加元行吟

癸卯小满感怀

小满来从四月中,云收雨止亦从容。
桃青杏绿枇杷熟,燕舞莺啼成果丰。
麦浪泛金滋馥气,榴花欲火润鱼虫。
一窗风雅如诗画,万里江山锦绣同。

咏茶

说道论经学问真,
杯中茶汁有乾坤。
栉风沐雨滋神韵,
拨雾披云不染尘。
交友无求多义气,
以诚待客满经伦。
今人欲效陶元亮,
诗酒茶香入梦深。

陈加元

小满即安

5月21日,是二十四节气中的小满节气。

初夏小满,人生圆满。小满时节,北方的麦粒开始灌浆,绿色势不可挡,开始全面侵袭,笼罩整个原野。此时麦粒渐满,瓜果成熟,枝叶茂盛,庄稼待收,一片忙碌又带着岁月静好的模样,给人莫名的满足。

在北方,此时正是小麦籽粒刚刚开始饱满,却还没有丰满成熟的时节。夏风轻轻掠过,田野如海浪般此起彼伏,那饱满的麦穗,是沉甸甸的收获,是丰收在望的喜悦,是来日的欢喜。

世上最美好的,大概无非"向往"一词。向往明天,向往收获,向往美好,向往自由……正是因为心存向往,人生方才富有希望。欧阳修的五绝《小满》:"夜莺啼绿柳,皓月醒长空。最爱垄头麦,迎风笑落红。"于是有了恰到好处的写照。

小满当天,江南烟雨濛濛,杜鹃在一片朦胧的雨意里不住地啼叫。

潮湿的空气沾湿了窗外鲜艳的红花,也沾湿了游子的衣服和被子。江水映照着岸边熟透了的黄梅,邻居家的蚕和麦子都在日渐成熟,看来这个秋天又将收获一次大丰收。《小满》元·元淮:"子规声里雨如烟,润逼红绡透客毡。映水黄梅多半老,邻家蚕熟麦秋天。"诗人的诗情画意,跃然纸上,活灵活现。

小满未满,万物可期。世界上的事情,最忌讳的就是个十全十美,凡事总要稍留欠缺,才能持恒。未满,才有上升的空间;未盛,方有进步的余地。所以,人生当如小满,将满未满才是最好的状态。也由此,愿你永远心存向往与期待,永远满怀热爱与希望,用最美的心情,享受最好的人生。

小满,就是小小的充实,淡淡的满足,是漫长岁月里的细水长流,是一首浪漫又实在的诗篇,情满,意也满。一如李商隐"何当共剪西窗烛,却话巴山夜雨时"中,对团聚的向往;一如李煜"花满渚,酒满瓯,万顷波中得自由"中,对自由的向往;一如范成大"从此量船载酒,莫教闲却春情"中对美好的向往。愿你永远心存向往,永远满怀期待,不负爱与自由。

小满即安,内心盈爱。让有爱的我们,一起在行动中践行着、努力着。只要人人都献出一点爱,世界就变成美好人间。

施星

诗文

本版主持
张文利

谈笑在诗文,往来有良朋。以文会友,不在于水平高低,只要你爱写作,就加入我们吧。

请扫描二维码,加管理员为好友后,发送"诗文"两字,加入"诗文·浙里养俱乐部"这个大家庭。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后可兑换俱乐部福利。

小满

小麦灌鲜浆,
菜籽已堆场。
稻田始插秧,
春蚕丝吐长。
池塘荷蕊香,
蛙鼓水中响。
石榴开艳色,
芍药绽祯祥。

沈学敏

小满观景

盈满江河万物长,
夏阳晨照草熏香。
风吹新竹摇眉叶,
绿映禾田泛水光。
麦穗低垂波浪滚,
枇杷齐熟脸皮黄。
花红池上葫芦翠,
一片青葱美梓乡。

田草

三天的时光

有位哲人说过:"人生只有三天",乍听起来让人迷茫又惊悚。短短的三天,72小时,日落日出,在我们举手抬足的恍惚间,三天眨眼过去了。况且,三天又能做出什么惊天伟业之事呢?人生的理想、奋斗,又如何在这三天中实现?其实,"人生的三天"是一个比喻,把这三天借代为:昨天、今天和明天。

