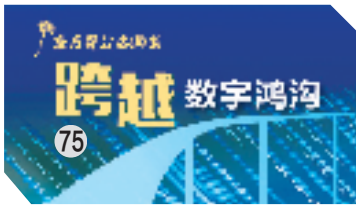


如何清理微信抖音垃圾



本报记者 王兴

不少老年朋友向记者反映,在使用智能手机时,会不经意间下载安装各种应用软件,但是很多软件是长期不使用的。而且,每天用微信聊天刷朋友圈、用抖音刷短视频看直播,久而久之明显感觉到手机卡顿反应变慢。

为什么微信、抖音会成为“吃”内存大户?那是因为用微信聊天、刷朋友圈,用抖音刷视频,打开的图片、视频都会缓存到自己的手机上,这样长年累月下来,占用的手机空间就会越来越大。

如何清理手机上没用的“垃圾”?今天,我们来学一学删除手机上不常用软件以及清理微信抖音垃圾的方法。



扫码看视频



卸载手机软件最简便的方法是,长按软件图标,在弹出的窗口中点击卸载。

如何删除不使用的软件

删除手机软件,主要有两种方法,第一种方法最简单易操作的方法,是在手机桌面上长按软件图标,在弹出的窗口中点击卸载。不过,这个方法可能有个弊端,就是软件虽然被删除了,但是软件在使用过程中产生的数据文件还会残留在手机上无法被彻底清除。

怎样才能彻底清除软件?第二种方法就是打开手机设置,找到“应用”选项,随后进入“应用管理”,会看到手机上已经安装的各种软件。点击某个软件,进入“应用信息”界面。此时,我们不要急着直接点击卸载,要先把它的数据和缓存清理掉。操作方法是,先点击“存储”,随后删除数据清理数据和缓存,就可以返回卸载软件了。经过这番操作,一般都能彻底清除软件了。

如何清理微信抖音垃圾

首先,我们可以关闭视频文件自动下载功能。操作步骤是:打开微信 App,点击右上角的“我”,进入“设置”选项,在设置页面点击“通用”选项,然后点击“照片、视频文件”,关闭“自动下载”选项即可。

此外,我们还要养成定期清理微信存储空间的习惯。打开微信 App,按照“我”-“设置”-“通用”-“存储空间”的步骤,进入“存储空间”页面。经过一段时间的计算后,该页面显示微信已用空间、手机剩余可用空间的数据。其中,缓存是我们在用微信过程中产生的临时数据,清理之后不会影响微信的正常使用。在“聊天记录”中,可清理所选的图片、视频和文件,也可以删除所选的聊天记录。

我们还可以使用手机管家来深度清理微信图片、视频、文件、语音,释放更多手机空间。

给抖音“瘦身”主要有两种方法,第一种方法是通过抖音设置清理空间。打开抖音 App,点击右上角的“我”,再点击右上方的“三横”图标,进入“设置”,将屏幕滑动到最后,点击“清理占用空间”,经过计算后,页面显示临时文件、资源文件等占用的空间大小。点击“清空”按钮,即可清理抖音运行时产生的缓存、下载到本地的资源文件等,清空不会影响到抖音 App 的正常使用。

第二种方法是通过手机设置中的应用管理来清除数据。打开手机设置,选择“应用”,进入“应用管理”,找到并打开抖音软件,进入“存储”选项,此时你会发现,该应用的数据和缓存文件所占用的空间,比抖音自检出的“垃圾”要大得多。点击“删除数据”,垃圾文件就被清空了。

需要提醒的是,微信不同于抖音,有些聊天记录是需要保存的,如果通过手机设置来清除微信数据的话,会删除包括聊天记录在内的所有数据,请谨慎操作,建议使用手机管家来选择性删除没用的资料。



进入微信 App 的存储空间,可查看微信已用空间情况,进行清理缓存、聊天记录等操作。

原产地直销 击穿底价 印尼燕窝12元/克,满100克送20克

燕窝虫草参茸折扣店,从印尼新进一批春季燕窝,手工挑毛,不刷胶,不漂白,不补碎,泡发率高。



燕窝	市场价(元/克)	活动价(元/克)	满就送	100克以上价
燕碎	26	12	100克送20克	10
大燕条	39	22		18.3
燕盏	69	29		24.1
一级燕盏	90	39		32.5



长白山高山灵芝
390元500克
买1500克送500克
免费切片



长白山灵芝孢子粉
头道细腻 易吸收
市场价 2500元/500克
活动价 750元/500克

特价三七
活动价 150元/500克
云南高山铁皮枫斗
活动价 350元/500克

新疆红枣 10元/500克
长白山土蜂蜜 35元/500克
大连深海海参 3000元/500克
铁皮石斛 350元/500克
冬虫夏草 58元/克起
优质西洋参活动价 299元/500克
宁夏枸杞 30元/500克

杭州店地址:杭州庆春路45号(大学路北口 兴业银行对面)
(公交:大学路北口或菜市桥下,地铁5号线万安桥B出口600米)

电话:0571-87090870 支持货到付款 免费送货到家 活动截止时间:6月27日

广告