

药膳服用大有门道 来听院士金玉良言 这场健康产业大会干货满满

本报记者 林乐雨

“大家常说良药苦口,食药同源就是要推出更多的可口良药。”近日,第三届“中国·浙产名药暨食药同源健康产业发展大会”在金华武义举行,各路大咖齐聚共话食药同源新路径。

会上,中国工程院孙宝国院士、朱蓓薇院士、谢明勇院士、喻景权院士等专家开展主旨演讲,金句频出,引发共鸣。

院士论膳 字字破题

有些药膳明明效果不错,为什么得不到推广?究其原因,口味不佳,这一下就劝退了许多人。孙宝国院士认为:提升风味,让健康的食品更好吃,是食药同源产业研发和生产的首要任务。

药膳就必须慢慢熬吗?天下武功,唯快不破,药膳也需与时俱进。“健康、省时、便捷的预制养生

膳食能够更好满足人们‘及时养生’的新要求。”朱蓓薇院士建议,要大力发展“中式养生预制药膳”。

合理的膳食结构对预防慢性疾病至关重要。谢明勇院士认为,能够有效预防、控制和降低慢病风险,并能调节亚健康状态的食品才是“食药同源”的好产品。正确养生是“以饭做药”,切莫南辕北辙。

十大药膳 武义亮招

大会现场还发布了一系列“浙产名药”新项目、新动向。“中国农技协浙江武义灵芝科技小院”“寿仙谷生物育种创新中心”和“寿仙谷功能食品与营养健康研究院”正式揭牌启用,“武义灵芝地理标志”正式发布。会上还发布新书《芝含灵瑞》《武义单方验方集》《中华本草-灵芝》,并对武义县“十大药膳、十佳菌肴”进行颁奖。

校企合作 科技助力

活动现场,300余位来自全国



的中医药和食品领域学者以及产业代表就如何进一步发挥“浙产名药”特色优势、产学研共促浙江中医药产业高质量发展、食药同源助力乡村振兴、“浙产名药”灵芝与铁皮石斛的开发与应用等话题进行探讨交流。

吉林农业大学教授袁晓辉介绍,该校每年都会派遣十多位教授、研究生驻点寿仙谷基地,用研究成果改善产品育种。

本次大会由中国中药协会主办,浙江省中医药大健康联合体、武义县人民政府承办,浙江省抗癌协会、浙江寿仙谷医药股份有限公司等协办。

西湖区 “银龄”风采迎亚运

本报讯(通讯员 胡启照)连日来,杭州市西湖区开展“银暖西湖·与亚运同行”志愿服务活动,展现“银龄”风采。

转塘街道机关退休干部党支部开展“喜迎亚运 洁美家园”志愿活动,老干部们手拿垃圾钳、垃圾袋等,不错过每处角落。

在三墩镇政苑小区“杭州亚运会百日攻坚——文艺赋能 冲刺亚运”文艺汇演的舞台上,丰富的文艺活动为亚运增色。

北山街道曲院社区举行“银龄学英语 同心迎亚运”活动,老同志希望提高外语交流能力,为亚运贡献力量。

鄞州 “绿幕”激活思政课

本报讯(通讯员 张钰)近日,在宁波市鄞州区老年大学视训中心,采用绿幕技术的思政课获得学员点赞。

“绿幕技术”就是通过高清云台摄像机、结合虚拟抠像软件,将虚拟的三维场景与摄像机现场拍摄的人物活动图像进行数字化实时合成,使人物与虚拟背景能够同步变化,从而获得完美的课程合成画面。“银辉星火讲师团”老师们将其运用到录制思政微课视频,摆脱了时间、空间和道具制作方面的限制,获得更大创作想象空间,实现思政课的沉浸式教学。

天台 “小故事”讲述大道理

本报讯(通讯员 褚昭婷)近日,由台州市天台县老年教育联盟指导委员会办公室主办、天台县老年大学和老干部活动中心银龄党支部承办的“八八战略在身边·银龄先锋说”主题宣讲顺利举行。

台上,老同志们声情并茂地演讲;台下,观众随演讲一同忆往昔、颂今朝。有人讲述天台翻天覆地的变化,有人自编快板歌唱美好生活……老同志们用“小故事”讲述“大道理”,用“身边事”解读“大政策”,以一颗爱党爱国爱乡的赤诚心传递党的好声音。

一个电话服务到家 柯桥区养老“乐龄系列”上线

本报讯(记者 陶悦清 通讯员 劳钢梁 沈林美)家门口幸福养老哪里好?近日,由绍兴市柯桥区委组织部会同区民政局联合推出的“党建乐龄系列”家门口幸福养老工程发布,位于柯桥街道下市头社区的乐龄中心启用,这是绍兴首家示范引领型居家养老服务中心,迎来近百位老人抢“鲜”体验。

近5500平方米的原木色调空间内,一楼为乐龄食堂、婴幼儿照料中心、社区卫生院,“一老一小”服务共享。乘电梯进入二楼,康复治疗、助浴助洗、日托床位等设施一应俱全,各类居家养老服务明细上墙,一个电话服务送到家。三楼为文化活动区,老年大学金牌教师驻点授课。中心引入本土品牌养

老机构,派驻专业管家。

今年,绍兴出台示范引领型居家养老服务中心(“乐龄中心”)创建方案,实施镇街居家养老服务中心三年提升行动,实现多层次全覆盖的“5分钟、10分钟、15分钟”养老服务圈,为全区十余万老人搭建幸福养老“基座”。2024年,“乐龄系列”将实现全区覆盖。

让不便成方便 让有碍变有爱 温岭“适老化”改造细致入微

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 王佳莹)“年纪大了腿脚不灵活,半夜起来上厕所,摸黑开灯不方便,适老化改造后生活舒服多了。”家住台州市温岭太平街道的94岁许爷爷如是说。

近期,温岭市委老干部局摸排调查后,和适老化改造项目第三方评估人员主动上门,对许爷爷家中设施进行改造。如今,浴室地面新铺设了防滑垫,能有效防止跌倒;适老高度马桶和马桶周围的辅助

性扶手能够助力起身,保障如厕安全;连通浴室及卧室的墙壁上安装了一字形扶手,方便起夜。

“我们按照‘一户一策’原则逐户上门对接,根据离休干部居住情况、身体状况与个人需求为他们量身定制。”温岭市委老干部局适老化工作负责人介绍,自2022年适老化改造项目启动以来,他们与市民政局积极协调,研究制定实施办法、项目内容与金额标准;主动做好与施工方、离休干部及家属间的

沟通交流;全程监督工程质量和进度,做到安全文明施工;项目完成后,对改造工程进行质量评估,做好后续服务,确保工程质量达标。

当地还在经过适老化改造的离休干部家门口贴二维码,扫码即可快速了解改造与配置情况,实现实时数据更新,全流程监管项目。

下一步,温岭市委老干部局将继续聚焦离休干部的“急难愁盼”,推进个性化定制、精细化供给,让“有碍”变“有爱”。