

生活需要“小火慢炖”

邻家住着一户潮州人，煲的汤总是又鲜又醇。我和男主人是多年的朋友，他时常会把煲好的汤送一些给我喝，品尝过几次之后，我忍不住登门讨教。主妇大姐费力地用“潮普”告诉我：“炖汤除了选好食材和配料，还要有耐心，小火慢炖到一定火候，自然就会好喝。”

大姐的话令我茅塞顿开。炖汤不能心急，大火煮开、小火慢炖才能煲出一锅好汤。想想我们的生活又何尝不是如此？只有“小火慢炖”，才能品尝到生活的真味。

现代社会快节奏的生活让众生浮躁，快捷方式充斥于世，快餐文化大行其道，甚至连感情也在“8分钟聚会”、“闪婚”等概念下被“快餐化”。富兰克林的“时间就是生命，时间就是金钱”被许多人奉为至理名言。人们似乎已经忘记了应该如何慢下来生活，心灵得不到片刻宁静，从而失去了本该拥有的那份怡然自得。

有人说，只有忙碌才能获得成功，其实不然。“天才出自勤奋”“勤能补拙”并没有错，但“一张一弛”才是“文武之道”。在这方面，金庸先生给我们树立了一个很好的榜样，他说：“我的性子很缓慢，不着急，最后也都做好了，乐观豁达养天年……人要善于有张有弛。武打小说打一会儿，就要吃饭，谈情说爱，不能老是很紧张，要像《如歌

的行板》韵律一样，有快有慢，这样对健康很有好处。”正是在徐徐缓缓中，他做出了很大的事业。

作家米兰·昆德拉曾发出这样的感慨：慢的乐趣怎么失传了呢？古时候闲荡的人到哪里去啦？民歌小调中游手好闲的英雄，漫游各地磨坊、在露天过夜的流浪汉，都到哪里去啦？他们随着乡间小道、草原、林间空地和大自然一起消失了吗？是啊，想想曾经，虽然没有汽车、高楼、空调、网络、手机、电脑，但人与自然和谐相处，天是蓝的、水是清的、山是绿的，人类诗意地栖居在大地上。就像木心那首《从前慢》所描写的那样：“从前的日色变得慢，车、马、邮件都慢，一生只够爱一个人。”这种慢生活，是多么轻松惬意。

圣者有言，欲速则不达。是啊，在繁忙的日子里，我们该适时停一停脚步，等等自己的灵魂，慢慢享受一下生活的乐趣。从冗杂的事务中解脱出来，享受亲情、爱情、友情的美好；将身心融入大自然之中，享受树木、花草、云霞、溪流、瀑布的拥抱；放下所有的放不下，享受艺术、旅行、读书、娱乐等精神上的补给。

生活，其实就是一锅正在烹煮的汤，大火快煮，固然能够快速烧熟，但炖出来的汤既没滋味也没营养。保持耐心，小火慢炖，文火细煮，才能够品尝到真正的滋味。 刘明礼

忆母亲

说起我的母亲，称不上伟大，却也不渺小。她养育六个子女长大成人，不容易。母亲在世时，我经常回娘家，过忌日时，四嫂问我：“你现在怎么不常来？”母亲与我血脉，是依存，是风箏上的线，如今母亲走了，线就断了。

母亲喜欢穿大襟衣服，就是现在人们说的唐装。母亲身材好，苗条，件件衣服合身，腰线明显。而且，母亲会自己做衣服，鞋子、围裙、枕头上还有绣花。有一次，记得我枕头上是一对鸳鸯，栩栩如生。这样的绝活，我却没有学到手，真是遗憾。

早先的时候，她自己织布，自己做衣服，一针一线尽在手中游。这么多人穿衣服、穿鞋子，都出自母亲的手，天蒙蒙亮就起床，做好早饭就开始纺纱织布捻棉线，一直到晚上睡觉。母亲累得直打瞌睡，还在唧唧呀呀纺线，经常能看见母亲拉长线睡觉的时候，她实在是太累太累。

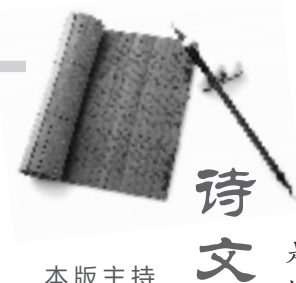
母亲爱美食，红烧土豆是一绝。那时候，土豆都是自己种。挖来的土豆，洗净，下油锅，放点酱油红烧。想起那个味，要流口水的。母亲每次红烧土豆，还没有端上桌，就先盛一小碗

