

阴雨连绵关节遭罪 专家:别把责任都推给天气

医点通

科普医学知识,传播健康理念,为让老年朋友更好地了解医学、健康生活,浙江老年报与省医师协会老年医学分会、省医学会科普分会联合推出“医点通”专栏。

本报记者 徐小翔 通讯员 朱俊俊

近日,阴雨连绵,不少类风湿关节炎患者关节肿痛加重,叫苦不迭,71岁的吴大伯就是其中一位。

“这回病情加重和天气有关,但更多是因自行减药导致。”在浙大二院风湿免疫科副主任医师王巧宏的门诊,吴大伯挨了“批评”。

王巧宏解释,风湿性疾病大多

伴随关节症状,却不一定有明确季节性,只是在气候发生变化时,容易感染细菌和病毒,诱发关节炎。此外,随着气压改变,关节腔压力出现相应变化,症状可能加重。

王巧宏通常会关注,患者在关节痛同时,是否伴随关节肿胀。一般来说,一旦出现肿胀,应及时到正规医院风湿科就诊。每种关节炎治疗方法不同,不可盲目自行判断,以免延误病情。一个关节肿痛,可能是痛风或骨关节炎,而多个关节肿痛且左右呈对称的情况,就可能是类风湿关节炎。

王巧宏表示,治疗类风湿关节炎需注意以下几点。

出现关节肿痛1周以上,且经常反复,在排除外伤情况下,应及时到正规医院风湿免疫科就诊。

体检中,如果风湿免疫指标出现异常,应及时到正规医院进行排查,这些指标可在身体没有任何症状时提前预警。

一旦明确患有风湿性疾病,因

其大多属于慢性疾病,在药物控制下才可维持正常生活,所以,患者要做好长期服药或终身服药准备,不可急躁,采取不正规方法治疗。

在诊治过程中,王巧宏发现,不少人难以区分类风湿关节炎、痛风与骨关节炎。

类风湿关节炎主要表现为关节肿痛、晨僵、关节畸形、活动困难等,多发于腕、掌指、近端指间关节等部位。一般是隐匿起病,关节肿痛几个月甚至一两年,女性居多。

痛风主要症状为反复发作的关节红肿、疼痛,痛风石等,好发于下肢关节,如足背、足跟、踝、膝关节等部位。一般是突然发病,5-7天后能自行好转,容易反复发作。男性较多,一般都有代谢综合征。

骨关节炎是人体退行性改变,一般是负重和经常活动的关节受累,比类风湿性关节炎程度要轻。

王巧宏提醒,一定要注意预警信号,早发现早治疗,这样才能把疾病给人体带来的危害降到最低。

新研究揭示帕金森病相关发病机制

帕金森病是一种神经系统变性疾病,临床症状包括震颤、肌肉僵直、运动迟缓等,目前尚无根治方法。帕金森病的产生被认为与大脑内一种名为“ α -突触核蛋白”的蛋白质异常聚积有关,但科学家此前尚未完全弄清导致“ α -突触核蛋白”异常聚积的机制。

日本京都大学近日发表新闻公报说,该校与富山大学等机构参与的研究团队发现,人体细胞内一种转运蛋白运输氢离子和钾离子的功能异常会导致“ α -突触核蛋白”在细胞内聚积。

公报说,每10万人中约有150人患帕金森病,60岁以上人群的患病率可达1%。这项新研究揭示了帕金森病的相关机制,有望为开发帕金森病新疗法提供思路。

据新华社



邵现红
讲种牙故事

103

九旬父亲想种牙 子女千挑万选找到邵院长

90岁的徐先生住在杭州市西湖区。两年前,徐先生下颌只剩下8颗牙,且全都摇摇欲坠,吃饭很困难,他非常想去种牙。但因各种原因,他的种牙之路可谓困难重重。为了实现父亲的种牙心愿,徐先生的儿子和女儿通过各种途径,想方设法寻找杭州经验丰富的牙医,最终找到杭州国大口腔院长邵现红主任医师。2021年,邵院长成功为徐先生种了下半口牙,终于圆了徐先生的种牙梦。

