杭州公交站首配AED

记者探访“救命神器”

扫码看视频

本报讯(记者 徐雨阳 实习生 徐静怡)最近,不少杭州市民在乘坐公交车时注意到,公交站的墙壁上,出现了醒目的橘黄色三角标“AED”。

AED,中文全称自动体外除颤器,是一种便携式的医疗设备,可以诊断特定的心律失常,并且给予电击除颤,抢救心脏骤停患者。

据国家心血管中心统计,我国每年约有55万人猝死,以中老年人居多,心脏骤停是猝死的主要原因之一。公交车是老年市民最常用的出行和出游方式,杭州全市范围内公交站和公交停车场共将配置25台AED。安装了AED的站点是如何运行的?记者实地探访。

在环北新村公交站和黄龙公交中心站,一进站台就能看到AED位置指示牌,可以很顺利找到装置。站台工作人员接受过AED使用培训。他们介绍,杭州公交站台的AED都自带语音指导,按照语音指令操作,就可以使用。为防止误用,两个站点的AED都放置于监控摄像头下。

龙翔桥至灵隐是深受老年人喜爱的公交出游路线,在这两个站点,AED的位置一目了然。每天都有工作人员巡检、维护,查看装置外观、电极片包装是否完好,状态指示灯是否正常,确保有备无患。

/ 爱心小贴士 /

1.AED瞬间可以达到200焦耳的能量,在给病人施救过程中,请在按下通电按钮后立刻远离患者,任何人不得接触靠近患者。

2.患者在水中不能使用AED,患者胸部如有汗水需要快速擦干胸部,因为水会降低AED功效。

3.使用AED后,患者无生命特征,需要马上送医院救治。

认知障碍人群如何照料

这场论坛分享全是“干货”

本报讯(见习记者 乐美真)随着社会老龄化形势日趋严峻,认知障碍老人数量不断增加,他们的医疗、康复和日常照护已成为困扰家庭和社会的共同难题。针对认知障碍人群,照护工作如何做?最近举办的浙江省认知照护关爱联盟千岛湖论坛给出了答案。

论坛上,杭州市社会福利中心分享了《认知障碍照护手册》阶段性成果,各联盟成员高度认可并围绕手册1.0版本展开发言讨论,碰撞出思想的火花,集思广益掀起“头脑风暴”,对优化试住评估、照护服务等多方面提出建设性的意见建议。

未来《认知障碍照护手册》将根据各方建议进行优化升级,推出2.0版本,在认知障碍照护的各个环节插入释义图片、教学视频二维码,让每一位养老护理员在拿到手册后能够看得懂、学得会、做得好。

记者了解,去年11月,杭州市社会福利中心牵头发起成立浙江省认知照护关爱联盟。不到半年,联盟队伍不断壮大,研学氛围浓厚,照护实践能力得到提升。本次论坛由浙江省认知照护关爱联盟主办,浙江旅游职业学院、杭州市社会福利中心承办。

“阅”读越美

这份“海”味书单请查收

本报记者 王杭晨
通讯员 朱悍晟

4月23日至25日,第二届全民阅读大会在浙江举办。

昨天,记者收到来自海宁“银尚达人馆”的书单,作者都是当地的离退休干部。

《钱塘民间故事》:写给家乡的“童话书”

“施爷爷,我已经把您书里的第一章节哲理故事都看完了。”

在孩子们眼里,《钱塘民间故事》就是一本家乡的童话书,亲切而有趣。

此书作者“施爷爷”,是曾任海宁市黄湾乡人民政府副乡长的施惠林,他退休后利用人熟地熟的优势跑遍村落,先后与60余位本地老人上门交流。

历时4年,施惠林写完《钱塘民间故事》,共收录神话、地名、哲理等各类特色小故事78个,对当地文化进行了系统挖掘梳理。

《大国医王孟英》:探寻乡贤遗风

1982年,年轻的钱菁从学术研讨会上第一次听说“温病四大家”之一的清代名医王孟英。

几十年后,从海宁市中医院院长岗位上退下来,钱菁通读了王孟英上百万字的医案,历时两年走访海盐水北、桐乡濮院、台州玉环、江西宜黄等地找线索,经历了一场“穿越之旅”。

《无限忠诚——沈鸿传》:解码红色基因

20世纪30年代,海宁有一群热血青年奔向延安,“边区工业之父”沈鸿就是杰出代表。《沈鸿传》作者、离休干部王国坚曾参与建设沈鸿纪念馆,从事研究达20余年。

《鸟声宜人》:躬耕精神沃土

48岁自考大专、53岁参加本科函授、57岁考高工、58岁学电脑……70年倏忽而过,海宁退休教师朱云彬一直把学习视为“生命的马拉松”。他出版的散文集《鸟声宜人》,流露出对祖国的真挚情感。

拱墅:爱心付出有“回响”

本报讯(通讯员 陶琳娴 宋琳琳)“参加‘米市小红帽’后,积分制让我享受‘专属礼遇’。”近日,体验完中医理疗,杭州市拱墅区米市巷街道锦绣社区的舒阿姨很高兴。

这次理疗是舒阿姨通过“米市小红帽”平台兑换志愿积分获得的福利。平台还提供老年声乐、手机摄影等免费培训课程供兑换选择,已有50多名志愿者享受专属福利。米市巷街道公共服务中心负责人表示,积分回馈机制能吸引更多居民参与志愿服务,增强获得感,街道7个社区的志愿小分队已有228人注册成为“米市小红帽”。

桐庐:关爱明天 普法先行

本报讯(通讯员 郁峰)近日,杭州市桐庐县关工委副主任、关心关爱团团长甘凌峰一行来到凤川小学,开展主题为“学法律 明事理 争当红色接班人”的法治安全讲座。

主讲人李振国为县关工委关心关爱团秘书长、原司法局干部,多年从事未成年人普法教育工作,具有丰富的法治宣传经验。他结合经典案例,用通俗易懂的语言,对《未成年人保护法》进行解读,让学生了解违法行为及要承担的法律后果,并讲解防范校园欺凌、安全自救等知识和策略。

苍南:“银龄指导员”上任

本报讯(通讯员 章文 丁迎迎)“我们把鸭子请上‘网’,饲料的营养配比和饲喂方法也要跟着改进。”近日,温州市苍南县马站镇退休干部施希祥给村民们讲解网床蛋鸭养殖技术,他是当地首批“银龄党建指导员”之一。

今年以来,“银龄党建指导员”组成基层党建(考绩)督导组,聚焦阵地建设、村社环境等开展督查。他们还结合马站镇“山海”优势,督导推动海边民宿、四季柚三产融合、番茄采摘园等农旅结合项目建设落地,推进意达种苗、甜柚牧场等共富工坊创建,推进乡村共同富裕。