人的一生,始终与这三天缠绕、纠结。如何阐释和处理这三天的时日,决定着自己的休养和品格。前苏联作家奥斯特洛夫斯基有段人生铭言:"人最宝贵的是生命,生命对人来说只有一次。人的一生应当这样度过:当他回首往事时,不会因为虚度年华而悔恨,也不会因为碌碌无为而悔恨……"这段铭言曾激励了几代人,发人深省,振聋发聩。每每读起,催人奋进,自强不息。

人生的这三天,放在我们面前,是打磨得光鲜照人?还是撕揉得粉碎?每个人的世界观也纷呈多彩,所谓仁者乐山、智者乐水,各有千秋。你也许立下鲲鹏之志,有着激奋的雄心,可却日日在睡梦中伴着日出中天,把大好时光挥洒在所谓乐趣的休闲游戏里,消耗在推杯换盏的豪饮喧闹中,淹没在高谈阔论的无聊场所……那你明天的收获是什么?把希冀的远大理想放纵在阳光下云飘雾散,人生的三天消磨得浑浑噩噩。

人生几十年的光阴,在岁月的长河里瞬间而过。"昨天"是永不复回的永别,是无法找回过往的分秒,而"明天"只是我们的眺望和期盼,它等在"今天"的台阶上,与你在攀登或下滑中不期而遇。只有"今天"的时刻,才是你我抓住的分秒,做你要做的事,从点滴小事做起,付之行动,去帮扶、去读书、去义演……做有意义的工作,每一天都是特别的日子,充实而又阳光。

不管你风华正茂,还是耄耋霜雪,不要提当年如何光耀、昂扬,掀去"昨天"的一页,应洒脱地划上句号,让"昨天"变为尘封。不要认为青春芳华,身强力壮,时间充足,有大干一场的诸多机缘,时时氤氲着上天揽月、下洋捉鳖的豪迈……时代的大潮迅猛异常,是否赐你一个"明天"的机遇到来?"人生的三天",最务实的是"今天",它是你行动的立竿见影。争分夺秒,才能夯实"昨天"的根基,奏响"明天"的宏伟序曲。

秋芒

每天1片年轻态 不多花钱

高含量不老莓99元吃一年 广告

不老莓含有大量的天然抗氧化物:花青素、白藜芦醇、多酚;富含胡萝卜素、维生素(如B族VE VC)、硒、维他命P等丰富营养成分。

不老莓的发现颠覆了原有的蓝莓是含花青素之王的位置,其花青素的含量是蓝莓的5到25倍,其多酚含量是葡萄的80倍,蔓越莓的13倍。人参超微肽是从人参中提取的小分子肽,富含18种氨基酸(其中包含8种必须氨基酸)、人参皂苷和微量元素,分子量在180-1000道尔顿之间,人参肽属于小分子活性肽,吸收率高。

限时抢购全国启动

"迎五一尊老养生活动"全国启动,2000瓶不老莓人参超微肽片压片果糖(1克/片×60片),限时抢购,大包装高含量,50岁以上人群,每人限购1次。

抢购电话:400-1186-888

疝气 疼痛鼓包有妙招

疝气 疼痛 坠胀 鼓包 告诉你一个外用冷敷理疗的妙招

疝气在腹股沟部位最为常见,多由于咳嗽、喷嚏、用力过度等原因引起内压增高而形成,常出现鼓包、坠胀、疼痛等现象。如果您有疝气,要防止嵌顿、肠梗阻等后果的出现,不能忽视。

如果您有疝气疼痛、坠胀、鼓包的烦恼,这里有一个外用冷敷理疗的妙招,用**"汕立康"**牌冷敷敷料外敷(腹股沟型)。它运用传统外敷的方法,结合现代医学技术,通过穴位贴敷,皮下吸收,针对病灶部位靶向渗透,持久作用,改善微循环。费用低、无异味,简单方便。建议使用三个月为一个周期,用于稳定与巩固。平时注意尽量避免过度劳累,避免用力便溺,避免久坐久站,有助于疝气的康复。妙招妙不妙,试试才知道,有需要的朋友不妨一试。

"汕立康"牌冷敷敷料(腹股沟型)适用于人体特定部位如腹股沟部位疝气引起的发热、肿胀、疼痛、下坠等症状的物理降温与冷敷理疗。

订购电话:400-635-0806

备案号皖合械备20200298号禁忌内容和注意事项详见说明书。**忠告语**请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。广告批准文号皖械广审(文)第220719-00426号。合肥瑞德堂医药科技有限公司 广告