



让民间中医焕发新活力

首届“杭州金杏林口碑奖”选树活动启动

本报记者 徐小翔

中医药源远流长,特色诊疗技术、经典名方,以及散落在民间的活态传承技术和验方是我国传统医学的宝贵资源。这些特色技术对于现今的疾病诊疗依然具有巨大的临床价值,对于全生命周期的健康维护更有无可替代的作用。

为推进中医药文化的挖掘、传承和创新,积极营造“爱中医、信中医、用中医”的良好氛围,使一批有特色的中医药技术更好地服务广大患者,即日起,浙江老年报联合浙江中医药大学人文与管理学院共同启动首届“杭州金杏林口碑奖”选树活动,让有专业技能、有口碑的专科医生亮一手绝活,弘扬中医药文化,挖掘和整理宝贵的民间中医药财富,寻根散落在民间的中医特色疗法,为崇尚健康、热爱养生的中老年朋友,提供正确的中医药科普知识,为全杭州乃至全省中老年朋友推荐提供更优质、更综合的中医养生服务。

本次选树活动,组委会推出“杭州老百姓最喜爱中医药特色技术领军人物”“杭州老百姓最喜爱中医药特色技术传承人”两个单元,面向全省公开征集。如果你身边有这样的民间中医药人物案例,请积极推荐,将他们的故事分享给更多有需要的人。

征集时间:即日起至2023年5月30日。

选树标准:

1.领军人物:在杭州市各级各类中医药机构内从事中医药临床工作10年以上(有突出贡献的可不受年龄和工作年限限制),且在杭全职工作3年以上,目前仍在一线岗位上从事中医药工作;具有他人不可替代的特色诊疗技术,或创造同行业中公认的先进特色技术操作方法,达到同行业较高水平,临床疗效确切,行业内处于突出的领军地位;热心传帮带工作。

2.传承人:在杭州市各中医药机构内从事本专业技能工作5年以上或者在杭居住5年以上从事中医药工作的人员;具有他人不可替代的特色诊疗技术,或创造同行业中公认的先进特色技术操作方法,临床疗效确切,具有清晰的传承脉络。

征集方法:扫描右侧二维码获取推荐表,填好后在邮件标题中注明“金杏林”,发到邮箱:zjlnbxw@126.com。单篇事迹材料不超2000字,配照片1-2张(大小不超过2M)。推荐截止时间5月30日。

杭州市中医特色
技术领军人物
申报表



杭州市中医特色
技术传承人
申报表



全省近两万老人 参加错峰免费游



康乃馨助老公益活动实现“双赢”

本报讯(记者 徐雨阳)为提升我省老年人出游幸福感,浙江老年报康乃馨助老公益团队发起“银龄错峰免费游浙里”活动:5月6日至12日,浙江省户籍60周岁以上老年人,凭身份证可在省内25家优质景区免门票游玩。

据悉,活动期间近2万名老人享受免门票福利,各大景区借机开展调研,为今后提升适老化配套设施和服务提供数据支撑,也收获满满。

建德大慈岩景区在活动期间,接待了省内各地近千位老年游客,还安排工作人员对老年游客的出游需求和体验进行统计,得到了不少建议。

丽水市松阳县的黄家大院、延庆寺塔和双童山景区也是这次活动的热门目的地,一周接待了约900名60岁以上游客,其中跨市游玩占50%。

“我们很少出市旅游,听说松阳上了国家地理杂志,这次同时有3个经典景区免门票,那一定要来打卡。”金华杨阿姨喊上了自家三姐妹自驾出行、“串烧”各景区。

“我们平时以接待团队游为主,这

周服务了百余名老年散客,数量是非周末的近两倍。”余姚四明山森林公园营销部主管龚江州说,他们配备无偿借用的轮椅,工作人员看到行动不便的老人,会主动上前询问是否需要帮助,并对游赏路线和爱心服务点做出指引,这些助老服务将常态化持续。

“这次活动景区接待老年游客252人次,过夜游比例很高,人均消费100-1000元不等,虽然免了门票,但总体经济效益高于节前非周末水平。”杭州龙门秘境景区负责人表示,接下来龙门秘境将会把康养疗愈作为重点打造的特色,丰富体验项目。

浙江老年报于2020年11月创推“康乃馨助老公益”项目,并在省慈善联合总会成立专项基金,采用“线上线下”融合方式,常态化开展各类活动。

两年多来,该项目针对不同的老年人群,先后开展“跨越‘数字鸿沟’”“暖心年夜饭”“海岛支老”“舞动重阳”“助浴迎新年”“情暖冬至——‘益起’走进浙江独居老人”等活动,线下直接参与约200万余人次,惠及近千万人次。