

梅兰竹菊怎么画

浙江老年大学首部国画教材面世

本报讯(通讯员 杨佳奇 吴勇)一本可以扫码看视频的国画教材,眼下获得老人热捧。昨天,记者看到了这本神奇的国画教材书。

此前,在学校一楼大厅,《浙江老年大学系列教材:书画卷之梅兰竹菊技法教程》新书首发式暨“浙江老年大学系列教材”第二册签约仪式举行,并向浙江老年大学政苑分校、大清谷分校、朗和教学点、省中医药大学教学点赠送书籍。

作为浙江老年大学第一本自主研发并正规出版发行的国画教材,该书由浙江老年大学组编,中国美术学院中国画与书法艺术学院党委书记兼副院长、教授、博士生导师韩璐编著,浙江省新华书店协力推进,浙江人民美术出版社编辑出版。

这本主题鲜明的教材不仅有详细的技法讲解,深入浅出的理论

指导,还对绘画工具、学习方法、学习计划进行介绍,附有一些创作参考图例和诗词题跋,非常全面,是老年朋友学习书画的良师益友。那么,这套教材诞生的背后有着怎样的故事,如何真正用起来?

浙江老年大学办公室主任石全红介绍,为了适应云上老年大学和浙江老年教育联盟发展的需要,计划编写浙江老年大学系列教材。

从策划选题到正式出版,历时3年,数易其稿。浙江老年大学、中国美术学院中国画与书法艺术学院、浙江人民美术出版社的领导、专家多次对教材的内容、装帧设计进行协商、把关,保证了教材的高质量。

怎样才是这本教材的正确打开方式?韩璐介绍,该书利用数字化技术,在绘画技法教学方面配有



相应的视频课程,学员打开手机扫码,即可观看亲笔示范,聆听详细讲解。

“希望老年大学的学员通过学习这本教材,爱上梅兰竹菊,爱上绘画,让晚年的生活更加丰富多彩。”韩璐如是说。

温州：500万元助成长

本报讯(通讯员 陈周文)近日,温州市“聚爱圆梦·特长生帮扶项目”启动仪式在温州体育运动学校举行,来自全市各地共100名特长生获得专项资助。

活动现场,温州市关心下一代基金会和温州市人民教育基金会签署合作协议书,计划按照长期定向培养和全程筛选补入相结合的方式,未来5年累计投入500万元,资助在体育、音乐、美术、表演、雕塑、瓯绣、木雕等方面表现优异的100名特长生。

鄞州：银辉聚力“学研践”

本报讯(通讯员 孙如琰)日前,宁波市鄞州区全面启动“牢记湾底嘱托 践行八八战略”系列活动,聚力“以学促研、以研促践”,引导广大离退休干部建言献策。

该区在线上利用学习强国平台、支部工作交流群开展个人自学;在线下采用送学到支部、“银辉”微讲堂等形式,引导老干部在学习中打开新视野、树立新观念。

目前,该区共征集“蝶变·微故事”10余个,老干部们从生态文明建设、红色根脉传承、城市高速发展、产业优势转型、城乡一体化建设等多个角度,畅谈鄞州蝶变。

淳安：健康教育进初中

本报讯(通讯员 傅绍兵)为引导学生珍爱生命,培养健全人格,近日,杭州市淳安县关工委组织医疗专家赴千岛湖初中,开展男生专场身心健康教育讲座。

县关工委科技团讲师、主任医师蔡茂华结合男生青春期发育特点和常见认知误区,开展生理健康教育讲座,让同学们对身体健康建设有更清晰的认识。

县第一人民医院副主任护师何丽娟从青春期的烦恼、健康心理的标准和增进心理健康等方面进行讲解,引导同学们用感恩之心处理好各类人际关系。

带着珍贵藏品 追忆红色岁月

萧山军休讲师团故事多

本报讯(记者 夏凌 通讯员 郑红华)“我15岁当兵,随部队辗转了大半个中国,徒步1年零9个月进军西藏,在那里一待就是40年……”红色背景板映衬下,92岁的军休干部袁修蓉目光炯炯、精神矍铄,讲述从军的岁月。

昨天,在杭州下沙某部驻训基地,400余名官兵整齐列坐,被老兵奉献青春、坚守初心使命的精神所感动。为激发部队官兵铭记历史、尊崇老兵的爱国主义情怀,杭州市萧山区军休中心“红色育苗讲师团”走进驻训部队,为官兵带来一场“传红色精神 话青春担当”主题宣讲。

另一边,萧山区城厢街道俊良社区里,也在进行一场“忆百年峥嵘铭初心、传红色基因担使命”的党史宣讲。

80多岁的周万成退休前曾是战略支援部队某部高级研究员,多年钟爱收藏革命文物,如井冈山银币、红星章等。他在收藏中研究文

物背后的历史故事,通过反复查阅资料、向专业人员求教,积累起深厚的历史知识。这次宣讲,为将党史讲得更真实、更生动、更有感染力,这位老军人孜孜不倦学习新技能,多次修改课件,还用手机手写功能录入6000余字讲稿。

周万成表示:“党史宣讲怎样才算有效果,就是别人听了你的课,更加热爱中国共产党,更加坚信中国特色社会主义道路。只要有需要,我随叫随到。”

浙江首家 在杭启用

中医药特色技术医疗中心来了

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈瀛)近日,浙江省中医药特色技术医疗中心在浙江中医药大学附属第三医院正式揭牌启用。

现场,国医大师葛琳仪领衔的专家团队为市民义诊。第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师刘剑锋通过特色手诊技术,精准诊断疾患,为患者开出了第一张方子。这是中医特色技术的魅力所在,从手的颜色、形态

等可以读出很多健康秘密,从而综合判断疾病,做到早发现、早诊断、早治疗。

浙江中医药大学附属第三医院院长林咸明表示,浙江省中医药特色技术医疗中心的成立,是贯彻落实国家和我省关于促进中医药传承创新发展决策部署的具体行动,也是加快中医药特色技术传承创新发展的有效路径。

中心将推出“杏林寻宝”计划,

重点开展中医特色技术,民间活态传承技术,方药的挖掘、研究与推广,建设专家工作室,开展特色技术政策研究等工作,不断提升中医药诊疗水平和临床优势。

在国医大师葛琳仪看来,如果没有传承,很多中医特色技术会慢慢随着时间消逝,通过各种形式的师承人才培养,把这些特色技术、学术经验传承好,继续发挥作用,能促进中医药事业的可持续发展。