

十年磨一剑 沪盐再联动 “魅力之光”核科普竞赛火热破圈



本报讯(见习记者 乐美真)“她是‘华龙一号’首位女高级操纵员,知道她的名字吗?”“作为清华学霸的她,曾先后三次投身海外项目的调试工作,知道她是谁吗?”日前,第三届沪盐“魅力之光”杯核科普知识竞赛启动仪式在海盐县滨

海中学拉开帷幕。一场核科普宣讲带来三位秦山核电工作者的闪亮事迹,牢牢吸引近400位学子的目光。

2013年,首届“魅力之光”核科普知识竞赛从秦山核电起跑。而今,这场超长接力马拉松步入第11个年头。作为第十一届“魅力之光”核科普知识竞赛的子活动,本届沪盐“魅力之光”杯核科普知识竞赛,是第3年联动上海、海盐两地学子。

“自2017年核电科技馆开馆以来,全国各地已超过23万人次参观。我们开展‘核你在一起’科普开放周活动、秦山核电安全发电30

周年图片展、离退休老同志书画展等形式多样的科普活动。”秦山核电党群工作处相关负责人表示,此次依托第三届沪盐“魅力之光”杯核科普知识竞赛,将进一步加强核科技知识、核安全利用的宣传与推广,提升海盐县核电发源地的品牌知名度,引导社会公众正确理性地认识核、了解核、支持核。

目前,第十一届“魅力之光”核科普知识竞赛正进行,答题将于6月20日截止,欢迎扫描二维码、加入“核”挑战。



湖州: 百人舞动功夫扇

本报讯(通讯员 叶秋芳)一招一式、白衣飘飘,刚柔相济、力道十足,只见170名老年体育健身爱好者齐聚空旷场地,舞起太极功夫扇。

近日,湖州市白雀成人文化技术学校、仁皇山街道综合文化站联合举办太极功夫扇班举行开班仪式。

据了解,开设这个班是为营造全民科学健身、喜迎亚运盛会氛围,丰富老年人生活。太极功夫扇在太极拳传统套路的基础上,适当吸收京剧、舞蹈元素,让古老武术运动和现代歌曲巧妙融合。

不少老年健身爱好者表示,扇子的挥舞和太极的技巧灵活结合,既具观赏性又能锻炼身体,一举两得。

“我们希望借太极功夫扇班开班,让更多人了解并参与这个武术健身项目,更好地继承、发扬传统文化,带动全民健身。”白雀成校校长姚学明如是说。

上城区: 企退人员喜迎亚运

本报讯(通讯员 沈建萍)近日,“喜迎亚运 乐在笕桥”杭州市上城区笕桥街道企业退休人员休闲运动会举行。现场设有“心有灵犀”“呼啦圈过山车”“趣味投壶”等6个趣味互动项目。比赛场气氛热烈,企退人员欢声笑语。

笕桥街道企退相关负责人表示,此次休闲运动会不仅展示退休人员丰富多彩的文化生活,体现用心交融、互相包容的积极心态,更是向大家传递健康向上、朝气蓬勃的精神风貌。

仁心催开杏林花 “杭州金杏林口碑奖”推荐火热

本报讯(记者 徐小翔)首届“杭州金杏林口碑奖”选树活动自5月16日启动以来,受到全省老年朋友及中医药从业人员的广泛关注和积极响应。目前,后台累计收到报名表57份,自荐、推荐“领军人物”、“传承人”候选人物40余位,推荐范围覆盖全省11地市。

“高手在民间,许多卓有成效的偏方,是祖祖辈辈传下来的。”陈氏肝病诊疗法第四代传人、肝病诊疗技能大师、杭州市基层名中医、杭州健亨中医药研究所所长陈志道不但自己填写报名表,还鼓励女儿陈凯芸参加选树活动。“我的一位老病人看到报纸后,极力要求我报名参加。”陈志道说,不管结果如

何,都希望通过这次活动,展示民间中医人良好的医德医风和精湛技艺。

诸暨朱阿姨向本报力荐杭州市级名中医、杭州市基层名中医、上城工匠、杭州市中医药高层次人才张能忠。翻阅张能忠的履历,可谓“师出名门”。自1986年9月入学上海中医学院推拿系,先后师从上海一指禅推拿流派代表性传承人曹仁发、严隽陶,“脊柱短杠杆微调”手法创始人沈国权教授和国家级名中医范炳华教授以及上海石氏伤科第五代代表性传承人詹红生教授等。

首届“杭州金杏林口碑奖”选树活动组委会推出“杭州老百姓最

喜爱中医药特色技术领军人物”“杭州老百姓最喜爱中医药特色技术传承人”两个单元,如果你身边有深藏功与名的中医,请不吝举荐。

征集方法:扫描二维码获取推荐表,在标题中注明“金杏林”,发到邮箱:zjlnbxw@126.com。单篇事迹材料不超2000字,配照片1-2张(大小不超过2M)。推荐截止时间5月30日。

杭州市中医特色
技术领军人物
申报表



杭州市中医特色
技术传承人
申报表



百校万人同课 公益直播精彩 宁波老年教育不走寻常路

本报讯(记者 夏凌 通讯员 徐科文 陈胜男)“我爷爷小的时候,常在这里玩耍,高高的前门,仿佛挨着我的家。”近日,一首饱含深情的《前门情思大碗茶》从宁波开放大学直播间里传来,宁波老年教育“百校万人同课”公益直播课首课正在这里开展。宁波“名嘴”贾军受邀前来,讲授《传承地方文化 领悟方言魅力》开播第一课。

贾军从城市的渊源起源、悠久的历史、宁波人的气质特征、

宁波老话的前世今生等方面,讲授老底子的特色文化,激起学员们强烈的情感共鸣,最后,他用普通话和方言演唱的《前面情思大碗茶》,1万余人在线观看,点赞达2.6万次。

宁波市委老干部局相关工作人员介绍,这是打造宁波特色在线老年教育新品牌的重要举措,实现了宁波老年教育联盟成员单位“三线联手、跨界合作、百校联动、万人同看”的历史性突破。

厂家周年庆钜惠
限量抢购

隆上羊初乳羊奶粉 全国热销

近日,中国羊乳制品行业知名企业陕西大垦那拉乳业有限公司拳头产品隆上羊初乳益生菌富钙高钙羊奶粉,正在举行“厂家周年庆钜惠限量抢购”活动。工厂价直供66元/盒(400克/盒),让全国更多的中老年人朋友花较少的钱可以喝到高品质的羊奶粉。

中老年人宜常喝初乳羊奶粉

《本草纲目》记载,“羊奶味甘、性温”。多年来,人们一直把羊奶当作一种滋补佳品。营养学界认为,羊奶的脂肪颗粒体积为牛奶的三分之一,更利于肠胃吸收,且长期饮用不易上火,不易过敏,不易发胖;另羊奶中富含多种维生素和微量元素,营养丰富,特别适合中老年人长期饮用。

隆上羊初乳羊奶粉郑重声明

我们的隆上羊初乳羊奶粉产于“羊奶之都”陕西省,货真价实,比价格、比配方、比营养、比质量,有假必赔。

活动详情:1、每人限购1箱(每箱12盒,整箱起卖),每个家庭限购2箱,谢绝重复购买。2、厂家周年庆钜惠限量抢购。工厂价直供全国每个地区仅限200个优惠名额,活动结束后即恢复市场价。本次活动直供的隆上羊初乳羊奶粉全部为新批次产品。3、凡是参加本次活动的客户终身享受厂家直供价。

全国免费送货 货到付款!
活动
咨询热线:4006-198-868