



感怀

世上亲无尽,最亲是母亲。
寒衣缝密密,热囑语殷殷。
我愧为人子,未还反哺恩。
如今身已老,何以践初心。

陈加元

初夏闲吟

春去夏来日渐长,
风和景明接青黄。
丘园才见枇杷熟,
田野已闻麦子香。
岸柳依依消寂寞,
池荷袅袅对曦阳。
庭前无数飞花散,
信步闲吟诗几行。

回家的路



一个离县城有四十多公里的小山村,虽只是个在县级地图上圈个点的地方,却让我魂牵梦萦。村子已经有400多年的历史,至今还完整保存着多幢明清时期的古建筑,清砖马头墙的徽派建筑群,气势宏伟。但是由于位于丘陵山区地带,崇山峻岭是村子最大的地形特征,远离县城,交通十分不便。

鲁迅先生曾经说过:“地上本没有路,走的人多了,也便成了路。”确乎,也不知道从哪天起,勤劳的祖先先后在村四周修建了靠坑岭、上和岭、江山岭、养元岭、蒲阳岭、百步岭、乔竹岭、瓦窑岭等多条峻岭古道通往外界。这几条峻岭古道完全是祖先用汗水甚至鲜血在没有路的山壁上开凿出来的,有数不清道不尽的故事流散在这些石板上,等着后人前往倾听。这几条峻岭古道镌刻着祖先文明发展的印记,见证了村子的发展,集中展示了当地的自然生态、风土民俗和人文历史,也寄托着浓浓的乡愁。

经过村民的不懈努力,在我读小学一年级时,终于打通了一条通往乡政府的简易公路,开通了村里到县里的公共汽车,从来没有走出家门的老人有生以来终于在家门口见到了汽车,村民终于可以走在宽敞的大道上。可是修建的只是泥路,道路坎坷不平、泥泞不堪。晴天时,一阵风吹来,到处尘烟滚滚,特别是汽车过后,会带起一条长长的黄龙,人们不约而同地捂住鼻子和嘴巴。一到下雨天,路面到处是水坑,走过那段路,鞋子、裤子都沾上稀泥。每年春节期间,到村里来拜年的客人调侃说:“这不是拜年,是‘拜泥’。”语气中却总有一份无奈、期盼与埋怨。

上世纪九十年代中期,村民联

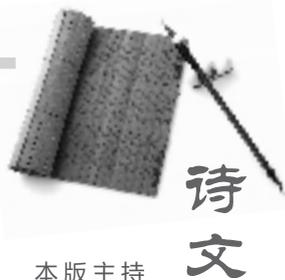
合集资修建了一条贯穿村庄的水泥路,一直修到村口。再过几年,村村通公路工程开始了,水泥路一直修到乡政府为止,贯穿了整条侯蒲线。往昔觉得那么遥远的县城,如今似乎近在咫尺。经过五水共治和美丽乡村活动后,村里的面貌发生了翻天覆地的变化。随着村里经济发展,人们生活水平的不断提高,回家的这条路上奔驰的汽车逐渐增多了,水泥路修得更加宽广了,人们的心情更好了,一排排整齐的太阳能路灯安装在这条路上,把黑漆漆的夜空照得如同白昼。

公路沿着山谷,穿过松林,盘旋曲折,像一条浅色的带子,缠绕着翡翠般的山峦。松林中长满了翠绿的细竹子,每到春回大地之际,长出细竹笋,微风徐徐发出沙沙的响声,远远望去好像大海的波涛一样。道路两边盛开着五彩缤纷的野花,像五彩的绸缎一样从车窗边滑过,温暖的春风夹着花香扑面而来。这些松林、细竹、野花给这条带来了一派生机勃勃的景象。

回家的路变近了、变美了。如今,一条条平整宽阔的水泥路、柏油路通向通往邻近城镇、村落,通往县城和诸暨城区,人们不用再为出行感到不便,一条崭新的宽广致富之路呈现在我们的眼前。

