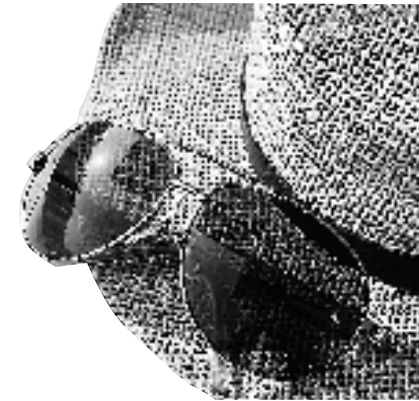




本报记者 林乐雨 通讯员 高康璐

随着气温逐步升高,最近一段时间,不少老年人因面部、颈部、手部泛红到杭州市第三人民医院就诊。除了皮肤泛红,患者往往还会出现反复瘙痒、疼痛。该院老年医学科主任林萍说,这是受到太阳暴晒后,出现日光性皮炎的表现,是老年人在夏季常见的皮肤疾病。

日光性皮炎是暴晒处皮肤接受超过耐受量的紫外线发生的一种急性反应,属于遭受物理攻击产生的皮肤病。表现为暴露部位(如

夏季日光性皮炎多发 老年朋友服药需注意

脸、手、头颈等),皮肤呈现鲜红色斑块,往往在12-24小时内发作,然后红斑慢慢消退,消退后可能出现色素沉淀导致皮肤变黑,严重的患者出现水肿、水泡。

林萍表示,老年人的皮肤通常有含水量低、皮下脂肪及弹力纤维少、皮肤汗腺分泌能力差等特点。由于人体免疫力和皮肤能力降低,即使短时间暴晒,日光性皮炎也容易找上门。皮肤发红、发热并伴有疼痛感,很可能是晒伤,应及时就诊。如果皮损面积较大,还会导致发热、乏力、恶心等全身症状。

老年人日常服用的药物中,部分内含光敏物质,这是日光性皮炎的催化剂,例如噻嗪类利尿剂、喹诺酮类、四环素类、磺胺类、抗真菌

药、非甾体类抗炎药、抗抑郁药等。服用这些药物的老年人,要尤其注意避免暴晒。

研究表明,皮肤癌和日光暴晒关系密切,有烧伤瘢痕、皮炎等皮损的人更要注意防晒。同时,皮肤日晒时间过长会让人衰老加速,影响最直观的就是皮肤过早老化,如皮肤失去弹性、肌肉松弛,出现皱纹、淡褐色斑点等。

林萍建议,老年人患上皮肤病可以尝试“老年病+皮肤病”联合诊疗,在治疗皮肤病的同时,通过老年综合评估筛查出老年人存在衰弱、跌倒风险、疼痛、睡眠障碍、焦虑抑郁、肌少症、多重用药等多重问题,从而最大限度地维持和恢复老年患者的功能状态和生活质量。

研究人员开发出 治疗慢性伤口新方法

美国北卡罗来纳大学研究人员开发出一种新疗法,利用超声波技术和棕榈油酸破坏细菌的两重防御,提高抗生素对慢性伤口部位耐药菌的杀伤力,并在动物实验中取得成功。

耐甲氧西林金黄色葡萄球菌又被称作“超级细菌”,对多种抗生素具有耐药性,是许多慢性伤口久治不愈的主要原因。这种细菌分泌的多糖、蛋白质等物质会形成生物被膜,将细菌包裹在内,人体免疫细胞和药物分子都难以穿透被膜。此外,被膜内部的细菌有一部分会进入休眠状态,形成对药物具有耐受力的持留菌,一旦有机会就恢复繁殖。

研究人员说,新技术为对抗耐药菌提供了新思路,还可能用于向癌细胞输送化疗药物,或运载用于基因治疗的分子以修补受损细胞。

据新华社

拖延治疗险酿大祸 “沉默”的胆结石有时更危险

本报记者 林乐雨

徐阿姨最近总觉得肚子疼,到医院检查后,发现是胆囊结石伴胆囊炎,在医生建议下做了手术。看到术后病理结果上“胆囊腺癌”4个字,徐阿姨惊出一身冷汗。所幸癌症处于早期,没有侵犯肝脏和其它脏器。李阿姨患胆囊结石多年,家人也曾建议她做手术,但因为身体从未有过不适症状,徐阿姨对治疗并未上心,拖延至今。

