

迎亚运 展风采

全省老干部棋牌赛成功举办

本报讯(通讯员 杨佳奇)近日,“助力亚运·共富浙江”全省老干部棋牌赛颁奖仪式在杭州市临平区举办。省委组织部副部长、老干部局局长龚和艳出席并讲话,省体育局副局长张亚东等人参加。

龚和艳指出,举办本次棋牌赛是响应省委“全民参与亚运”要求、以实绩实效检验主题教育成效的生动实践,也是展示全省老干部竞技水平和体育精神、推动老干部文化体育事业发展的有力之举。广大老同志要以主人翁姿态和东道主精神,迅速行动、积极参与,为“浙江因亚运更出彩”作贡献、添光彩;要始终胸怀“国之大者”,肩负“亚运有我”,进一步提高政治站位,为把杭州亚运会办成“重要窗口”建设中最具辨识度的标志性成果贡献力量;要积极发挥所能所长,践行“人人参与”,踊跃参与“全民健身”,助力浓厚亚运氛围,提升

亚运热度;要主动助力中心大局,展现“担当风采”,当好亚运文化的自觉宣传者、社会治理的积极参与者、文明环境的良好促进者。各级老干部工作部门要聚焦老同志的精神文化需求,以迎接亚运为契机,谋划好系列活动,不断推动老干部文体事业蓬勃发展;要进一步完善志愿服务长效机制,组织老同志积极参与迎亚运盛会全省三大提升行动,增添更多银色风采。

本次棋牌赛由浙江省委老干部局、浙江省体育局主办,由杭州市委老干部局、临平区委、临平人民政府承办。三天赛程中,来自各省市和省直机关的共14支队伍125名老同志齐聚一堂,共襄精彩赛事。本着“友谊第一、比赛第二”的原则,老同志们积极投入,交流切磋技艺、展现体育魅力,营造迎亚运、共行动的浓厚氛围。最终,来自杭州市一队的梁文伟、湖州市的



徐鸿炫分获中国象棋、围棋个人第一名;嘉兴市、台州市、宁波市分获中国象棋、围棋、桥牌团体第一名;宁波市获得团体总分第一名。

来自宁波的退休干部何建林与队员共同协作,一举夺得桥牌团体第一。他喜爱桥牌40多年,取胜诀窍不外乎全队勤于训练、实力均衡、配合默契。

“偷得浮生半日闲,欲把围棋伴终生。”临平65岁退休干部俞浩亮是杭州二队的围棋选手,退休后成了一名少儿围棋老师,“在全社会营造传统棋类围棋浓厚氛围要从娃娃抓起。”俞浩亮如是说。

省老干部活动中心: 扎实开展专题学习

本报讯(通讯员 高忠诚)近日,浙江老干部活动中心组织开展主题教育专题学习。省委党校老干部宣讲团团长、浙江老干部活动中心宣讲协会会长汪岩桥作《承担新使命 谱写新篇章》专题学习辅导报告,80多名中心在职党员和退休干部党员参加学习。

辅导课从共产党在革命、建设、改革发展各个关键时期开展的主题教育,浙江开展主题教育的政治、经济和文化优势,以及离退休干部党支部如何开展主题教育等三方面进行深度解读辅导,号召大家对标浙江省委提出的主题教育目标,循迹溯源学思践悟;号召老同志们充分发挥自身优势,主动作为,助力省委中心工作。

宁波: 集体自学悟思想

本报讯(通讯员 朱文陆)近日,宁波市商务局离退休党员开展主题教育,聚焦“八八战略”实施20周年,进行“畅谈新变化,点赞新成就”研讨活动,以助推“地瓜经济”提能升级“一号开放工程”为首要任务,结合自身的工作经历、生活阅历,感悟新思想、畅谈新变化、研讨新路径。

通过读书研讨,大家充分认清了开展主题教育的重大意义,纷纷表示,要以此次主题教育为契机,坚持离岗不离党、退休不褪色,继续发挥离退休党员的政治优势、经验优势,持续为全市商务高质量发展献智出力。

龙游: “银管家”社区“上岗”

本报讯(通讯员 丁丽)近日,“退岗不褪色 初心映芳华”龙游县退休干部职工“单位退岗、社区上岗”集中报到仪式在县老年大学举行。县委机关工委宣布“单位退岗、社区上岗”暖心关爱十条意见,提出建立“银管家”备案制度、开展银雁推优、展示银雁风采、强化联系关爱等具体举措,激励、引导更多退休人员担任小区书记、业委会主任(银管家),切实推进现代化社区建设。

造口“摆渡人” 重塑幸福人生

本报讯(徐小翔 通讯员 马华君 王屹峰)81岁的董祖尧(化名)是一位“造口人”,3年前因为直肠癌,做了肛门切除手术,腹部处永远保留了一个造口。一次偶然的

机会,他接触到省肿瘤医院的关爱“造口人”志愿服务,病友们现身说法分享经历,将他从消沉中“摆渡”出来。渐渐地,董祖尧熟练地学会了护理造口,慢慢走出阴霾。

近日,在中国科学院大学附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院),40多位与老董一样的“造口人”聚在一起,这里正在举行医院造口俱乐部活动。

“92%的患者对造口有恐惧感,51%的人拒绝行造口手术,其中有23.8%造口人具有高水平病耻感,视自己为残疾人。”省肿瘤医院外科科护士长、国际造口治疗师谢玲女说,造口患者在手术后,需要尽快动手护理造口,出院后,还要能

尽快回归正常生活。而造口志愿者在这个时候出现现身说法,为新病友疏通心理,让他们消除顾虑,缓解焦虑情绪。

省肿瘤医院早在2000年就成立造口俱乐部,还在全省最早推出造口志愿者服务,团队里有医生、护士、营养师、心理咨询师等,会为患者提供帮助,也创造条件让患者互助。目前,累计志愿服务15000多小时,惠及造口患者10000余人。

“绿康未来医学营养中心”启动

本报讯(记者 徐小翔)“网上买了一大堆保健品,怎么吃?如何补充营养才对?”这是困扰蔡阿姨多年的疑惑。

入住杭州滨江绿康阳光家园后,她在未来医学营养中心的专业团队指导下,找到答案。

近日,在以“合理膳食 食养是良医”为主题的第九届全民营养周期间,绿康医养集团与浙江大学张爱珍教授领衔营养专家团队共建的“绿康未来医学营养中心”在滨江绿康阳光家园正式启动。

据了解,绿康未来医学营养中心是医养一站式老年人营养服

务平台,具备线上、线下开展营养监测、营养评估、营养干预等功能。

平台以智能线上线下运作,采取一站式营养模式输出服务和管理标准,旨在以科技赋能养老、用营养守护健康。

绿康医养集团董事长卓永岳表示,未来医学营养中心前期精心筹备,不但研发营养云平台系统,还引进韩国等国的营养监测设施设备,并通过线上线下相结合的方式,进行营养筛查、营养检测、营养评估、营养诊断、营养干预以及营养建档等一系列的工作,提供专业化、个性化的营养支持方案。

启动仪式现场,专家学者们就营养话题发表真知灼见。张爱珍教授发表了题为“2023全民营养周主题解读”的主题讲演。绿康未来医学营养中心副主任许宏斌、绿康云营养平台顾问王洋、浙江绿康优选电子商务有限公司总经理胡婧谊分别围绕营养中心发展之路、云营养服务平台系统运营、医养一站式老年人群营养服务平台运营等做了分享。

下一步,绿康还将构建“一中心多机构模式”,通过科技赋能让入住机构以及社区居家的长者都能享受到绿康专业的营养服务。