



本报记者 张伟群
通讯员 胡琼方

前不久,在短视频平台上,温州市文成县的百丈漈成为热度Top1的瀑布。其实,文成“火出圈”的并不只有瀑布,它的如画风景、人文底蕴,都为人津津乐道。

如今,文成以“长寿康养之乡”的金名片,吸引人们来到这片福地,共享康养之旅。

山水之间 福寿之地

退休后,73岁的张惠民每年都会到文成住一段时间。他说:“走进文成,就知道这里的人为什么长寿。”满目苍翠、空气清新、鸟鸣山涧……张惠民总喜欢在短视频平台上分享自己在文成的视听体验。

文成是名副其实的“生态富县”。境内森林覆盖率72%以上,空气质量优于国家一级标准,穿城而过的飞云江水质排名全省八大水系之首,是温州500万人民的“大水缸”。因为这样,文成被称为“温州之肺”“天下第一大氧吧”,先后获评中国长寿之乡、国家生态县、中国气候养生福地。

张惠民喜欢跟农家乐老板去采野菜,还跟当地老人学会了识别几味野生中药材。优良的环境,让文成盛产高山富硒食品,特别受老年游客欢迎。原生态、无污染的山珍丰富着一方人的味蕾,健康着一方人的体魄,这也许是文成人长寿的一个秘诀。

如画风景 独特人文 文成:度假福地享康养



扫码看视频



森林氧吧小镇



刘基庙



刘伯温故里景区
百丈漈

人文底蕴 名片闪亮

刘伯温的谥号“文成”,成为这片土地的姓名。然而,文成并不只有刘伯温。从北宋名相富弼,到当代新闻泰斗赵超构,文成山水孕育的名人不计其数。古今知识分子的精神,滋养着文成的文化之魂。

文成还是浙江省政府命名的革命老根据地县,如今,红色基因焕发新的生命,十几个代表文成红色印记的点位串珠成链,形成珊溪“星火之旅”、西坑“烽火之旅”等红色旅游线路。

文成居住着1.66万名畲族同胞,每年“三月三”畲族风情节,许多游客云集畲乡,体验摇锅、竹竿舞、彩带编织等畲族传统民俗。文成还有16.8万人侨居在世界70个国家和地区,是浙江省第二大重点侨乡。

深厚文化底蕴催生旅游强县。文成高品质旅游资源集中,拥有国家5A级旅游景区1个,4A级旅游景区3个,3A级景区8个,“中华第一高瀑百丈漈”“东方药师佛国安福寺”“亿年壶穴奇观铜铃山”“千年红枫古道”等一张张旅游“金名片”闪闪发光。

【康养云座谈】

文成县文化和广电旅游体育局党组书记、局长 王孟森



康养文旅产业要做好,康养文旅产品少不了。为打响“长寿康养之乡”品牌,文成正在打造两大特色康养产品——天湖旅游度假区、铜铃山国际森林康养度假区。

文成天湖旅游度假区总占地面积达16.38平方公里,是汇聚康体养生、田园体验、时尚运动、商务会议等功能于一体的景区伴生型高山湖泊旅游度假区。

景区按照“一环三心、五区多点”结构进行规划,其中“五区”指“中动、西养、南乐、北乡、东闲”五大分区,分别定位为以运动体验为核心的运动休闲岛;以体验健康度假生活方式为核心的时尚度假湾;以特色体验、康旅生活为核心的逸乐生活岸;

以田园风光为特色的未来乡村体验地;以湖湾休闲项目为特色的梦幻休闲湾。

铜铃山国际森林康养度假区位于文成县铜铃山镇,是省级森林氧吧特色小镇的核心区。全镇平均海拔850米以上,尤以凉和绿著称,森林覆盖率高、负氧离子浓度高,亿年壶穴、万亩林海、高山雪景蔚为壮观,是天然氧吧、避暑胜地,特别适合老年人。

该度假区将以康体养生为主题,打造集森林氧吧度假、文化体验、特色商业、运动拓展为一体的生态康养旅游度假目的地。建成运营后,将体现养生、养心、养乐、养老、养气五个区块功能。预计每年接待游客50万人次以上。

/ 去哪儿玩 /

第一站: 刘伯温故里百丈漈景点

位置:位于文成县百丈漈镇篁庄村百丈漈北门。

简介:阶梯型“三折”瀑布群,有“飞流直下三千尺”之气势。

出行:自驾导航。百丈漈景区北门游客中心,距文成县城约30分钟车程。

第二站: 刘伯温故里刘基庙景点

位置:文成县南田镇伯温西路225号。

简介:建筑轩敞古拙,恢宏庄重,庙内悬挂章太炎、蔡元培、沙孟海等名家匾额楹联。

出行:自驾导航。刘伯温故里景区刘基庙,距文成县城约40分钟车程。

第三站:安福寺

位置:文成县西坑畲族镇

简介:寺院依山而建,环境幽雅,水清石明,是修心养生之宝所。

出行:自驾导航。安福寺,距文成县城约30分钟车程。