浙江老年报 浙里养

遇见仙岛 期"岱"美好

寻找海边的避暑密码

见习记者 张文利

夏日的脚步越来越近,随着气温上升,城市里的高楼大厦与车水马龙,愈发让人透不过气。这两日,本报陆续接到读者来信,不少老年朋友表示已经有了乘凉避暑计划,其中,"海边"的呼声尤为高。

"七山一水两分田",浙江的滨海城市不在少数,台州市、舟山市等地都是往年的热门避暑打卡地。海滩那么多,究竟哪些地方值得一去?记者整理了三门县、岱山县两地的纳凉好去处,并附上景点游玩攻略。

蛇蟠岛 图据三门旅游微信公众号

鹿栏晴沙 图据岱山旅游微信公众号

"鲜甜"港城 看海、品鲜两不误

作为台州市的一个沿海县城,三门县西枕天台山,东濒三门湾,拥有两百多公里长的海岸线,水产资源优势得天独厚。59万亩的浅海、21万亩的滩涂、19万亩的海水养殖基地……让这座小城成为浙江"最鲜甜"的地方。

三门县有哪些康养避暑的好去处?几番调查,记者了解到,素有"千洞之岛"之美誉的蛇蟠岛,是老年人的最佳选择。

岛上风光旖旎,幽穴古洞盘曲交错,夏日,带上家中长辈,穿行于石窟之中,感受天然空调带来的凉爽,听潺潺流水,洗去燥热与烦闷。

见山见水,观云观海,既然来到了三门县这个临海之地,看海、品鲜的行程自然不可落下。浦坝港渔家岙就以新鲜的小海鲜声名远扬。

"青蟹、对虾、蛏子、瓜子蛤……鲜的不得了。"听家住杭州市拱墅区的潘爷爷讲,一家人寻一饭店,点上一桌小海鲜,大快朵颐,那鲜甜的滋味在口腔中久久弥漫不散。

除去舌尖上的滋味,渔家岙村的美景也是老年人的"心头好"。村里,随处可见各种海洋元素以五彩斑斓的颜色被挥洒在房屋墙面和围墙上,展现出一幅幅生动有趣的渔家生活场景。

据了解,近年来,三门县也在不断拓展与长三角地区的文化和旅游及疗休养交流合作,展示三门旅游发展的新活力、新面貌,打响三门"中国鲜甜港城"城市名片。

原生态海岛 开启城市逃离计划

在浙江舟山浩瀚大海中,隐藏着一个小众而又原生态的海岛——岱山岛。这里自古就被称为"海上蓬莱仙岛",星罗棋布的小岛犹如朵朵荷花散落在碧波万顷的东海之上。

岱东镇就位于浙江省岱山岛东部,在这里,老年朋友们可以短暂"放飞自我",想文艺、小清新、海钓、露营、还是出海,各种需求都可以满足你……说到这里,就不得不提岱东镇的"华东第一滩"——鹿栏晴沙。

鹿栏晴沙是江浙沿海最长的一条沙滩,沙滩坡平,纵宽大,沙质细腻偏硬,沙滩上可行驶汽车和骑行,被冠以"万步铁板沙"的美称。老年朋友可以选择租辆自行车,听着回声响彻的浪声骑行,沿着沙滩骑一圈,感觉身心都放松不少。

除此之外,海防博物馆、祭海大坛、赶海拾贝、沙滩篝火晚会、沙滩露营、野炊、观盐田夕阳、吃东海海鲜及农家菜,都是游玩的好选择。最后,可以找一个舒服的地方,忘掉身份,忘记年龄,摆出最帅最美的姿势,"咔擦"将此刻定格。

"从来没有过这么多好友给我点赞,原来老年人的照片也可以刷爆朋友圈。"从宁波海曙跨越100多公里来度假的冯爱兰,兴奋地向记者展示自己的朋友圈"成绩单"。

除了鹿栏晴沙,在岱东镇,你还可以登高进慈云极乐寺祈福,也能在东沙古镇一览旧时的繁华,随心而往,开展一段愉悦的旅程。

/ 滨海景区推荐 /

石塘镇: 七彩童话小岛

石塘镇,是中国陆域新千年第一缕曙光首照地,这里有着浙江最美的海岸线,山崖突出海中,石头山、石头屋、石头城层次错落,被人们誉为东方的巴黎圣母院。

自从被刷上七彩色后,这里成了时髦明快的"网红色彩村",自带马卡龙色、糖果色、莫兰迪色的建筑,让人误以为身处意大利的五渔村度假。

地址:台州市温岭市石塘镇箬山小箬村155号

南麂岛大沙岙海滩: 中国版"圣托里尼"

有人说,"去不了圣托里尼,就去南麂岛吧",这样的高度评价让南麂岛由此成为了中国版的"圣托里尼"。《中国国家地理》杂志更是将南麂岛评为了中国最美的10大海岛之一。

这里海岸线曲折,岬角丛生,海湾众多,岛上不仅有着连绵的草原,突兀的滨海悬崖,还有着绵延的贝壳沙海滩。

地址:温州市平阳县鳌江镇南麂岛

渔寮沙滩: 人行青山碧海间

作为我国东南沿海大陆架上最大的沙滩,渔寮沙滩有多个岛屿作为天然屏障,是理想的海滨浴场和沙滩、海上运动场所。

来到这里,不妨住上一夜,等一场浪漫的东海日出,当霞光将海滩轻轻染色,赶早的渔民已开始劳作……尽是不期而遇的美丽。

地址:温州苍南县马站镇

石塘镇 图据温岭发布微信公众号