杭州市第一人民医院肝胆胰

外科副主任医师陈峻表示,胆囊结石癌变只要三步——胆囊结石、慢性胆囊炎、胆囊癌。老年人由于抵抗力下降,且结石可能存在多年,是癌变高发人群。

胆囊结石或胆囊炎可引发的症状有右上腹或中上腹疼痛,痛感可能放射到肩背部,还会引发恶心呕吐;食用油腻食物后有饱胀感,并伴有阵阵隐痛。也有的患者不会出现疼痛症状,但并不意味着不会恶化,“沉默”的胆结石有时更危险。陈峻建议,有胆结石的老人应

及时就医,必要时及时手术治疗。

胆囊手术不受年龄限制,陈峻曾为9旬老人实施腹腔镜下胆囊切除术。是否适合手术,首先要看患者的心肺功能及全身状况,若有高血压及糖尿病控制不佳者暂时不适合手术。有冠心病、脑血管疾病,正在服用抗凝药的患者,需要停药一段时间后方能开展手术。

防范大于治疗,预防胆结石日常需要规律饮食,减少高脂肪、高胆固醇食物摄入,远离烟酒,控制体重,加强运动。

医生梳理体检前必须知道的那些事 注意饮食饮水 服药分类对待

本报记者 林乐雨 通讯员 李文芳

体检前准备不当可能导致部分结果偏离正常值,影响医生对疾病的判断。对此,浙江大学医学院附属邵逸夫医院健康促进中心主管护师罗晓丽梳理老年人体检前要知道的那些事。

体检前要空腹10-12小时,空腹使人体处于基础代谢状态,此时的空腹血糖水平才能反映真实健康状况。体检前3天不能吃得太多,摄入大量高脂肪食物,甘油三

酯会明显升高,肝功能等多项生化指标准确性会受影响。体检中,大便隐血检测能够筛查大肠癌,若在检查前3天食用猪肝、猪血、菠菜等食物,可能导致结果假阳性。

体检前大量喝水可能导致血液被稀释,影响肝功能、血粘度等检测标准准确度。罗晓丽建议,体检前一天晚上不要大量喝水,0时之后尽量不喝水。体检当天上午可少量喝水,饮水量控制在50-100毫升,约等于一两小口。此外,体检前剧烈运动也会对血糖、肌酐、

肝功能等血液检测结果产生影响。

老年人多有慢性疾病,罗晓丽提醒,高血压患者可照常服用降压药;糖尿病患者避免空腹服用降糖药或注射胰岛素,可随身携带,体检结束后按常规服用;服用抗凝类药物的患者可像往常一样服药,配合少量水,但若有胃肠镜检查,需提前咨询医生。

罗晓丽还建议,体检时尽量穿着分体式衣服,鞋子要方便易脱。贴身衣物不能有金属装饰,不要戴隐形眼镜,不要化浓妆。

抗免疫攻击干细胞 用于治疗糖尿病

美国科学家开发出了不会引起破坏性免疫反应的干细胞,并用其制造胰腺细胞,以治疗患有Ⅰ型糖尿病的小鼠。

干细胞可被诱导发育成不同身体组织,但从一个人身上提取并放入另一个人体内的细胞通常会被免疫系统杀死。因此,大多数正在开发的干细胞疗法要么需要服用免疫抑制药物,要么需要从患者自身提取细胞来产生干细胞,但这种疗法成本更高,而且耗时较长。

鉴于此,科学家开发出一种技术,对细胞进行遗传修改,使其对免疫系统“不可见”。他们测试了一种从恒河猴细胞中产生的“多能”(有潜力变成不同组织和器官)细胞,将其插入其它恒河猴的腿部肌肉中。结果表明,这些细胞存活了4个月,没有出现任何免疫攻击的迹象。没有基因修饰的细胞被注入后3周内,就被猴子的免疫系统摧毁。研究团队接着将这些干细胞转化为胰腺细胞,并注入罹患糖尿病的小鼠体内,血液测试显示这些细胞减轻了患病小鼠的糖尿病症状。

据《科技日报》