两年来,徐先生感觉邵院长种的牙非常好用。今年,他右上颌仅剩的两颗牙松动了,于是,他再次找到邵院长,又种了两颗牙。

牙周炎惹祸 70岁后他的牙齿开始松动

其实,徐先生很爱护牙齿,每天坚持早晚刷牙,饭后漱口,退休时牙齿都还不错。但由于他患有慢性牙周炎,没有及时发现和治疗,70岁后,牙齿开始一颗接一颗松动。

2021年,下颌只剩下8颗烂牙,一碰就痛,无法咀嚼食物,吃饭成了头疼的事。

徐先生每天喜欢读书看报,他从报上看到很多关于种牙的宣传,于是产生种牙的念头。但子女知道他血压、血糖指标都偏高,心脏也不是太好,又患有牙周炎,加上血小板偏低,凝血功能差,担心种牙手术后会大出血,危及生命,于是便劝父亲还是做活动假牙比较安全。

但徐先生说,种植牙比活动假牙要好很多,也是现在很多老年人牙齿缺失后首选的修复方式。孝顺的儿女为了满足父亲的心愿,便开始到处打听,多方咨询。他们在报上看到杭州国大口腔邵现红院长的系列种牙故事,得知邵院长种牙20多年,做了无数疑难种植病例,便决定请邵院长为父亲种牙。

想了多年的种植牙 一天就种好了

邵院长为徐先生做了全面口腔检查,特别做了血小板化验,经过评估,邵院长认为可以种牙。2021年5

月7日,徐先生在孩子们陪同下,来到杭州国大口腔。当天,邵院长运用“一日得”即刻种植术,将徐先生下颌的8颗烂牙拔掉后,种下4颗种植体,然后在上面安装了一座“牙桥”,半口新牙当天就种好了。

术后,徐先生的口腔出了点血,但很快止住,第二天就恢复正常。女儿说:“我们悬着的心终于放下了。邵院长果然厉害,名不虚传。”

徐先生上颌门牙还好,左右各剩下一颗和两颗大牙。今年,右上颌的两颗大牙松动,没法用了,他又想到邵院长。2023年4月26日,在女儿女婿陪同下,徐先生再次请邵院长种牙。有了第一次的种牙经历,徐先生这回更加淡定从容。邵院长将他右上颌两颗松动的牙齿拔掉后,种下两颗种植体,恢复了3颗牙齿,整个过程只花了半个小时。

当天,在窗外全程观看父亲种牙过程的女儿女婿非常高兴:“这么快就种好了,而且没怎么出血呢,太好了。”女儿说,父亲烟酒不沾,饮食上荤素搭配、营养均衡、少吃多餐,

同时坚持走路,生活习惯良好。现在在牙齿种好了,想吃的东西都可以吃,做子女的很欣慰。“越是年龄大了,牙齿越要好,不然,什么都没法吃,肯定影响健康。这也是我们做子女千方百计要让父亲种牙的原因。高龄老人种牙,选对医生很关键。我们选择了邵院长,真是选对了。”女儿开心地说。

如果您有种牙的各种疑问,欢迎拨打版面上方的热线电话免费咨询。

记者 林乐雨

邵现红院长简介:

邵现红,杭州国大口腔院长,毕业于浙江大学口腔医学院,主任医师,资深种植专家,《计算机引导技术在牙种植、骨移植及修复重建中的应用》和《一步一步做好上颌窦底骨增量》两本医学专著译者,现为以色列Cortex种植体全球技术顾问,瑞士SIC种植体中国区技术总顾问,美国ZUGA种植体数字化种植中心总顾问,欧洲种植学会(EAO)会员,多次荣获国际种植修复比赛大奖,完成大量高难度种植病例。