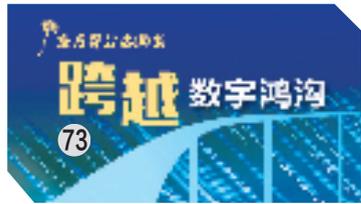


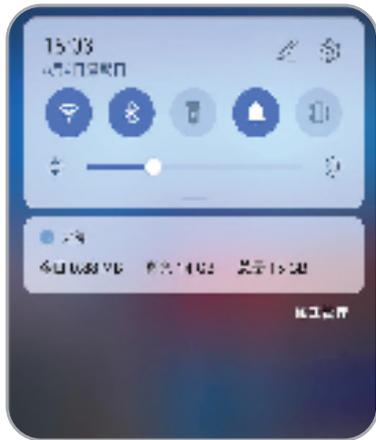
# 如何使用手机快捷功能(上)



本报记者 王兴

日常生活中,我们常要使用智能手机快速开启或关闭某些功能,比如晚间在小区行走,打开手电筒照明会更加安全;快速将手机连接到家里的无线网络、蓝牙设备,关闭手机移动数据开关;在浏览文章时,快速截屏或录屏保存重要资料……

我们将分上下两期来介绍手机快捷功能的使用,今天,先一起来学习快速开启手电筒、连接无线设备的方法。



当手机处于解锁待机状态时,从屏幕顶部向下滑动,在弹出的快捷开关中,点击“手电筒”即可开启。



当手机处于锁屏状态时,从屏幕底部向上滑动,在弹出的图标中点击“手电筒”即可快速开启手电筒。



扫码看视频

## 如何打开手电筒

按一下手机电源键点亮屏幕,当手机处于锁屏状态时,从屏幕底部向上滑动,在弹出的图标中点击“手电筒”即可快速开启手电筒;当手机处于解锁待机状态时,从屏幕顶部向下滑动,在弹出的快捷开关中,点击“手电筒”即可开启。

手机锁屏后,如何不用按电源键就能亮屏?打开手机设置,进入辅助功能,选择快捷启动及手势选项,进入亮屏选项,打开拿起手机亮屏开关,就能在手机熄

屏状态下拿起手机自动亮屏,省去了按电源键的亮屏操作。此后,从屏幕底部上滑操作,就能快速打开手电筒。

有什么方法可以让手机快速解锁屏幕?试试人脸识别功能。打开手机设置,进入生物识别和密码选项,点击人脸识别图标,录入面部信息,将解锁屏幕开关打开,选择直接解锁。此后,当手机屏幕朝向脸部,就能自动解锁屏幕,随后从屏幕顶部下滑操作,就能快速打开手电筒。



在手机设置中录入面部信息,打开解锁屏幕开关后,当手机屏幕朝向脸部,就能自动解锁屏幕。



在 WLAN 设置中,开启 WLAN+ 开关,可提升网络智能连接体验。

## 如何连接无线设备

当家里新安装了无线路由器,或在图书馆等公共场所需连接无线网络,该如何操作?

解锁手机屏幕,从屏幕顶部向下滑动,在弹出的图标中长按 WLAN 图标,打开 WLAN 开关,页面可能会出现很多无线网络名称,找到需要连接的无线网点击进入。如果不知道哪个是自己家的无线网络,就看信号,一般来说信号最强的那个就是。

对于老年人来说,当网络工程师或家人在布设无线网络的时候,都会预先设置好无线路由器的名称和密码。当首次连接该无线路由器时,输入密码,手机就会自动从路由器获取 IP 地址,连接成功后就可以畅享无线网络了。

此外,为了避免每次上网都

要重新连接无线网络的麻烦,可在屏幕顶部下拉弹窗中,长按 WLAN 图标进入 WLAN 设置页面,在更多 WLAN 设置选项中,开启 WLAN+ 开关,这样手机会保存连接过的无线网络记录,自动开启 WLAN 或智能切换 WLAN 与移动数据。

如果老年人在家里使用无线网络上网,也可在屏幕顶部下拉弹窗中,关闭移动数据开关,这样可以节省手机移动数据的流量消耗。

当需要将手机连接到无线耳机、无线音响、无线智能手表等无线设备时,可在屏幕顶部下拉弹窗中,长按蓝牙图标,手机会自动搜索蓝牙设备,输入密码即可完成设备的配对。

## 购买临期食品 注意五方面

你买过临期食品吗? 8 角钱一瓶的碳酸饮料、12 元钱 100 包的小零食……很多人都会因价格便宜忍不住买买买,但是临期食品到底是什么? 能不能吃?

临期食品,通常指即将到达保质期,且未超过保质期的预包装食品。正常情况下,购买临期食品是安全的。《食品安全法》规定,预包装食品应标示产品生产日期和保质期。保质期是指在食品标签指明的贮存条件下保持品质的期限。在此期间内,预包装食品完全可以销售和消费,是安全的。临期食品是临近保质期,并处于保质期内的食品,不用担心其安全问题。

《反食品浪费法》规定,超市、商场等食品经营者应当对其经营的食物加强日常检查,对临近保质期的食品分类管理,作特别标示或者集中陈列出售。也就是说,商家不能在消费者不知情的情况下,把临期食品卖给消费者,只能在告知消费者的情况下销售。于是,很多商家为减少损失,经常采取打折促销等方式,尽快销售临期食品,以减少经济损失。

买临期食品并不是什么不健康的生活方式。没有超过保质期的食物,只要是在靠谱的超市或其他正规渠道购买的,就不用担心什么安全问题。但是要注意以下几个方面。

按需适量购买。有些食品营养价值不高,比如薯片等高油高盐高糖的加工食品,不要在低价诱惑下一次买太多。

注意生产日期。富含油脂的坚果类零食,如果不是真空/充氮包装,时间长了容易产生哈喇味,还是尽量购买新出厂的比较好。

购买多个小包装。如果价格差不多,建议购买多个小包装,而不是买一个大包装的临期食品。

检查保质期。各种农贸市场销售的熟食,包括肉类和豆制品,要特别小心保质期被修改。

冰箱冷藏。如果发现一件室温保存的食物还差一周就到期了,买回来几天又吃不完,建议放在冰箱里冷藏,或是干脆不买,避免浪费。

据 CCTV 生活圈