

为治咳嗽却导致失眠 专家提醒警惕药源性睡眠障碍

医点通

科普医学知识,传播健康理念,为让老年朋友更好地了解医学、健康生活,浙江老年报与省医师协会老年医学分会、省医学会科普分会联合推出“医点通”专栏。

本报记者 徐小翔 通讯员 蒋杰

“一只羊,两只羊,越数越精神。”前几天,70岁的绍兴人张大爷因为失眠整个人晕头转向,为此他来到绍兴文理学院附属医院昌安院区睡眠康复中心就诊。

在排除一系列其他因素后,睡

眠康复中心专家张宏卫教授诊断张大爷为药源性睡眠障碍。

这到底是怎么回事呢?原来,张大爷此前因咳嗽咳痰到社区卫生服务中心就诊,配了左氧氟沙星片。张大爷怕早上送孙女上学,耽误服药,便选择前一天晚上服药。正是这不恰当的服药时间,成了睡眠障碍的“罪魁祸首”。

张宏卫表示,部分药物会导致药源性睡眠障碍,它的表现形式有失眠、日间困倦、反跳性失眠、睡眠异常行为等异常现象。

左氧氟沙星属于喹诺酮类抗菌药物,这类药物在杀菌的同时,有阻断中枢神经抑制性物质的作用,会兴奋中枢神经系统,造成躁动、兴奋及失眠。同类药物环丙沙星、莫西沙星、诺氟沙星等,也可能产生类似不良反应。专家提醒,老年人服用此类药物需格外注意,应避免晚上用药,建议晨起服用,可以减轻药物对夜间睡眠的影响。

失眠是老年人常见问题,据统

计,老年人群失眠发生率为20%至50%。

失眠原因很多,焦虑、抑郁、痴呆早期的老年人常常会出现失眠症状;高血压、糖尿病、冠心病等多种疾病会导致失眠;过冷、过热、嘈杂的环境、较强的光线、白天活动减少、睡前饮酒、睡前过度玩手机等生活因素也会导致失眠。睡眠障碍被认为是一种常见的老年综合征,这也强调了其多因素的成因。

“导致睡眠障碍的重要因素之一是药物摄入,随着老年人多病共存、多重用药问题的出现,这一点尤为突出。”张宏卫表示,老年人往往服用多种药物,但不少药物会使人失眠或使失眠加重,因此,在用药前应当熟悉药物的作用及不良反应,当用药后出现失眠时,及时咨询医生或药师,在指导下调整服药剂量和服药时间,或停用药物、加用镇静药物和更换其他药物等,切忌随意用药。

阿尔茨海默病女性患者为何病情恶化更快

以色列希伯来大学日前发表公报说,该校研究人员领衔的一项研究发现导致阿尔茨海默病女性患者认知能力更快恶化的病理机制。

公报说,阿尔茨海默病是一种严重的神经退行性疾病,女性患者比男性患者病情恶化速度更快、认知能力下降程度更明显,因此对女性的影响尤为严重。

在这项研究中,研究人员发现,在受病变影响的脑核团中,阿尔茨海默病女性患者认知能力迅速恶化与母体遗传的线粒体核糖核酸(RNA)片段的严重耗竭有关。

研究人员说,该研究通过探索阿尔茨海默病女性患者认知能力严重下降的原因,丰富了目前对这一疾病的研究,未来有望开发相关药物助力目前的治疗手段。

据新华社

好兄弟 路要一起走 牙要一起种



邵现红
讲种牙故事

105

每颗牙背后 都有一群牙在“观望”

洪先生的朋友徐先生听闻洪先生种牙后,立刻有了信心。原来徐先生两颗右上后牙缺损有8年,左上后牙情况也不乐观,经常牙龈红肿,一疼起来只能吃止疼药、消炎药。徐先生说,前些年种牙很贵,最主要身边没有朋友种过,自己对种牙心怀恐惧,以为非常疼而且也不知道能不能种成功,所以,一直在徘徊中。而洪先生成功种牙无疑给徐先生吃了一颗定心丸。2023年5月3日,洪先生带着徐先生来到国大,邵院长针对牙影像片,也给徐先生定了一套整体方案。当日,徐先生同时拔除4颗已经松动坏掉的龋齿,种上3颗牙齿。

徐先生种好牙回到单位,很多同事打听起来,哪里种的?谁种的?感觉怎么样?其中,傅先生问得最详细。原来傅先生13岁时右侧上颌后牙就缺失了一颗,因为长时间缺失牙齿,旁边的牙齿都有不同程度倾斜,2个月前,他因为牙齿疼痛在当地医院拔除了左侧上颌大牙,现在双侧后牙缺失,进食非常不

舒服。他看到徐先生种牙后几乎没有什么感觉,而且因为集采政策,种牙的价格也降下来了,就想着趁现在还年轻,早点把牙种好,可以享受美食。

中年男人 好的身体才能照顾好家庭

2023年5月20日,洪、徐、傅这建德三兄弟相约一起来种牙。洪先生和徐先生都是第二次种植了,邵院长说:“你们还这么年轻,牙齿出现问题要及时处理,牙齿的问题大多都是拖延造成的,缺失牙时间越长,骨质缺损会更严重,种植难度就会越大,现在把牙齿种好,后期也要定期检查口腔问题,有问题早发现、早预防、早治疗”。徐先生说:“现在种植牙集采了,我们也种得起牙了。您在种植领域做了那么久,做了那么多的高难度案例,我们的牙交给您,非常放心。”

最后告诉大家一个好消息:杭州种植牙集采政策已于2023年4月起落地实施,这一新政降低了种牙成本,让越来越多人种得起牙,拥有一口好牙。

如果您有种牙的各种疑问,欢



建德三兄弟和邵现红院长合影。

迎拨打版面上方的热线电话免费咨询。
记者 林乐雨

邵现红院长简介:

邵现红,杭州国大口腔院长,毕业于浙江大学口腔医学院,主任医师,资深种植专家,《计算机引导技术在牙种植、骨移植及修复重建中的应用》和《一步一步做好上颌窦底骨增量》两本医学专著译者,现为以色列Cortex种植体全球技术顾问,瑞士SIC种植体中国区技术总顾问,美国ZUGA种植体数字化种植中心总顾问,欧洲种植学会(EAO)会员,多次荣获国际种植修复比赛大奖,完成大量高难度种植病例。