给我吃，这个味道，至今难以忘怀。这时候的我，肚子饿，感觉味道更好，真是人间至味。

妈妈还爱做面疙瘩，里面放咸菜。小麦收起来后，去碾成面粉，然后再做面疙瘩。母亲喜欢放在一个六碗钵里搅面粉，面粉太干或者太水都不行，要恰到好处，真的是个技术活，要面粉能流动的样子。然后，左手拿钵，右手拿铲刀，流下来，一铲，流下来，一铲，下到锅里，面疙瘩就会翻滚。

粽子、芽麦塌饼、青馍馍、白馍馍、南瓜馍馍等，母亲像变戏法一样，千方百计做吃的，满足我们成长的味蕾。母亲包粽子，各具形状，有狗头粽、三角粽、香囊粽、裹脚粽、方粽子等，让我们大开眼界。她这样做，是为了区分里面的馅料，有的是肉粽子，有的是赤豆粽，有的是枣子粽，有的是酱油粽，还有豌豆粽呢。然后，把煮熟的粽子挂在竹竿上，一串一串的，成了家里的风景。

回忆母亲，五味杂陈。遗憾的是，我没有珍惜与母亲在一起的时光，悔之晚矣，但母亲的一颦一笑将永远存留在我的脑海中。 沈明仙



老屋初夏时

自从父母亲相继去世，老屋已是人去房空。基于对老屋的一片深情，我常常下意识地去老屋看看，天气渐渐热起来，几场小雨过后，我想老屋一定会有一番新景象吧。

推开老屋的街门，扑入视野的是一片葱茏景观。小院左侧栽植的草莓，绿油油一片，深绿色的叶子下面，不时看到一颗颗鲜红的果实。我找来一个塑料袋，小心翼翼地采摘起来，从压井压上清水来，一冲，往嘴里塞几颗，真是甜美。

小院中央处还栽有杏树和石榴树。杏树虽小，结出的果实却不少，现在已到了青杏期，估计再过半月之久，就该到了成熟期。这棵杏树的品种与质地很好，香香甜甜的果实，足以让人垂涎三尺。石榴树则是去年刚栽植的，是从岳母家挖来的。这是一棵甜酸型石榴树，当初它还是母树的一棵侧芽，稍加培植后，就独立成棵了。现在石榴树的侧枝还不多，但嫩绿的叶子却浓密得很，呈现出蓬勃生机。还有墙角处枝繁叶茂的无花果树，吐露着娇艳花朵的月季花树，以及造型奇特像一挂瀑布的枸杞树，都将小院装扮得美丽缤纷。

小院右侧是我开设的小菜园。记得父母亲在世时，这里就是一片小菜园，他们去世后，我继承他们勤劳俭朴的美德，坚持“自己动手，丰衣足食”的精神，让我的生活过得充实而丰盛。

初夏的老屋是美丽的。当夕阳西下，余晖倾撒在老屋上时，红瓦片便反射出夺目的光芒。老屋是我的一部史书，是我人生出发的坐标原点，从这里我将逐渐抵达生命的辉煌。 许培良

本版主持
张文利

谈笑在诗文，往来有良朋。以文会友，不在于水平高低，只要你爱写作，就加入我们吧。

请扫描二维码，加管理员为好友后，发送“诗文”两字，加入“诗文·浙里养俱乐部”这个大家庭。

原创作品一经录用，将获相应积分，今后可兑换俱乐部福利。



晴雨兆丰年

晴有温阳红日天，夜濛细雨兆丰年。挂勾麦穗随风摆，青碧禾苗管理先。溪水潺潺飞白鹭，鸟声阵阵戏荷莲。待时旷野蝉鸣急，稻谷金黄美景圆。

李燮焱

月季园游

锦簇如海车似舟，红白浪花绕身流。月月萌蕾新枝秀，朝朝动容总含羞。三季芬芳不衰色，心有春风晚入秋。夜来蝶去非寂寞，情丝作茧梦庄周。

李燕生

庭院四季花

门前栽有四季花，石榴花开映庭院。美人蕉花仙人掌，蜀葵花开节节高。百合花洁白无瑕，幽香飘逸人亦爽。老伴栽花汗水浇，痴花朝暮为相伴。

汤世贤

分类广告

专线:0571-85311240

浙江亿诚创业投资有限公司 减资公告

经本公司股东会决议，本公司认缴注册资本由12000万元人民币减至5000万元人民币。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求。

2023年5月26日