



扫码看视频

山中有城 城中有山 宁海: 温泉“森”态新生活



本报记者 陶悦清

“山中有城,城中有山,山连着水,城靠着海”,说的就是宁波市宁海县。

人与山水湖海相亲,一幅生动的康养画卷在此徐徐展开:四季恒温森林温泉,春夏秋冬风景各异;不亚于乌镇西塘的质朴小镇,巷道纵横别具一格;这里是徐霞客游记开始的地方,清澈蔚蓝的宁海湾被誉为中国的“普吉岛”。来宁海,就现在,“解锁”一场酣畅淋漓的温泉古村森林温泉之旅吧。

一核心:以森林温泉为主轴

“踪迹十年未有闲,喜今便得故乡还,温泉新水宜清浴,重看秋花艳满山。”宁海森林温泉的美,已有太多的文人墨客落墨留下赞美。

整个度假区置身天台山和四明山的环抱,拥有90%以上的超高森林覆盖率。2200间温泉客房如明珠洒落山林间,“森林温泉”不虚此名。

从地底冒出的汩汩温泉,源于天明山158米深处,富含氟、钾、钠等20多种对人体有益的矿物质元素和微量元素,“温泉水滑洗凝脂”照入现实体验。

一年四季,春看云海,夏避暑气,秋赏红叶,冬泡温泉,一季一景,变幻各异,皆得所养。



宁海湾



森林温泉度假区

一张图:康养旅游串点成线

进入宁海深甽镇,行驶在森林温泉大道上,眼前的风景格外迷人。

大道沿线,有国画大师潘天寿故里、宁波第一长寿村河洪村、宁海森林温泉省级旅游度假区……一路上,串起山海景观、人文历史、温泉养生和民俗体验等几十处景点。

近年来,宁海深甽镇以这条精品线路为抓手,围绕森林温泉这一“主轴”,在顶层设计上高标

站位,锚定全域美丽发展一张图,谋划《宁海森林温泉省级旅游度假区总体规划》《宁海森林温泉特色小镇规划》等多个规划方案,从交通观光、空间边界、氛围营造等方面入手,高标准提升度假区配套设施。

而今,在深甽镇的山水间,大庄山谷·乡叶一号、风情老街、森林温泉旅游交通驿站等多个项目“串珠成链”,助推康养产业集群崛起。

一条链:“康养+”加出新活力

在宁海,康养+节庆、康养+赛事、康养+文化……类似这样的“新融合”越来越多,为康养旅游市场源源不断创造了新的增长点。

“节庆+康养”催生火爆人气。“十月半”民俗文化节是深甽镇特有的节庆活动,经深挖内涵、推陈出新,倾力打造成融文

化、体育、旅游于一体的新文化节庆活动,使之成为“传承民俗文化,展示风情小镇”的文化盛会。

“文化+康养”添加宣传声量。深甽推出主题曲《天明山温泉之恋》,印制温泉科普文本《百科泉书》,推出IP形象泡泡“泉”家福,让品牌形象深入人心。

【康养云座谈】

宁海县文化和广电旅游体育局党组书记、局长 张畅芳



人意山光,俱有喜态。优越的生态人文环境为宁海打造康养目的地打下良好基础。

近年来,宁海以康养为目标,着力建设周边服务设施,提高疗养基地服务质量,建成双林农居、岔路天河民宿、前童古镇民宿等9个老年人康养民宿区,并整合收费景区,对60-70岁的老年朋友实施半价,70岁以上实行免费的优惠政策。

目前,宁海热门的康养线路有三条,分别为红妆黛瓦之旅、探寻千年之旅、洗肺吸氧之旅。

红妆黛瓦之旅主要是以红妆为主线,聚焦体验千年古镇的安静之美;探寻千年之旅,主要是体验乡村自由、广阔的田野之美;洗肺吸氧之旅则将宁海重要的温泉资源放置其中,将温泉度假区和梅林长寿村串联起来,在山水间自由呼吸,放松身心。

下一步宁海将紧紧围绕康养目的地建设,持续优化配套服务,同时加大宣传,在政策上加以扶持,把宁海康养品牌打出去,丰富文旅市场业态,让更多人走进宁海,爱上宁海。

/ 去哪儿玩 /

第一站:前童古镇

位置:宁海县前童镇。

简介:浙东地区保存至今的一座最具儒家文化古韵的小镇,先后荣获“浙江省历史文化名镇”、“中国历史文化名镇”等称号。

出行:在宁海客运站总站乘102路公交车到西站或南站,转乘到前童的中巴车,车程25分钟。

第二站:森林温泉度假区

位置:宁海县深甽镇南溪村。

简介:集旅游、度假、会议、养生、理疗及生态人居于一体,具有国际水准的温泉度假养生旅游目的地。

出行:宁波以外的游客,上沪杭甬高速公路,转甬台温高速或上三线高速,至宁海北出口下高速,往梅林方向右转,约行驶15公里抵达宁海森林温泉。

第三站:十里红妆文化园

位置:宁海县外环西路315号。

简介:以国家级非物质文化遗产“十里红妆婚俗”为主题,较为系统全面地展示了浙东独具魅力的婚俗文化及传统技艺,是体会美好婚俗故事的主题教育基地。

出行:宁海县自驾至十里红妆文化园交通路线为,宁海县-兴宁南路-中山西路-外环西路-十里红妆文化园,全长3.2公里,车程约10分钟。