99岁 教练90岁 门球让这些耄耋长者很快乐



玉环“长者快乐队”部分成员

本报记者 王杭晨
通讯员 王琛琪 孔婷瑶

“瞄准，好球。”在玉环市老年大学球场上，一场精彩的老年门球正在上演，欢呼喝彩声此起彼伏。

这支由玉环老年人组成的门球队，名叫“长者快乐队”，这支队伍曾先后在省、市门球比赛中获得多个奖项，有力推动玉环老年门球运动发展。

看着球员们矫健的身手，你可能想不到，他们的平均年龄已达80多岁，而队伍的教练居然是一位90岁高龄的退休干部。

99岁学员驰骋球场

99岁高龄的吕光贤是队伍里年纪最大的一位。1984年离休后，他便开始接触门球这项运动，一直坚持到现在。几十年间，他认识了很多一起打门球的朋友。

“这么多年，我换了好几支队伍。现在这支队伍里，大家年纪都不小，我是年龄最大的一个。”吕光贤说，只要不下雨，他一定会出门打球，“我现在身体还算健朗，有门球的功劳。”

吕光贤回忆，最开始接触门球时，这项运动刚从国外引进，玉环还没有门球场，他就和几个朋友去一所学校的操场上打门球，虽然条件比较艰苦，但还是坚持了下来。后来，门球这项运动得到越来越多人的喜爱，玉环有了专门的门球场，活动的条件变好了，他从打门球中获得的快乐也越来越多。

“跟球友一起打门球，我觉得很快乐，党支部还给我发了奖状，上面写着‘老有所乐’。”吕光贤笑着说。

90岁教练桃李满门

在这支球队里，90岁的教练颜凤麟年纪排第二。“打门球是有技巧的，而且技巧多得很。球打哪里去，怎么打，角度、力度都有讲究。”颜凤麟告诉记者，虽然自己是教练，但他和队员们的关系更像是朋友。

1985年退休后，颜凤麟参加了当时玉环组织的离退休干部门球活动，成为当地最早打门球的一批人。

颜凤麟说，门球运具有运动量小、规则简单、战术多变等特点，而且体力消耗较少，因此较为适合老年人。

“家里人很支持我打门球，我的爱人也在打，我们两个在不同的门球队。”颜凤麟说，只要身体允许，就会一直坚持下去，让更多的人学习到专业的门球技巧。

快乐为名 活力永驻

“长者快乐队”这个队名是83岁的队员林第昶提议的。“当时我们几个朋友说要给门球队起个名字，大家说要叫‘长寿队’或者‘长者队’，争执不下。我开玩笑说，不如就叫‘长者快乐队’吧，因为我们每天打门球都很开心。”

听到他这么说，几个队员一拍即合，“就叫这个名字吧，快乐第一位。”

林第昶的家离玉环市老年大学有六七公里，他每天要骑十几分钟的电动车赶到球场，但乐在其中，不知疲倦。

“我每天早上5时起床，起床后先去散步，再回家吃饭，6时30分出发去球场。”林第昶说，即便有什么烦恼，一到球场就没了，“打门球让我变得很开心，就跟我们的队名一样。”



张日进给老年大学花卉班上课，指导花木整枝技术。照片摄于2004年

“花爸爸”张日进： 莳花弄草 传递芬芳

本报记者 王杭晨
通讯员 王佳莹

在温岭，有一位远近闻名的长者花匠，当地人都亲切地唤他“花爸爸”。走进张日进家，一步一花景，满室生香。这些各色的花草都由张日进亲手栽培，是他守护多年的“孩子”。

1998年，张日进从温岭市农水局退休后，并没有荒废自己的职业特长，而是精学精进，担任温岭市花卉协会会长、兰花协会秘书长等职，致力于花卉种植知识科普与技能推广事业。

“我希望更多人了解花并爱上种花，我想把花卉和花文化宣传出去。”张日进说。为此，张日进依托兰花协会，每两年举办一次兰展，为爱兰者提供一个相互交流经验的平台，让更多人了解兰花；开展“科技下乡”活动，深入各镇街道农函大课堂讲课，并担任温岭市老年大学花卉栽培辅导课老师，普及传授养花知识和经验。

“我带了两届学员，他们都很喜欢上花卉课，有问题就找我，到现在还保持着联系。”学员们遇到养花问题时，只要打个电话，张日进便及时前往，手把手为学员们解难。

“这一排有十来户人家，有住

院身体不便的，有随儿女迁居的，还有不善园艺的，我主动帮各家各户打理花草，水、肥料都用我自己的，不收钱。”张日进指着弄堂里千姿百态的花笑着说道，他“承包”了邻里的院子，成了街坊的“义务花匠”。

2002年，在仙居县兰花展上，张日进把自己栽植的几百朵兰花全数送给老乡。他说：“兰花名贵，办展的很多人想借此赚钱，而我只想让更多人了解兰花。”张日进就如兰花一般，淡泊名利、清雅高洁，始终坚守着纯真质朴的情怀。

“张老，您农艺知识丰富，要是能出一本书该多好。”一位花友的感叹，让张日进萌生了撰写的想法。于是，在长达10年的时间里，张日进一边养兰，一边试验，还经常赴各地参展考察。

2005年，张日进撰写的《植兰手记》出版。在书中，张日进不仅传授多年养兰经验，还论述如何促进兰花文化宣传、推动兰业健康有序发展的思考，融技术性、文学性、趣味性为一体。

如今，86岁高龄的“老花匠”张日进依然没有停下脚步，他走进弄堂，悉心照料满堂花草；走上街头，为温岭市道路绿化提供繁殖、扦插技术指导，用自己的力量推动温岭花卉事业发展。