“常回家看看回家看看……”,这是人们熟知的一句经典歌词。家是我们从小生长的地方,家是我们难忘的乡愁,无论你身在何处,走得有多远,都不要忘记回家的路。

张必强



本版主持
张文利

谈笑在诗文,往来有良朋。以文会友,不在于水平高低,只要你爱写作,就加入我们吧。

请扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,加入“诗文·浙里养俱乐部”这个大家庭。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后可兑换俱乐部福利。



五月抒怀

沃野秧绿挤桑麻,
晨曦流云遍地霞。
流莺妙啭天艳阳,
鸟语呢喃篱竹笆。
风疏翡翠馥香稠,
绿茵荷池亦鸣蛙。
五彩缤纷秀田野,
怡然温柔正芳华。

邹金森

笛韵

玲珑玉笛声悠扬,
天籁之音轻绕梁。
梁祝一曲情爱真,
梅花三弄意韵长。
乐招春风度玉门,
触动游子思故乡。
江南丝竹舒身心,
品茶吟诗笑夕阳。

方芳安

生命的长度与厚度

生命的长度与厚度是一对孪生兄弟,既有人人向往追求的共性,又有各自独特的个性。生命的长度与厚度,是人世间每个人必定需要面对,且永远也绕不过的话题。

生命,不应该只有长度,更要有厚度。生命虽不可控制长度,却是可以控制厚度的。同样的生命长度,我们完全可以让它有不同厚度。一个生命,也只有拥有了一定的厚度,才能无愧于人生。

生命的厚度不仅是日常生活的需要,更注重精神的需求。现在,老年人的晚年生活质量,与以前不可同日而语。诗词歌赋、琴棋书画、游走天下,老而所学,老有所乐。这样的生活质量、生命厚度、快乐长寿,才是我们这一代老年人夕阳生涯共同追求的目标。

生命的长度不由人的意志所决定,而生命的厚度则不同,生活质量、身心保养、精神追求,全靠后天自身操持。书上有句话说“心灵就是福田”。福田是开拓耕耘还是荒废,全在我们自己。禅修好你的心灵,管理好你的情绪,得之谈然,失之坦然,保持心境悠然的良好心态,创享悠闲快乐有意义的生命厚度,全由个体自行来把握。既要延长健康生命的长度,又要夯实欢乐生命的厚度,提高生命的品质与光泽,这才是我们追求的高质量的完美生命内涵。

生命的意义不在于活着,而是找到自己存在的价值。奥斯特洛夫斯基有一句名言:“人的一生应当这样度过,当回忆往事的时候,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞愧。”在漫长的世纪变幻中,人的肉体生命毕竟短暂,生老病死的过程也往往令人无法捉摸,但是让有限的生命发挥出无限的价值,使我们活得更为光彩有力,却在于我们自己掌握。

期盼老年朋友在生命旅途的最后进程中,坚持对生命的执着和热爱,勤奋好学,持续努力,完善自我,拓展生命的厚度,丰富生命的内涵,活出生命的精彩,活出生命的温度,活出生命的质量,活出一个精彩绝伦的夕阳人生。

韩伟定

8大膳食精华搭配益生元 各大卫视热播产品

6毛6 国膳秘通 世界杯冠军推荐

人老肠道老化,动力差、菌群失衡、肠道干涩,就会出现排便困难,引起腹部疼痛、失眠,容易引发心脑血管疾病。国膳秘通,8大膳食配伍益生元,不含泻药,健康润肠道。现在体验仅需6毛6。

8大膳食配合益生元 养肠道

国膳秘通复合片压片果糖,它富含黑豆、芹菜、山楂、马齿苋、金银花、绿茶粉、海藻糖、菊花等八大膳食纤维精华,科学搭配复合益生元,肠道通畅了,身体才轻松。试试国膳秘通,不刺激,不依赖,不含大黄、芦荟、番泻叶

及化学物质合成的泻药成分。

50岁以上免费多送2大瓶

今天体验价只要6毛6,每天前50名或50岁以上打进电话多送2瓶,免费体验。厂家承诺假一赔十,不满意全额退款。体操世界杯冠军张婧倾情推荐垂询热线:

400-9155-136

