

你好
南丁格尔5月12日
国际护士节

本报记者 林乐雨

“胸闷、呼吸急促，有既往心脏病史，考虑是急性冠脉综合征，建议马上验血，做心电图检查。”杭州市第一人民医院急诊科分诊台前，32岁的护士徐洋为70岁的李大伯提供预诊建议，对接主治医生。从接诊到给出预判，前后不过3分钟。医生为李大伯检查期间，徐洋提醒观察室为患者准备一台除颤仪。半小时后，原先症状轻微李大伯突发大脑缺氧、抽搐。由于预判到位，在大家的合力抢救下，患者最终有惊无险。

10年来，这样惊心动魄的场景早就成为徐洋的工作日常。他说，急诊就是在和时间抢生命，每一个判断、每一项操作都务求快与准。

急诊科强度大 工作时间长 老年病患期待更多男护士

徐洋在监护病房
给患者做呼吸治疗。

部门“烦恼”各不同 老年病加重严重外伤很棘手

10年间，监护室、抢救室、预检台，急诊科的每个部门都出现过徐洋的身影。他说，忙是急诊科的主旋律，但各个部门之间的“烦恼”并不相同。

监护室里，病人需要随时照看，护士上岗后几乎抽不开身；抢救室工作强度波动大，平时风平浪静，一旦有需要，大家就要快速“分泌肾上腺”，徐洋就曾因为一台手术连续工作24小时；预检台的护士通常最资深，各种疾病他们都要全面了解。

急诊科每年都会收治许多老年患者，最常见的是心脏系统和呼吸系统疾病。徐洋表示，由于老年人通常伴随各类基础病，因此对急诊的快速反应提出更高要求。而最棘手的是复杂老年病叠加严重外伤。

徐洋指着监护室内的徐大爷（化名）说，他患有严重糖尿病和冠心病，被车辆碰撞后全身多处骨折，发生脑溢血，已经在急诊科监护室昏迷一周。所幸生命体征平稳，各项指标也在积极转好，相信很快就能苏醒。

急诊科人人都是“学霸” 期待更多男性身影

逢年过节、日常周末，普通人的休息日却是急诊科护士最忙碌的时候。

除了一线实操，徐洋和同事还要应对各式各样的考试。与专科护士不同，急诊科需要熟练掌握各类疾病的理论知识，精通超过60项单项操作，并练习团队协作。徐洋说，急诊科里都是“学霸”，只有不断学习，才能做好患者的健康“守门人”。

市一医院急诊科上百名护士中，男护士有20余位，徐洋是其中之一。急诊科工作强度大，时间长，休息不固定，每天都要应对各类突发情况，是个十足的体力活。10年前，徐洋初到急诊科时，60名护士中只有4位男性。近些年，虽然男护士人数和实际占比都有所上升，但徐洋觉得还远远不够。和许多老年病患一样，他也期待，急诊科一线出现更多男护士的身影。

陈婷(中)在
重症监护室
和同事交接工作。

重症医学科： 坚持就会有奇迹

近日，记者跟随浙江大学医学院附属邵逸夫医院主管护师陈婷走进该院重症监护室，狭长走廊挤满了人。

陈婷说，每天14时30分到15时是探视时间，家属们都会早早在病房外等待。

日常工作12个小时 “伤心地”里有欢笑

陈婷所在的重症监护区有24个床位，护士们每12个小时轮一次班，病情护理、日常照料、心理疏导，都是他们的日常工作。

做好防护措施后，记者跟随陈婷走进监护室，见到病人的她一扫满脸的疲惫，马上露出灿烂笑容。“金爷爷，您今天气色看上去比昨天更好啊。”例行查房时，陈婷总会带着轻松的口吻和患者聊几句，说上几个笑话逗患者开心。

在大家眼中，重症监护室是一个“伤心地”，但这里的护士每天都在尽力营造欢声笑语。陈婷说，重症监护是一场遭遇战，也可能是一场持久战，而轻松的氛围能让医护和患者用更好状态与病魔战斗。

坚持就会有奇迹 这天的蛋糕格外甜

今年5月5日，陈婷和同事迎来了一个奇迹。

当天中午12时，陈婷正在给70岁的李大伯剪指甲。由于肺癌术后脑转移，老人已经昏迷半个月。突然，陈婷感觉右手被轻轻握住，虽然只一瞬间，但职业的敏感让她瞬间警觉。她呼唤着李大伯的名字，病房内的同事也闻讯赶来。李大伯的手指可以遵从指令活动了，一直紧闭的双眼也微微张开——他醒了。

一直守候在监护室外的李大伯女儿激动地冲进病房，她的手里拎着一个蛋糕。她说，5月5日是父亲确诊肺癌3周年。从确诊起，每年这个时候，家人都会为老人准备一个蛋糕，代表着战胜病魔的勇气与期盼。“我原以为今天的蛋糕也是苦的，没想到它格外甜。”看着病床上的父亲，李大伯的女儿潸然泪下。

陈婷说，随着医学技术不断突破，大多数患者都能在重症监护室内得到良好治疗，平安出院。“即使面对少部分的危重症患者，只要我们还在坚持，患者就有希望。”