

“二阳”初期症状易被忽视 医生提醒:老年朋友仍需做好防护

本报记者 林乐雨 通讯员 李煦

72岁的赵大伯最近一段时间觉得全身乏力,没有胃口。这两天他感觉额头闷热,像是发低烧,偶尔还干咳。

随后,赵大伯来到杭州市第一人民医院就诊,检测显示为新冠阳性。这是赵大伯第二次感染新冠病毒。

接诊的急诊科医生告诉赵大伯,他可能感染新冠已超过一周。赵大伯回忆起自己“首阳”时,短短几天就高热不退,剧烈咳嗽,还出现肺部感染。他说,“二阳”症状好像没有“首阳”那样严重。

“赵大伯的情况不是个例,大部分‘二阳’患者症状都更轻。”杭州市第一人民医院中医科顾问傅华洲主任医师表示,根据此前经验,“首阳”病人会在感染初期,集中出现高热、全身乏力、咳嗽、头晕等症状,老年患者更是容易出现严重肺部感染。“二阳”症状与“首阳”相比,显得不够“典型”。许多患者在一开始出现咽痛、咳嗽、流涕等上呼吸道感染症状,一些老年人初期仅仅表现为乏力、食欲不振,3-5天之后后才出现咳嗽、发热等症状。“二阳”患者中,高热和重症肺

炎等也大幅下降。

当“二阳”患者出现“非典型性症状”时,很多人还是根据“首阳”的经验判断,因此“二阳”初期症状往往被忽略。傅华洲提醒,老年人“二阳”概率比年轻人相对要高,一旦身边出现阳性患者要提高警惕。若有接触史,之后出现乏力、胃口不振等症状,建议及时检测,有时候还得反复检测。

傅华洲表示,根据临床经验,新冠病毒感染属于寒湿疫,盲目使用清热解毒的苦寒药物治疗,可能反而会加重病情。对此,傅华洲梳理出一些适合老年患者的药方。

如在发病初期,市一医院院内协定方“抗感合剂”有一定早期预防作用。风为外邪之首,故先用防风、荆芥以祛风;芙蓉叶、薄荷以清解风热;再用苏叶以散风寒;藿香以化湿邪;双花以清暑火;甘草润燥而和诸药;黄芪以固表,使邪去不复发。



“二阳”咳嗽患者中阴虚和气阴两虚者为多。阴虚咳嗽可选三拗汤合沙参麦冬汤加减、百合固金汤加减;气阴两虚咳嗽可选三拗汤合生脉散。

新冠感染之后,病人常出现疲劳乏力症状,中医上来说,脾主四肢,“阳”后往往会出现肺脾两虚的症状,进而导致双腿无力、容易疲劳等症。喝一些培土生金的汤剂,如四君子汤、六君子汤等,有助健脾祛湿。

当然,药方的使用需要医生辨证施治,如出现相应症状,老年朋友应及时到正规医院就诊。

过敏原并非一成不变 写日记有助查找原因

本报记者 林乐雨 通讯员 叶娇慧

老年人由于免疫功能下降,是过敏高发人群。温州市中西医结合医院过敏性疾病诊疗中心主任医师许洁介绍,过敏患者在常规药物治疗、远离致敏原的同时,还要积极改善体质,消除过敏性疾病产生的土壤。

人为何会过敏?西医认为,过敏是由免疫机制诱导的高敏反应。中医则认为,正气不足,抵抗力和耐受能力下降,是过敏性疾病的内在根本原因。

要想远离过敏,首先要找出过敏原,患者可在每次发病或病情加重时,仔细回想近日饮食及活动场所,逐一排查,建议在每次发病时通过“生活日记”将饮食及接触环境记录下来。如果病情与食物或接触物关系确切,通过一段时间记录,即可确认过敏原。患者还可到医院通过嗜酸性粒细胞检测、血清特异性IgE和IgG4检测、皮肤点刺试验、斑贴实验等确定过敏原。

许洁提醒,过敏原并非一成不变,它可能随着体质变化而改变。

兄妹同患此病 结果却大不一样 这类患者日常不要过多补铁



黄,眼白处变成黄色,他的妹妹也出现同样症状。随后,两人一起到医院就诊,医生考虑是地中海贫血。

令人痛心的是,10多年前,施先生的妹妹因心脏和肝脏的铁沉积,出现心肝功能衰竭,不幸离世。施先生悲痛之余,乏力恶心、食欲低下、皮肤瘙痒等症状,让他备受折磨。

此后,施先生来到浙江省立同德医院血液科门诊就诊,蒋慧芳主任医师详细了解后表示,首先要做基因鉴定,确定地中海贫血类型。因施先生已经存在脏器功能损害,为延长生命和改善生活质量,医生建议他进行铁祛治疗。

之后,施先生一直在该院血液科随诊,祛铁和中医调理双管齐下。这几年,他能正常工作生活。地中海贫血也称海洋性贫血,

由于某些特定基因的缺陷,血红蛋白中一种或几种珠蛋白肽链合成受阻,导致血红蛋白组成成分改变,继而引发慢性溶血和贫血。该病是常染色体隐性遗传病,其发病与性别无关,男女患病概率相同。

医生表示,可通过筛查发现是否患地中海贫血。目前,该病尚无药物和成熟的基因治疗方法,规范的长期输血和排铁治疗是中重型地中海贫血最主要的治疗方法。

医生提醒,该病患者不要刻意补充过多含铁的食物或营养品。因为患者不是缺铁,患上这一疾病,红细胞会出现溶血,破坏释放含铁物质,过多铁无法代谢,就会沉积到脏器上。同时,不要进行过度激烈的运动,避免抽烟、熬夜等不良习惯。

科研人员揭示高蛋白食物的“减脂密码”

深圳湾实验室科研人员最新研究发现,高蛋白食物之所以有助于减脂,是因为其中的营养素半胱氨酸在发挥作用。

高蛋白食物具有较好减脂功效。但是,摄入高蛋白食物带来的大量氨基酸代谢物会加重肾脏负担,引发新的健康问题。因此,科研人员试图找出高蛋白食物的减脂机制,并有针对性地优化。

在动物实验中,科研人员通过对20种氨基酸的筛选,发现半胱氨酸是发挥减脂功效的关键氨基酸,对机体脂肪的调节具有剂量依赖性效应,研究还揭示了半胱氨酸减脂的神经环路机制和底层分子机制。

科研人员表示,该研究成果丰富了饮食营养的神经感知机理以及“脑-体”器官互相作用的代谢调控机理,进一步探索了如何“吃”出健康的生物学问题。 据新华社

本报记者 戴虹红 通讯员 应晓燕

50多岁的施先生说起自己和妹妹的经历,难掩哀伤。20多年前,施先生发现自己的皮肤逐渐变