

你好
南丁格尔5月12日
国际护士节

本报记者 戴虹红

老年病科护士是相对特殊的，因为他们照顾着一群“老小孩”，需要更娴熟的技术和更多的耐心。长时间相处，让他们把护理老人当成陪伴，而这也成为重要的治疗方式之一。

悉心照料 用爱陪伴 三代“天使”守护“老小孩”

方慧：二十五载坚守一线

51岁的方慧是浙江中医药大学附属第一医院(省中医院)老年医学科护士。

25年来，她的很多徒弟都当上了各个科室的护士长，但方慧依旧无怨无悔坚守在老年医学科一线。

1998年，方慧到当时的干部科病房时，只有20多个病人，且都是慢性病。方慧和同事在做好日常护理工作之后，会和老人唠唠家常，还会一起看电视、唱歌。方慧记得，那时挂点滴的瓶子还是玻璃瓶，针筒用完要回收消毒再利用，记录病历和护理记录的都是纸质版，写完一本换一本。

随着老龄化程度越来越高，老年病人越来越多，病种日益多样化。医院干部科也换称为老年医学科，这里的许多老人不仅有基础病，

还有并发症。护士们一个人要照顾10来个病人，还要随时应对突发状况，工作压力不小。

作为老年医学科里年纪最长、资历最深的医护人员，方慧是许多年轻护士眼中的“老大姐”，也是新来科室医生的“引导员”。只要年轻人在工作中遇到不熟悉的事、不了解的病人，都会向方慧请教。心直口快的方慧总会不厌其烦地给出建议，有时还会亲自上手给年轻人“打个样”。

几十年来，方慧迎来送往无数老年病患，和不少病人成了忘年交。直到今天，她还一直想念一位104岁时去世的老同志。“我和他在病房相处10多年，我姓方，可他一直喜欢叫我‘圆圆’。现在，这样的昵称再也听不到了。”



张晓平

张晓平：陪伴的意义大于治疗

37岁的张晓平是浙江中医药大学附属第二医院(省新华医院)老年病科、干部科护士长。

从2016年调任老年病科护士长以来，病房里的老人换了一拨又一拨，张晓平却一直守着不同的他们度过7个年头。“某种程度上，陪伴的意义大于治疗。”

病房里，患者平均年龄超过90岁。其中，有离退休老同志，他们常和张晓平讲述那些激情燃烧的岁月；还有那些生在红旗下、长在春风里的老人，他们见证新中国成立，参与改革开放，与时代共奋进，老人每每讲到动情处，都让张晓平感动不已。

年龄越大，机体功能退变越明显，病情变化快。病房中有的老人前一天还谈笑风生，第二天病情加重，甚至突然离世。张晓平说，除了承受工作压力，心理压力也很大。

在老年科，有个不成文的工作

守则“三走进”，即走进病房，走进病床，走进心房。护理老人时，张晓平会拍拍他们的肩膀、摸摸他们的手，并询问“今天开心吗？”“有什么我可以帮忙的？”时间一长，“老小孩”们对张晓平依赖越来越深。

去年冬天，94岁的李爷爷因病情加重需送ICU，老人坚决不去，家人劝说无果。张晓平和老人说：“我每天都去看你，过几天就把你接回来。”老人信任张晓平，点头同意了。此后，张晓平每天到ICU，拉着老人的手和他聊天，老人虽不能言语，但都会做出积极回应。一周不到，老人回到老年病科，他见到张晓平第一句话是：“我这条命是留着来看你的。”张晓平瞬间红了眼眶。

张晓平认为，护士连接着医生与病患、医生与病患家属以及医生与护士之间的多重关系。虽事务繁杂，但只要发于心、用尽爱，就能让这份工作无愧于心。

胡敏琪：

不是亲人似是亲人

27岁的胡敏琪是省立同德医院老年医学科护士。

“老人不想被当病人一样对待，我也愿意以孙辈的姿态与他们相处。”90后的胡敏琪毕业于杭州师范大学钱江学院护理专业，在急诊、肛肠外科、康复科等轮岗两年后，2020年来到老年医学科，而这里的病人有的已经在医院里待了六七年。

胡敏琪说，与自家祖辈相处时，她会直接表达想法，而与病房里的老人交流，则需要更多耐心，尤其涉及到病情时，措词要更为严谨。有些老人走路困难，但从思维上认为自己仍具备良好的自理能力状态，因此会拒绝护士搀扶。遇到这类情况，胡敏琪会想各种方式劝说，并让患者意识到真实的情况。



胡敏琪

更多的老年人因为长期住院，会产生不良情绪，胡敏琪在完成日常护理工作的同时，有空就和老人聊聊天。

“说是聊天，其实更多的是扮演倾听者，老年人太需要陪伴了。”在长时间相处中，有些老人已把胡敏琪当作自家孙辈。一位老人不久前突发心脏病去世，胡敏琪说起他，声音有些哽咽，“老爷爷心脏不好，可他很强，总会和我开玩笑。”

胡敏琪说，和病人的相处让她觉得“不是亲人似是亲人”。

“会一直做这一行吗？”面对记者的提问，胡敏琪回答，她一直记得毕业时念诵的誓词——我宣誓：遵守护士的职业道德规范，像南丁格尔那样，以一颗同情心和一双愿意工作的手，以真心、爱心和责任心对待每一位病人。



方慧