

体检查出一数值异常升高 所幸发现及时仍有手术机会



本报记者 戴虹红
通讯员 高云球 朱轶莹

“如果有来生来世,我愿穿一身白衣,像天使一样治病救人,像护士一样美丽温馨。”日前,在浙江省中医院钱塘院区泌尿外科,患者郑老先生为了表达对医护的感谢,给他的主管医生发去几首诗。

郑老是浙江某大学教授,一辈子从事教学工作,兢兢业业,没有不良嗜好。可是今年体检发现,他

的前列腺特异性抗原(PSA)有异常升高。

随后,郑老来到省中医院钱塘院区就诊,经检查,被确诊为前列腺癌。幸运的是发现及时,还有手术机会。主刀的是泌尿外科专家金晓东教授,术后第二天,郑老就恢复了饮食。

金晓东介绍,PSA是一种由前列腺分泌的单链糖蛋白,正常人血清中总PSA值小于4纳克/毫升,若数值大于10则前列腺癌的可能性极大。因此,如果发现PSA升高,建议尽快到正规医院进一步检查,明确诊断。

金晓东表示,前列腺癌是男性生殖系统中常见的恶性肿瘤之一,目前引起前列腺癌的危险因素尚未完全阐明,但可以通过改善饮食、适量运动、积极治疗原发病等进行预防。

改善饮食。减少炸鸡、核桃、开心果等高脂肪食物以及腌制食物的摄入,同时可以多吃一些含有维生素及膳食纤维的食物,如橙

子、芹菜等,多饮水。

适当且适量运动。肥胖等代谢因素也是影响前列腺癌的原因之一,肥胖人群建议积极减轻体重,经常进行适合自己的体育锻炼,增加大腿及臀部的运动,改善前列腺区域的血流循环。

积极治疗原发病。前列腺炎与前列腺癌的发生发展可能存在一定的关系,因此如果存在急、慢性前列腺炎,要积极治疗。

养成良好的卫生习惯。特别是要注意私处卫生,每日应使用流动的清水对其进行清洗,避免不洁性生活。

保持良好情绪。研究表明,癌症发生和长期不良情绪相关,要保持积极乐观的心态。

此外,在日常生活中,还需注意以下事项:不穿过紧的裤子,不久坐;每天保持充足的睡眠,避免熬夜;戒烟戒酒;如有基础疾病,用药严格遵医嘱;定期进行体检,如果发现异常,及时到正规医院进行治疗。

电刺激将伤口 愈合速度提高三倍

慢性伤口是糖尿病患者和老年人面临的主要健康问题。一项最新研究中,瑞典和德国科学家开发出一种新方法,利用电刺激将伤口愈合速度提高了3倍。

新方法基于一个古老的假设——对受损皮肤进行电刺激可使伤口愈合,原因在于皮肤细胞在电场中会定向“迁移”。研究团队开发出一款生物芯片,在上面培养皮肤细胞,然后在皮肤上制造微小伤口,接着用电刺激伤口。实验中,研究人员将重点放在与糖尿病有关的伤口愈合上。结果表明,电刺激可提高伤口愈合速度。

研究团队指出,他们目前正在研究不同皮肤细胞对电刺激的反应,希望开发出一款设备,能“扫描”伤口,并根据伤口的情况调整电刺激,以有效帮助那些伤口愈合缓慢的人。
据《科技日报》

90岁冯奶奶的“黑内障”没了

眼科大咖陈鼎:白内障手术没有年龄限制 送出15个专家号

白内障是眼科常见病,绝大部分白内障是由于衰老而自然产生的,很多老年人上了年纪后视力就会下降,如果错过黄金治疗时机,则可能导致更为严重的后果。

浙江省眼科医院之江院区副院长、白内障专科陈鼎主任医师经常被患者及家属问到以下这些问题:“白内障究竟该不该手术?”“白内障是越老做越好吗?”陈鼎表示,手术是目前全球医学界公认的治疗白内障的方式。很多老年朋友对白内障治疗不太了解,一再拖延直到失明才懊悔不已。

白内障熬成“黑内障” 九旬老妇决定要手术

住在养老院的冯奶奶今年90岁,向来身体硬朗,行动自如。然而最近半年来,奶奶“雾里看花”,视力一天不如一天。特别是右眼,只能看到模糊的人影,已经严重影响日常生活。

其实,冯奶奶几年前就知道自己患有白内障,但因为那时总听人

家说“白内障做了会复发,越老手术越好”,所以就一拖再拖,以至于到后来视力越变越差,严重影响日常生活。

“儿女定居国外,做完手术眼睛包起来,看不见了怎么办?”“万一手术失败了怎么办?”种种担忧和疑虑环绕在冯奶奶的脑袋中。

这时,她恰巧发现同住养老院的林爷爷夫妻俩曾经做过白内障手术,现在看东西、做事情都很轻松。于是,冯奶奶就向他们夫妻俩咨询。热心的林爷爷还推荐了曾经给他做手术的省眼科医院之江院区白内障专科陈鼎主任医师,并且夸赞陈主任技术好。

次日,冯奶奶经过一系列的检查发现,冯奶奶视力只有眼前指数,眼内的晶状体已呈棕黑色,透光性非常差,属于很严重的白内障。想要恢复视力,只能手术。

陈鼎表示,手术方式的选择要根据晶体的情况来决定,比如说,晶体核的硬度是从1级到5级划分的,5级就特别硬。在以往,棕黑色的5级核就不适合做超声乳化手术,需

要采取切口及损伤较大的手术方式。如今随着手术技术的进步,5级核也可以采用微创手术方式,冯奶奶的白内障接近5级核,称得上是“黑内障”,所以手术方案的选择需要严密制定。

白内障手术没有年龄限制

现在的白内障手术技术很成熟,患者恢复也很快,但是还是面临比如:“高龄患者的身体状况能不能耐受?”“患者白内障程度很严重,晶体的核是很硬的,选择哪种方式手术,更安全更有效?”等一系列问题。

陈主任告诉家属,冯奶奶的这种白内障可以采用超乳的方式做。那么,硬如结石的“黑内障”,该如何破除?经过手术团队的多次探讨,结合患者的实际情况及与家属的沟通情况,陈鼎团队为冯奶奶制定了“飞秒激光辅助下白内障超声乳化吸除+人工晶状体植入术”方案。接下来的手术也很顺利,术后,冯奶奶视力恢复到0.6。“真没想到,我这个年纪还能重新看清这个世界!”老人家非常满意。

陈鼎表示,过去医疗手段有限,白内障手术是做囊外摘除,要把浑浊的晶状体掏出来,所以切口大,晶状体核硬一点才能掏得出来。而现在用的是超声乳化方式,在眼内将晶状体核粉碎成小块后再抽吸出来,所以白内障越“老”需要能量越大,损伤越大,恢复越慢。而飞秒激光技术的应用,大大降低了硬核白内障的手术难度及风险。

另外,很多人还会有一个顾虑:进行完白内障手术后会不会复发?其实,极少部分人在手术后会有一定概率的后囊膜纤维化,这并不是白内障复发,完全不用担心。一般仅需要进行几分钟的门诊激光治疗,就可以恢复视力。

另外,白内障已经基本突破年龄限制,上至百岁老人,下到仅3个月婴儿,通过严格术前检查评估,都是可以进行手术。陈鼎还向记者透露,他做过的2万例白内障手术中,最长患者是103岁。 记者 徐小翔

如需了解更多关于白内障的情况,请拨打本版右上角专线电话。