

# 吃“错”药陷入休克 老年人尤其要关注急性肾损伤



现急性肾衰竭,难道是服用了某些药物导致?

朱大爷的儿子告诉医生,3天前,父亲突然发烧,痰多,尿液变得很少,先后给他服用了抗生素阿奇霉素和左氧氟沙星,可体温不降反升,又给他吃了1粒散利痛,结果尿更少,人开始迷糊。老人还患有高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺病、冠心病、帕金森病。近半年来,是靠鼻胃管肠内营养。

了解情况后,倪军判断,老人感染后服用了非甾体类消炎药,引起肾脏灌注不足,同时合并重症感染,出现休克,致使肾前性急性肾衰和高钠血症。由于长期卧床,形成下肢静脉血栓,血栓脱落随着血液循环到达肺部,引起肺栓塞。加之存在帕金森病依靠鼻胃管肠内营养,反复出现返流情况,引起吸入性肺炎。肺栓塞和感染进一步加重急性肾衰。

好在入院治疗后,老人已脱离危险期,身体逐渐好转。

倪军介绍,急性肾损伤是一种

临床综合征,特征是肾功能的急性减退,可由多种不同病因引起,分为易感因素和损伤因素。

易感因素包括高龄、种族、糖尿病、肿瘤、慢性疾病状态(慢性肾脏病、心、肺、肝)、脱水状态、贫血等;损伤因素包括脓毒血症、循环休克、危重疾病状态、大手术及创伤、肾毒性药物、动植物毒素(如蛇咬伤、蜂螫伤)、对比剂等。

朱大爷本身高龄,合并有较多基础疾病,本次出现重症感染、休克,同时使用了肾毒性药物,最后导致了急性肾损伤。

对此,倪军表示,老年人尤其要关注急性肾损伤。

一方面,老年人往往合并有多种基础疾病,日常使用多种药物,免疫力低下而容易合并感染。另一方面,老年人因口渴中枢反应下降,主动喝水意愿下降,一旦出现肾损伤后自我调节能力下降。因此,如出现少尿、血压低下、血肌酐快速升高,要及时到正规医院就诊。

据健康杭州

## 心脏越圆 患病风险可能越高

想知道自己是否有患房颤或心肌病风险吗?美国西达赛奈医疗中心斯密特心脏研究所研究人员发现,长有圆形心脏的人比心脏形状更长、更像传统心形的人未来更有可能出现上述两种心脏疾病。

研究人员发现,拥有圆形心脏的人患房颤的可能性增加了31%,患心肌病的可能性增加了24%。

研究所专家说,一个人的心脏形状会随着时间推移而变化,通常会变得更圆,尤其是在心脏病发作等重大事件之后。

研究作者之一、斯密特心脏研究所心脏病学系主任克里斯汀·M·阿尔伯特表示,心脏形状的改变可能是疾病的第一个迹象。了解心脏在面对疾病时如何变化,再加上现有的更可靠、更直观的成像支持,这是预防两种常见心脏疾病的关键步骤。

据《科技日报》

“医生,我爸爸烧了好几天,尿越‘烧’越少,人现在也不清醒了。”94岁的朱大爷被120救护车送来时,陪同的儿子焦急万分。

杭州市中医院肾内科副主任倪军接诊后迅速组织抢救。检查发现,老人此时体温38℃,意识淡漠,血压很低,心率明显增快,已进入休克状态,并且出现急性肾衰竭。与此同时,朱大爷血常规指标非常高。

尿量少,全身多处感染,又出

## “五一”将近 这两种缺牙修复方式受欢迎 当天“长”新牙 假期出游想吃就吃

今年的旅游市场异常火爆,“五一”假期还没到,旅游热潮已经掀起,缺牙的朋友也在抓紧时间预约看牙。有一口好牙,假期出游才能想吃就吃。众多修复方式中,不用手术的仿生牙和无痛即刻的种植牙最受欢迎,两者都有不错的咀嚼能力,而且修复过程简单舒适,当天就能用好牙。

### 仿生牙满足“挑剔”的 缺牙修复诉求: 不拔牙、不手术、少花钱

随着生活水平的提高,人们对缺牙修复的要求也越来越高。82岁的黄爷爷缺牙严重,口腔内还有松动牙和牙残根。他不想再戴活动假牙,希望能找到让牙齿咀嚼力更强、更舒适的修复方式。他说,自己不想做种牙手术,怕身体受不了,也不想拔牙,因为舍不得这一口原装牙。

上周,黄爷爷挑剔的诉求终于得到满足。杭数口腔推出的数字化

仿生牙综合修复根据患者口腔的实际情况,采用不同的方式进行修复,更适合口腔内情况复杂的中老年人。它通过精密附件整体修复牙齿,保留松动牙和残缺牙。黄爷爷的下颌全部牙缺失,杭数口腔采用半口义齿修复方案,通过负压吸引方式将仿生牙牢牢吸附在牙龈上,更加稳固,咀嚼力更好。

更让黄爷爷满意的是,这种修复方式不但便宜,效率还高。手术当天回家就能吃上一大桌好菜。黄爷爷大口啃鸡腿,吃着嘎嘣脆的青笋,尽情享受咀嚼的快乐。

### 想媲美真牙咬合力就选种植牙 数字化无痛种牙 1小时可戴牙

77岁刘阿姨精致了一辈子,吃穿用度都十分讲究,对于缺牙修复,也有比较高的要求。她说,修复好的牙齿要和真牙一样好用耐用,过程不能太麻烦,不能太疼。

在杭数口腔,数字化无痛种植牙满足了刘阿姨所有的要求。在一系列先进数字化设备辅助下,医生



看得清、种得准,过程很轻松,避免了传统种植牙手术切开牙床、翻瓣、缝合等复杂流程。数字化导航直接将种植体定位植入到理想位置,30分钟左右,刘阿姨便种好半口牙,术后便安排戴牙。近期,刘阿姨还在朋友圈晒出吃蟹的照片。

最后,提醒读者朋友,缺牙有多种修复方式,不同的修复方式有不同的适应症,效果也不同,大家可以通过本版右上角的热线预约专业机构,由医生检查之后,再根据自己的要求做选择。

记者 林乐雨

### “五一”看牙福利来了, 请查收!

一口好牙欢度“五一”,杭数口腔给读者朋友们送出“五一”特别福利,来电(本版右上角的热线)即送获得价值980元检查套餐,包含挂号、拍片、检查、设计缺牙修复方案,预约即享数字化种植牙特价和仿生牙特别减免。

● 数字化种植牙低至1999元/颗

● 数字化仿生牙特别减免20%

● 免费设计缺牙修复方案(每天10个名额)